

Obsah

Předmluva	5
1. Gerontologie jako vědní obor a předmět výuky	7
2. Demografické aspekty stárnutí a stáří	10
3. Důsledky stárnutí obyvatelstva	20
4. Zdravotní stav osob vyššího věku	27
5. Problematika soběstačnosti a závislosti ve stáří	31
6. Hmotné zabezpečení ve stáří	37
7. Aktivita a společenské kontakty osob vyššího věku	44
8. Starý člověk a rodina, mezigenerační vztahy	47
9. Komplexní zdravotní a sociální péče o staré občany	58
10. Gerontologická prevence a její možnosti	66
11. Etická hlediska v péči o staré občany	73
12. Příprava na stáří, vzdělávání seniorů	77
13. Tendence změn ve způsobu života a potřebách starší generace	82
14. Zdravotní situace osob vyššího věku na konci 20. století (výsledky výzkumu)	86
Vybraná literatura	95