

Obsah

Předmluva autora	5
Moje přesvědčení	7
Poděkování	8
Kapitola 1 – Úvod – Oči jsou nejenom okna do našich duší	9
Kapitola 2 – Genetické oční konstituce	15
Kapitola 3 – Oční duhovka na první pohled	30
Kapitola 4 – Léčba příčiny nemoci, a ne pouze jejích příznaků	32
Kapitola 5 – Oči jsou mapou k našemu tělu	34
Kapitola 6 – Barva očí	39
Kapitola 7 – Základní znaky duhovky	45
Kapitola 8 – Pět stadií tkáňových změn a léčebná krize	54
Kapitola 9 – Oční panenka	58
Kapitola 10 – Šest hlavních životních procesů	68
Kapitola 11 – Trávicí systém a syndrom zvýšené propustnosti střevní stěny	71
Kapitola 12 – Detoxikace orgánů a iridologie	77
Kapitola 13 – Dech a řeka života	87
Kapitola 14 – Hormonální soustava a rozmnožování	93
Kapitola 15 – Kostí a svaly	102
Kapitola 16 – Vidíme, cítíme, slyšíme, hmatáme, chutnáme	105
Kapitola 17 – Znaky v očním bělmu	108
Kapitola 18 – Psychologické chování, mozek a iridologie	117
Kapitola 19 – Deset nevyléčitelných chorob moderní civilizace	125
Kapitola 20 – Metody léčby a iridologie	132
Kapitola 21 – Studie případů v iridologii	137
Kapitola 22 – Jak se zbavit strachu z návštěvy u iridologa	146
Kapitola 23 – Závěr: Změna, harmonie, irisdiagnostika a lidstvo hledající návrat ke zdraví	149
Změny VE STRAVOVÁNÍ A V ŽIVOTNÍM STYLU, které podle Franka Navrátila přispívají k dlouhému a zdravému životu	152
Návrat ke zdraví – ordinace / internetový časopis / kurzy / knihy / produkty	154