



Několik slov úvodem	9
---------------------------	---

ZDRAVÉ DÍTĚ OD NAROZENÍ PO DOSPÍVÁNÍ 11

1. NOVOROZENEC	13
-----------------------------	-----------

Co dělat před narozením dítěte	13
--------------------------------------	----

Začínáte poznávat své dítě	18
----------------------------------	----

Krmení	26
--------------	----

Spánek	36
--------------	----

Přebalování	37
-------------------	----

Dětská pokožka	43
----------------------	----

Cvičení	44
---------------	----

Fyzický rozvoj dítěte	44
-----------------------------	----

Vývoj dítěte	45
--------------------	----

2. KOJENEC	49
-------------------------	-----------

Fyzický rozvoj dítěte	49
-----------------------------	----

Vývoj dítěte	50
--------------------	----

Cvičení	67
---------------	----

Spánek	67
--------------	----

Disciplína	68
------------------	----

3. BATOLE	69
------------------------	-----------

Fyzický rozvoj dítěte	70
-----------------------------	----

Vývoj dítěte	70
--------------------	----

Vývoj řeči	75
------------------	----

Výživa	79
--------------	----

Nácvik chzození na nočník a na toaletu	86
--	----

Cvičení	88
---------------	----

Spánek	89
--------------	----

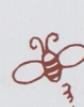
Sexualita	90
-----------------	----

Disciplína	91
------------------	----

4. PŘEDŠKOLÁK	95
Fyzický rozvoj dítěte	95
Vývoj dítěte	96
Vývoj řeči	102
Výživa předškoláka	105
Cvičení	106
Spánek	106
Sexualita	108
Disciplína	108
5. ŠKOLÁK	111
Fyzický rozvoj	112
Citový, společenský a intelektuální vývoj	113
Stravování školáka	116
Spánek	119
Sexualita	119
Disciplína	120
Jak pomoci dítěti odolat cigaretám, alkoholu a jiným drogám	122
6. PŘEDPUBERTÁLNÍ A PUBERTÁLNÍ VĚK	125
Vývoj dítěte	126
Puberta	126
Sexualita	136
Výživa	144
Tělesný pohyb	146
Spánek	148
Péče o sebe sama	148
Škola	149
PÉČE O DĚTSKÉ ZDRAVÍ	157
7. JAK ZAJISTIT KVALITNÍ PÉČI O DÍTĚ	159
Opatrovatelky a chůvy	159
Jesle	160
Mateřské školy	161
Sám doma	163



8. BĚŽNÁ ZDRAVOTNÍ PÉČE	165
Dětský lékař	165
Screeningové testy novorozenců	166
Očkování	167
Rutinní testy a screeningová vyšetření u dětí	173
Pravidelné kontroly u dětského lékaře	177
9. PÉČE O CHRUP	193
Dětský chrup	193
Zubní prohlídky	198
10. ZRANĚNÉ NEBO NEMOCNÉ DÍTĚ	203
Příznaky	203
Základy domácí péče	207
Ošetření lehké nemoci nebo zranění	216
Zánět horních cest dýchacích	218
Když dítě musí být hospitalizováno	225
11. BEZPEČNÉ PROSTŘEDÍ PRO DÍTĚ	227
Jak předcházet úrazům	227
Ochrana dětí před násilnými činy	252
Zneužívání dětí	254
12. CITOVÉ ZDRAVÍ DÍTĚTE	259
Jak zvyšovat sebeúctu dítěte	259
Rozvoj osobnosti dítěte	261
Změny v rodině	262
Děti a stres	268
Jak pomoci dítěti pochopit smrt	270
13. DĚTI VYŽADUJÍCÍ ZVLÁŠTNÍ PÉCI	271
Vaše rodina	271
Organizace péče o dítě	272
Zdravotnický tým pečující o dítě	274
Plánování budoucnosti dítěte	275



DĚTSKÉ NEMOCI	277
TABULKY PŘÍZNAKŮ	279
ABECEDNÍ PŘEHLED DĚTSKÝCH NEMOCÍ	323
PRVNÍ POMOC	561
O PRENATÁLNÍM VÝVOJI A TĚHOTENSTVÍ	561
PŘEHLED BĚŽNÝCH LÉKAŘSKÝCH VYŠETŘENÍ A TERMÍNŮ	605
Rejstřík	609

