

# Obsah

## Obsah

### Úvodem

<b>1. Obecný úvod do společenské výchovy</b>	<b>8</b>
<b>1.1. Ze základů psychologie</b>	<b>9</b>
1.1.1. Význam a účel sociální psychologie	9
1.1.2. Psychologie osobnosti	12
1.1.3. Hodnoty, jejich potřeba a výběr	21
1.1.4. Jak nám může psychologie pomoci v životě	24
<b>1.2. Rozumíte sami sobě?</b>	<b>25</b>
<b>1.3. Umíte jednat s lidmi?</b>	<b>44</b>
1.3.1. Taktické jednání	45
1.3.2. Asertivní jednání	45
<b>1.4. Vstřícné prostředí – kladná hodnota našeho života</b>	<b>47</b>
1.4.1. Budujeme vstřícné prostředí	47
1.4.2. Kladné a záporné vlastnosti člověka	51
<b>1.5. Etika a společenská výchova</b>	<b>53</b>
1.5.1. Etika, morálka, mravnost, etiketa	53
1.5.2. Význam pravidel společenského styku	54
1.5.3. Společenský takt a společenská dokonalost	54
<b>2. Společenská výchova začíná v rodině</b>	<b>59</b>
<b>2.1. Začínáme u sebe</b>	<b>60</b>
2.1.1. Hygiena a společenská hygiena, péče o zevnějšík	60
2.1.2. Oděvy pro různé příležitosti a péče o ně	66
2.1.3. Nás domov	80
Byt	80
Rodinný domek	82
Chata a chalupa	84
2.1.4. Využití volného času	90
<b>2.2. Ve vzájemných vztazích</b>	
(Nesetkává se hora s horou, ale člověk s člověkem)	99
<b>A) Společenské vztahy</b>	<b>99</b>
2.2.1. Život v rodině	99
Výchova dětí a mládeže	99
Jak žít štastně v manželství	100
Vztahy v příbuzenstvu	103
2.2.2. Společenské vztahy mimo rodinu	113
Prátelství a přátelé	113
Známí	114
Sousedé a my	114
<b>B) Společenské úkony</b>	<b>116</b>
2.2.3. Pozdravy	116
Kdo koho zdraví	116
Vhodné pozdravy	116
Zdravíme na ulici	117
Zdravíme v místnosti	117
Podání ruky	117
Líbání ruky	118
2.2.4. Představujeme se — oslovujeme — ohlašujeme svou návštěvu — předáváme své vizitky	125
Představujeme se	125
Oslovování	125

Ohlášení návštěvy	128
Vizitky — navštívenky	129
2.2.5. První dojem	135
2.2.6. Společenská komunikace	142
Umíte společensky komunikovat?	142
Umíte milovit s lidmi?	142
Pisemný styk — korespondence	146
Telefon	165
2.2.7. Dárky; půjčování a vrácení	170
2.2.8. Další společenské úkony	176
<b>C) Kombinované společenské úkony</b>	<b>179</b>
2.2.9. U stolu	179
2.2.10. Poskytujeme pohostinství	184
Doma	184
V restauraci	188
2.2.11. Přijímáme návštěvy	190
<b>D) Rodinné události a slavnosti</b>	<b>195</b>
2.2.12. Významné společenské události v rodinném kruhu	196
Narodilo se děťátko	197
Rituály v našem životě	198
Křest	198
Ukončení středoškolského a vysokoškolského studia; předávání maturitního vysvědčení, promoce	199
Zasnoubení a svatba	200
Výročí sňatku	203
Rozvod	204
Narozeniny a jmeniny	204
Poslední věci člověka	206
Drobné rituály v našem životě	217
2.2.13. Církevní svátky a lidové obyčeje v našem životě	223
<b>3. Na večeřnosti...</b>	<b>268</b>
<b>3.1. Vztahy ve společnosti</b>	<b>269</b>
3.1.1. Úvodem	269
3.1.2. Mezi neznámými lidmi	270
3.1.3. Vztah chlapce a dívky, muže a ženy ve společnosti	271
3.1.4. Oblíbenost a náladu	275
3.1.5. Otázka vkusu a módy	276
3.1.6. Pozvánky, žádosti, poděkování	279
<b>3.2. Chování na večeřnosti</b>	<b>284</b>
3.2.1. Na ulici	284
3.2.2. V dopravních prostředcích	285
3.2.3. Na nákupu	297
3.2.4. V restauraci, kavárně, vinárně	300
3.2.5. Stolování a hostiny	300
Zásady	300
Kdo, co a jak ve společnosti	303
Snídaně	304
Oběd a večeře	304
Recepce	305
Koktejl	305

# Obsah

Čaj .....	305	Dovolená všeobecně .....	336
High tea .....	306	Jedeme do ciziny .....	338
Káva .....	306	3.2.12. Několik připomínek na závěr kapitoly .....	340
Drink, drinks-party .....	306	Žvýkačka .....	340
Cíše vína .....	306	Kouření .....	340
Buffet-diner .....	306	Pítí a alkoholismus .....	341
Zahradní slavnosti .....	306	AIDS — nemoc společnosti? .....	343
Piknik .....	306	Drogy .....	344
Taneční a bridžové večery .....	306	<b>4. Na pracovišti .....</b>	<b>349</b>
Réveillon .....	306	<b>4.1. V zaměstnání .....</b>	<b>350</b>
Matinée .....	306	4.1.1. Vstup do zaměstnání a ukončení pracovního	
Podnikový večírek .....	307	poměru .....	350
Křest různých předmětů .....	307	4.1.2. Vztahy na pracovišti .....	357
Mejdán .....	307	V zaměstnání .....	357
Prostírání při nejrůznějších příležitostech .....	307	Ve škole .....	358
Pořádci chodů .....	308	Nové pracovní příležitosti v naší	
Chování při jídle .....	308	společnosti .....	359
<b>3.2.6. V kulturních a společenských zařízeních .....</b>	<b>310</b>	Jednání se zákazníkem .....	360
Divadlo .....	310	4.1.3. Pracovní návštěva .....	363
Kino .....	314	<b>4.2. Ze základů diplomatické a konzulární</b>	<b>365</b>
Koncert .....	314	<b>činnosti .....</b>	
Přednáška .....	315	<b>4.3. Jak dosáhnout úspěšnosti v životě? .....</b>	<b>367</b>
Návštěva muzea, výstavní síně, výstavního			
pavilonu, výstaviště apod. ....	315	<b>5. Vybrané skupiny občanů ve společnosti .....</b>	<b>368</b>
Knihovna, čítárna, studovna .....	316	<b>5.1. Handicapovaní a společenská výchova .....</b>	<b>369</b>
Kostely, chrámy, hřbitovy .....	317	<b>5.2. Národnostní menšiny .....</b>	<b>375</b>
Sportovní zařízení .....	318	<b>6. Společenské zvyklosti v cizích zemích .....</b>	<b>378</b>
<b>3.2.7. V tanečních, na plesy, na diskotéce .....</b>	<b>323</b>	<b>7. Slovníček cizích slov užívaných často</b>	
<b>3.2.8. Návštěva lékaře .....</b>	<b>333</b>	<b>ve společenském styku .....</b>	<b>407</b>
<b>3.2.9. Jednání s úřady .....</b>	<b>334</b>		
<b>3.2.10. U soudu .....</b>	<b>335</b>	<b>8. Použitá literatura .....</b>	<b>413</b>
<b>3.2.11. Na dovolené .....</b>	<b>336</b>		