

OBSAH

Úvodní charakteristika	7
Dojem z Bratislavy	19
Člověk a duševnost	28
O mystickém vývoji	38
Problémy duchovního vývoje	55
Proč nemají někteří lidé úspěch v mystice	62
Zápis ze závěrečného rozhodování	67
Největší překážka	78
Jak to vidím	94
Vztah mystického vývoje a poznání	115
Pokyny	126
Podmínky pro styky	130
Závěr?	133
Rozmluvy	146
O samostatnosti	150
Psychologické základy jógy	156
Mým přátelům mystikům!	160
Z Hradce Králové	164
Referát z mé návštěvy v Hradci Krá- lové dne 8.–9. května 1971	170
Návod k získání nezbytné důvěry	177

Zápis i dokument	183
Mystický život	188
Překážky na cestě k duchovní doko- nalosti: pohlavnost a lživost	200
Nesmrtelnost	206
O nesmrtelnosti	212
Jóga – cesta k nesmrtelnosti	223
O dechových cvičeních a pránajámě . . .	230
Procitnutí	235
O životních projevech	257
O utváření	257
Cesta návratu	266
Čtyři vyústění duchovního úsilí	275
O významu a způsobu probuzení hadí síly	286
Zlo a dobro	291
Vidění věcí vzdálených	292
Jasnovidnost a vůbec probuzení vnitřních smyslů	292
Život věčný	293
Odkaz (1964)	295
Doplňk k „odkazu“	313
O buddhismu	317