

OBSAH:

Úvodní slovo	7
1. Metodika	9
1.1. Metodika sběru dat	9
1.2. Metodika měření tělesných charakteristik	9
1.3. Metodika konstrukce tabulek a grafů	12
1.4. Metodika zpracování dotazníků rodičům a dětem	13
1.5. Ukázka dotazníku rodičům	14
1.6. Ukázka dotazníku dětem	15
2. Dlouhodobé změny růstu a vývoje české dětské a dospívající populace	23
2.1. Úvod	24
2.2. Sekulární trend tělesné výšky	24
2.3. Období dospívání	26
2.4. Ukončení tělesného růstu	26
2.5. Délka nohy	26
2.6. Sekulární trend tělesné výšky rodičů měřených dětí	27
2.7. Závěr	27
Seznam grafů	29
3. Změny tělesných proporcí, prevalence nadměrné hmotnosti a obezity	37
3.1. Úvod	38
3.2. Dlouhodobé změny tělesných proporcí	38
3.3. Věk adiposity rebound	39
3.4. Prevalence obezity	39
3.5. Rizikové faktory vzniku nadměrné hmotnosti a obezity	41
3.6. Vývoj BMI rodičů měřených dětí	42
3.7. Závěr	42
Seznam grafů	45
4. Tabulky základních statistických charakteristik tělesných rozměrů	53
4.1. Metodika zpracování	53
4.2. Průměrné hodnoty a porovnání s CAV 1991	55
4.3. Percentilové tabulky	73
5. Růstové grafy	97
5.1. Úvod	98
5.2. Konstrukce růstových grafů	98
5.3. Růstové standardy pro nejnižší věkové kategorie	100
5.4. Určení nadměrné hmotnosti a obezity pomocí růstových grafů	101
5.5. Jak sledovat tělesný růst dítěte	102
5.6. Hodnocení růstu dítěte podle růstových grafů	103
5.7. Růstové grafy	104
5.8. Závěr	105
Seznam grafů	108
6. Údaje o rodičích a dětech (zpracování dotazníku rodičům)	139
6.1. Metodika zpracování	139

6.2. Vzdělání rodičů	139
6.3. Věk rodičů při narození prvního dítěte	140
6.4. Tělesná výška rodičů	141
6.5. BMI rodičů	141
6.6. Sportovní aktivita rodičů	142
6.7. Národnost dítěte	142
6.8. Počet dětí v rodině	142
6.9. Pořadí narození dítěte	143
6.10. Porodní hmotnost	143
6.11. Porodní délka	145
6.12. Délka kojení	145
6.13. Doba dospívání	146
6.14. Závažná onemocnění a úrazy	146
Seznam grafů	147
7. Tělesná výška a BMI dětí ve vztahu k některým socio-ekonomickým údajům	157
7.1. Metodika zpracování	157
7.2. Velikost obce	158
7.3. Vzdělání rodičů	158
7.4. BMI rodičů	158
7.5. Počet dětí v rodině	158
7.6. Porodní hmotnost	159
7.7. Délka kojení	159
8. Zpracování dotazníku dětem	173
8.1. Metodika zpracování	173
8.2. Základní zpracování odpovědí	174
8.3. Hodnoty BMI ve vztahu ke stravovacím návykům	174
Seznam grafů	177
9. Tělesné rozměry dětí od narození do 6 let (autor M. Hrušková)	205
9.1. Úvod	206
9.2. Cíl	206
9.3. Metodika sběru dat a měření	206
9.4. Definice antropometrických bodů	207
9.5. Tabulky	208
Závěr	235