

OBSAH:

1 PRÁCA	5
1.1 ČO JE TO PRÁCA?.....	5
1.2 KTO JE TO ZAMESTNÁVATEĽ?.....	7
1.3 KTO JE TO ZAMESTNANEC?	7
1.4 PRACOVNÉ OBLEČENIE A PRACOVNÉ NÁRADIE	9
1.5 PRVÝ DEŇ V PRÁCI	11
1.6 AKÉ SÚ VÝHODY A NEVÝHODY PRÁCE	11
1.7 ZHRNUTIE: AKÉ DÔLEŽITÉ POJMY JE DOBRÉ POZNAŤ?	13
2 KDE HLADAŤ POMOC?	13
2.1 TRANZITNÝ PROGRAM	14
2.2 PODPOROVANÉ ZAMESTNÁVANIE	15
2.3 ÚRAD PRÁCE	16
2.4 ZHRNUTIE: AKÉ DÔLEŽITÉ POJMY JE DOBRÉ POZNAŤ?	17
TELESNÁ AKTIVITA	22
VÝKLADOVÝ SLOVNÍČEK	24