

# Obsah

Poděkování .....	9
Předmluva překladatelky .....	10
<b>Předmluva</b> .....	11
Struktura knihy .....	12
Práce s knihou .....	13
KAPITOLA 1	
<b>Přežít</b> .....	15
Jak se vyrovnat s danou situací .....	15
<i>Strategie</i> .....	16
Jak si udržet zdravý rozum .....	16
<i>Strategie</i> .....	17
Co rodiče zvládnou .....	19
<i>Role rodičů</i> .....	20
Partnerský vztah .....	21
<i>Strategie</i> .....	21
Kontakty s příbuznými a známými .....	22
<i>Rodina</i> .....	22
<i>Známí a kamarádi</i> .....	23
Jak se vyrovnat s reakcemi okolí .....	23
<i>Strategie</i> .....	24
Diagnóza .....	25
KAPITOLA 2	
<b>Co by měl každý vědět</b> .....	27
Vytváření vhodného prostředí pro hru .....	27
<i>Načasování</i> .....	27
<i>Hluk</i> .....	27
<i>Rozptylování pozornosti</i> .....	27
<i>Způsob sezení</i> .....	29
<i>Osvětlení</i> .....	30
<i>Pozice rodiče při hraní s dítětem</i> .....	30



Aktivity a zábavné činnosti	30
<i>Složitější dovednosti rozdělte na dílčí</i>	30
<i>Začněte jednoduše</i>	30
<i>Postupné a zpětné přiřazování</i>	31
<i>Vývojový stupeň dítěte</i>	32
Motivace	32
<i>Stavte na zálibách dítěte</i>	32
<i>Chvalte a povzbuzujte</i>	33
<i>Odměňujte</i>	34
<i>Obměňujte hračky</i>	34
Jednání s postiženými dětmi	35
<i>Dejte dítěti na vykonávání činností o něco více času, než si myslíte, že potřebuje</i>	35
<i>Opakujte, opakujte, opakujte</i>	35
<i>Nenechte se odradit nedostatečnými reakcemi dítěte</i>	35
<i>Zapojte více smyslů</i>	37
<i>Budujte řád, neopomíjejte předvídatelnost</i>	37
<i>Dovednosti by měly být flexibilní</i>	37
<i>Neulpívejte jen na jediné dovednosti</i>	38
<i>Vždy dokončujte započatou činnost</i>	38
Naladte se na jeho vlnovou délku	38
Velká očekávání	39

### KAPITOLA 3

<b>Kognitivní vývoj</b>	41
Teoretický základ	41
<i>Význam pojmu kognitivní dovednosti</i>	41
<i>Chronologický vývoj</i>	41
<i>Souběžný vývoj</i>	45
Hry a zábavné činnosti	47
<i>Všeobecná doporučení</i>	47
<i>Chronologický vývoj</i>	47
<i>Souběžný vývoj</i>	60

### KAPITOLA 4

<b>Vývoj řeči</b>	69
Teoretický základ	69
<i>Co znamená řečový vývoj?</i>	69
<i>Chronologický vývoj</i>	69
<i>Souběžný vývoj</i>	72
Hry a zábavné činnosti	73



<i>Všeobecná doporučení</i> .....	73
<i>Chronologický vývoj</i> .....	74
<i>Souběžný vývoj</i> .....	87

#### KAPITOLA 5

<b>Pohybový vývoj</b> .....	89
Teoretický základ .....	89
<i>Co vše spadá pod pohybový vývoj?</i> .....	89
<i>Hrubá motorika: chronologický vývoj</i> .....	89
<i>Jemná motorika: chronologický vývoj</i> .....	93
Hry a zábavné činnosti .....	95
<i>Hrubá motorika: chronologický vývoj</i> .....	95
<i>Souběžný vývoj</i> .....	104
<i>Jemná motorika: chronologický vývoj</i> .....	108
<i>Souběžný vývoj</i> .....	115

#### KAPITOLA 6

<b>Smyslový vývoj</b> .....	117
Teoretický základ .....	117
<i>Zrak</i> .....	117
<i>Sluch</i> .....	117
<i>Chuť</i> .....	118
Hry a zábavné činnosti .....	118
<i>Zrak</i> .....	118
<i>Sluch</i> .....	121

#### KAPITOLA 7

<b>Sociální vývoj</b> .....	125
Teoretický základ .....	125
<i>Co je to sociální vývoj?</i> .....	125
<i>Chronologický vývoj</i> .....	125
<i>Souběžný vývoj</i> .....	129
Hry a zábavné činnosti .....	129

#### KAPITOLA 8

<b>Citový vývoj</b> .....	137
Teoretický základ .....	137
<i>Co představuje citový vývoj?</i> .....	137
<i>Chronologický vývoj</i> .....	137
Hry a zábavné činnosti .....	141



## KAPITOLA 9

<b>Další praktické rady</b> .....	149
Chování .....	149
<i>Změna nevhodného chování</i> .....	149
<i>Další otázky týkající se chování</i> .....	151
Spánek .....	156
<i>Teorie nácviku spánku</i> .....	156
<i>Nácvik samostatného usínání</i> .....	157
Toaletní trénink .....	160
<i>Přípravy a praktická opatření</i> .....	161
<i>Teorie</i> .....	161
<b>Příloha</b> .....	165
Kde hledat pomoc .....	165
Užitečné internetové adresy .....	165
Vybraná literatura v češtině .....	166

*Tato kniha je věnována mému synovi Christopherovi.*