

Obsah

KAPITOLA 1	
Úvod	11
Existenciální terapie: dynamická psychoterapie	14
Existenciální orientace: cizí, leč zvláště povědomá	19
Obor existenciální psychoterapie	22
Existenciální terapie a akademická komunita	30
ČÁST 1	
Smrt	37
KAPITOLA 2	
Život, smrt a úzkost	39
Vzájemné propojení života a smrti	40
Smrt a úzkost	51
Přehlížení smrti v psychoterapeutické teorii a praxi	65
Freud: Úzkost bez smrti	69
KAPITOLA 3	
Pojetí smrti u dětí	85
Všudypřítomnost obav ze smrti u dětí	86
Pojetí smrti: Vývojová stadia	88
Úzkost ze smrti a vznik psychopatologie	112
Výchova dětí na téma smrti	116

KAPITOLA 4

Smrt a psychopatologie	119
Úzkost ze smrti: psychopatologické paradigma	121
Výlučnost	126
Absolutní zachránce	138
Směrem k ucelenému pohledu na psychopatologii	150
Schizofrenie a strach ze smrti	156
Existenciální paradigma psychopatologie: výzkumné poznatky	161

KAPITOLA 5

Smrt a psychoterapie	168
Smrt jako hraniční situace	168
Smrt jako prvotní zdroj úzkosti	195
Problémy psychoterapie	211
Životní uspokojení a úzkost ze smrti: terapeutický opěrný bod	214
Desenzitizace smrti	218

ČÁST 2

Svoboda	223
----------------------	-----

KAPITOLA 6

Odpovědnost	226
Odpovědnost jako existenciální záležitost	226
Vyhýbání se odpovědnosti: klinické projevy	230
Přijetí odpovědnosti a psychoterapie	239
Vědomí odpovědnosti v americkém stylu	261
Odpovědnost a psychoterapie: výzkumné poznatky	270
Meze odpovědnosti	276
Odpovědnost a existenciální vina	284

KAPITOLA 7

Vůle	294
Odpovědnost, vůle a jednání	294
Ke klinickému pochopení vůle: Rank, Farber, May	301
Vůle a klinická praxe	309
Přání	311
Rozhodnutí – volba	322
Minulost versus přítomnost v psychoterapii	353

ČÁST 3

Osamělost	359
------------------------	-----

KAPITOLA 8

Existenciální osamělost	360
Co je existenciální osamělost?	362
Osamělost a vztah	369
Existenciální osamělost a interpersonální psychopatologie	381

KAPITOLA 9

Existenciální osamělost a psychoterapie	400
Návod k pochopení mezilidských vztahů	400
Jak konfrontovat pacienta s osamělostí	405
Osamělost a setkání pacienta s terapeutem	408

ČÁST 4

Ztráta smyslu	423
----------------------------	-----

KAPITOLA 10

Ztráta smyslu	424
Problém smyslu	427
Smysly života	428
Ztráta smyslu: klinické implikace	451
Klinický výzkum	459

KAPITOLA 11

Ztráta smyslu a psychoterapie	466
Proč potřebujeme smysl?	467
Psychoterapeutické strategie	475

Doslov	489
---------------------	-----

Poznámky	491
-----------------------	-----

Rejstřík	523
-----------------------	-----