

<i>Roman Vacho: Povídání o přtběhu</i>	6
Několik slov úvodem, protože při jídle se nemluví.....	8
Od Součků do Spáleného mlýna.....	10
Život	
Aperitiv – kojenecký věk.....	15
Předkrm I.....	17
Předkrm II.....	21
Polévka – dospívání.....	29
Hlavní jídlo I.....	41
Hlavní jídlo II.....	45
Práva a povinnosti hosta slušné restaurace.....	52
Proč je v kuchařce Ubytovací řád.....	53
Život jako menu.....	55
Menu.....	56
Drobnosti.....	62
Miluji sýry a tebe.....	70
Něco teplého do břicha.....	76
Polévka je grunt.....	82
Ta slepička kropenatá.....	92
Dary čuníka Pepíka.....	98
<i>Ing. Jaroslav Hába: Energie Spáleného mlýna</i>	104
Dýmka míru s Inčučunou.....	106
Pro rozežraný.....	110
<i>Luigi Perucchini: I Ital zná ten zázrak</i>	114
Z naší stračeny.....	116
Kamarádi Moby Dicka.....	122
Čochtan, Neptun a ti druzí.....	128
Máš má ovečko dávno spát.....	136
<i>Ing. Pavel Gregorič: Vážený pane Mertlíku</i>	139
Smolíčkovi už asi moc nepomůže.....	140
Ze sousedovic plotny.....	142
Z jídelničku Marca Pola.....	150
S malou pomocí přátel.....	158
<i>J. S. Guth Jarkovský: Jak se chovati u stolu</i>	162
Pro děti, rentiéry a milovničky zvířat.....	166
Položte mi vedle masa.....	172
A v tomhle si to budu máčet.....	182
Vitaminový úder.....	188
Něco na dorážku.....	194
<i>Rostislav Vondruška: Řekni mi, z čeho jíš</i>	203
Plný špajz od A do Z (Ž).....	206