

OBSAH

Úvodní slovo [5]

63

Jsou vždy nářky matek na nedostatek chuti k jídlu
u dítěte odůvodněné? [7]

O příčinách nechutenství u dětí [10]

Dítě žije v nevhodném prostředí [10]

Dítě má málo pohybu a málo čerstvého
vzduchu [13]

Dítě má nesprávnou životosprávu [16]

Dítě je nesprávně živeno [18]

Nechutné pokrmý [21]

Nevhodné stolování [23]

Příliš horké nebo příliš chladné pokrmy [25]

Dítě je nemocné [26]

O chybné technice a nedostatečné hygieně výživy [30]

Nepravidelné podávání jídla [30]

Špatné žvýkání a zkažené zuby [33]

Jak se nemá dítě krmit [34]

O chybách vychovatelů při jídle [39]

Hrozby, prosby, přemlouvání a úplatkářství [39]

Špatný příklad dospělých [44]

Jak postupovat, aby dítě dostalo chuť k jídlu [46]

O správné výživě [46]

Vhodný jídelníček [52]

Správná a chutná příprava pokrmů [53]

Jak správně podávat jídla [54]

Jak se má s dítětem správně zacházet [58]

Doslov