

1. Organizace a plánování času

4

Místo, kde se připravuješ k učení /4 Podmínky k učení /8 Čas na učení a učební plán /9 **TOP TÉMA** Tvůj osobní učební plán /10 Učební partner /12 **TOP TÉMA** Jaký jsi učební typ /16

2. Jak se učit nazpaměť a pamatovat si informace

18

Básně /19 Letopočty, data a pojmy /21 Slovíčka /22 Způsoby cvičení diktátů /24 Vzorečky /26 **TOP TÉMA** Nejlepší mnemotechnické pomůcky /28 Techniky na zapamatování si učiva ve všech předmětech /30 **TOP TÉMA** Jak se učit kreativně /33

3. Jak porozumět textu a umět jej reprodukovat

34

Odborné texty /35 Literární texty /39 **TOP TÉMA** Pět kroků ke spolehlivějšímu porozumění odborných textů /42 Matematické úlohy /44

4. Jak se učit s počítačem

46

Umístění počítače /46 Jak zpracovat text /47 CD-ROM a DVD /48 Další možnosti využití počítače /50 **TOP TÉMA** Vyhledávání na internetu /52

5. Jak se učit bez stresu a posilovat sebevědomí

54

Jak se úspěšně učit /54 Jak se vyhnout stresu a napětí /57 **TOP TÉMA** Ústní projev: cesta k úspěchu! /60

6. Domácí úkoly a písemné práce

62

Jak si naplánovat plnění domácích úkolů /62 Aktivní učení /65 Písemné práce /68 **TOP TÉMA** Efektivní opakování učiva /74

7. Shromáždění a zpracování informací

76

Jak vyhledávat informace /76 Poznámky /78 **TOP TÉMA** Úspěch díky myšlenkové mapě /80 Jak členit informace /82 Vizualizace informací /83

8. Referáty

86

Sbírání informací a jejich doplňování /89 Prezentace informací /90 **TOP TÉMA** Jak připravit zajímavý referát /92

Rejstřík hesel /94

