

OBSAH

TŘI KROKY	9
ROZHLÉDNI SE!	10
ROZHLÉDNI SE! (DOPRAVNÍ NEHODA)	12
REAGUJ!	13
REAGUJ! KRVÁCENÍ	18
REAGUJ! ŠOK	19
ROZMÝŠLEJ!	20
PÁTEŘ	24
PORANĚNÍ TRUPU	26
ÚRAZ HLAVY	28
ZÁVAŽNÉ STAVY	29
CUKROVKA	32
DEHYDRATACE	33
TERMOREGULACE	34
ALERGIE	36
PORANĚNÍ KONČETIN	38
RÁNY	40
POPÁLENINY A OMRZLINY	42
TONUTÍ	44
BLESK	45
VZTEKLINA	46
HADÍ UŠTKNUTÍ	47
KLIŠTATA, TETANUS	48
OTRAVY	49
POROD	51
ONEMOCNĚNÍ OD HLAVY K PATĚ	52
STŘEDISKOVÁ LÉKARNA – OBSAH A NÁVOD K POUŽITÍ	56