

OBSAH

Tabulka znaků hebrejské abecedy.....	5
Úvod.....	6
I. Světové věky.....	9
II. Astrální tělo.....	19
III. Cesty jógy.....	40
IV. Čtyři úrovně pránájámy.....	45
V. Výsledek praxe pránájámy.....	49
VI. Univerzální podstata pránájámy.....	58
VII. Překážky v jógické cestě.....	62
VIII. Jógické schopnosti.....	74
IX. Karma a reinkarnace.....	81
X. Božská láska.....	86
Závěr.....	89
Poznámky.....	92
Slovníček použitých výrazů.....	94
Dodatek.....	100
Obsah.....	123

- vyšlo -

JÓGA – krok za krokem

DR. SVÁMÍ GÍTANANDA GIRI
UČEBNICE PRO UČITELE A ŽÁKY

Základní učebnice pro všechny, kdo se chtějí zabývat jógou. Krok za krokem vede čtenáře jednotlivými cviky, které přispívají k harmonizaci a zdraví organismu.