
O B S A H

ÚVOD	7
STAROST (jako problém obecný)	9
Bazálnost starosti v životě člověka	13
O skutečné a tzv. epizodické starosti	17
Obstarávání jako projev starosti	21
Zástupná řešení starosti	22
Další významy starosti	25
STAROSTI (jako problém lidské psychiky)	29
<i>Nesnáze</i>	33
<i>Překážky a frustrace</i>	35
<i>Problémy</i>	38
Problémy výjimečnosti a obvyklosti	41
Podoby každodennosti	42
Problémy s plaností a nicotěním	43
Přechod problémů ve starosti	45
<i>Starosti jako problém duševního rozpoložení</i>	48
Starosti se soužitím s lidmi	50
Starosti s konflikty	52
Starosti s bolestí	59
Starosti s láskou a odpovědností	66
<i>Starosti jako problém přechodu ke krizovému stavu</i>	76
Co unese člověk v přechodu od starostí ke krizovým stavům?	78
Kdy starosti přecházejí do krizového stavu?	80
Pokusy o řešení starostí	81
ZÁVĚR: O vztahu starosti a starostí, o psychointoxikaci	85
LITERATURA	87