

Obsah

ÚVOD	5
PŘÍZNAKY A PODSTATA NEMOCI	9
1. Základní pojmy	9
Záchvat	9
Nervový záchvat	9
Epilepsie	10
2 Tři hlavní druhy záchvatů	11
Záchvat křečí (velký epileptický záchvat)	11
Záchvat prosté ztráty vědomí, absence (též malý epileptický záchvat)	12
Záchvat psychomotorický (též záchvat epileptického automatismu)	12
Jiné druhy záchvatů	13
3. Nemoc epilepsie	14
4. Příčiny epilepsie a mechanismus vzniku záchvatu.	15
Základní poznatky o činnosti mozku	16
Elektrické projevy činnosti mozkové buňky	16
Autorytmická synchronizovaná činnost buněk	17
Elektroencefalogram	18
Podstata záchvatu	21
Tři podmínky vzniku záchvatu	24
Záchvatová pohotovost	26
Epileptické ohnisko. Poranění a zánět mozku	33
Podnět, který vyvolává záchvat (epileptický podnět)	40
Epileptický proces	42
Obranné mechanismy mozku	43
LÉČENÍ	47
Tři druhy léčebných postupů	47
1. Léčení chirurgické	47
2. Léčení protizáchvatovými léky (léčení medikamentózní)	48
Chyby při užívání	49
Vývoj protizáchvatových léků	51
Působení léků na různé druhy záchvatů	52
Vedlejší účinky léků	53
Ospalost	53
Jiné méně významné účinky léků	55
Vážné vedlejší účinky léků	56
Pravidla pro užívání léků	57
3. Životospráva	59
Dieta	59
Rytmus spánku a bdění	61
4. Co dělat při záchvatu	62
Jednoduchá opatření	62
Kdy volat lékaře	64

Jak jinak zabránit záchvatu	65
5. Kde se léčit. Poradny pro záchvatová onemocnění	66
PRŮBĚH NEMOCI	68
Epileptický proces a příznaky nemoci	68
Sledování průběhu nemoci	69
1. Druh záchvatů a jejich popis	70
2. Výskyt záchvatů. Závislost jejich vzniku na zevních okol- nostech	71
Spánek, střídání spánku a bdělosti	72
Množství, doba a druh jídla	72
Příjem tekutiny	73
Menstruace	74
Duševní stav a podněty zevního prostředí	74
Změny teploty a atmosférické poruchy	75
3. Počet záchvatů	76
4. Příznaky v období mezi záchvaty	78
NEMOCNÝ A SPOLEČNOST.	82
1. Trochu historie	82
2. Zaměstnání, pracovní prostředí	91
Omezení pracovní schopnosti	91
Slovo na adresu zaměstnavatelů a spolupracovníků.	92
Slovo na adresu nemocných	99
<i>Odpovědnost vůči společnosti</i>	99
<i>Volba nového zaměstnání</i>	101
3. Život mimo zaměstnání	103
Oddychové zaměstnání, aktivní odpočinek	103
Sport	104
Chování a pohyb ve společnosti	105
4. Rodina a rodinné prostředí.	107
Sňatek. Dědičnost epilepsie	107
Těhotenství	108
Život v manželství	108
NEMOCNÉ DÍTĚ	111
1. Obecná pravidla výchovy	111
2. Zvláštnosti dětských záchvatů	112
Absence	112
Křeče při horečkách	113
Záchvaty při pláči	113
Záchvaty ve spánku	114
3. Jak poučit dítě o nemoci	115
4. Nemocné dítě ve škole.	116
PREVENCE EPILEPSIE	120
1. Kdy je prevence možná	120
Zánět mozku	121
Abnormální porod	121
Úraz hlavy	123
2. Preventivní léčení	124

PERSPEKTIVY	128
1. Prognóza (předpověď průběhu nemoci)	128
2. Pokroky léčby	129
3. Organizace boje proti epilepsii. Poradny pro záchvatová onemocnění.	129

Akademik

Zdeněk

Servít

Nervové

záchvaty]

a epilepsie _ _

Ilustroval Karel Sloup

Obálku navrhl Zdeněk Ziegler

Vydalo AVICENUM —

Zdravotnické nakladatelství n. p.,

Praha 1, Malostranské náměstí 28

Vydání 1. — Vyšlo v roce 1970

Stran 136 — Vyobrazení 16

Šéfredaktor nakladatelství

Ladislav Technik

Odpovědná redaktorka Jitka Vilimovská

Technický redaktor Zdeněk Pavlík

Výtvarná redaktorka Soňa Kubrová

Vytiskla Státní tiskárna n. p., závod 4,

Praha 10, Sámova 12

AA 7,62 — VA 8,10

Náklad 20 000 výtisků Ed: 70720

735 21 — 08/31 Cena kart. výt. Kčs 13,—

08 — 010 — 70 Kčs 13,—