

OBSAH

ÚVOD	5	TVAROHOVÉ POMAZÁNKY	15
OCHUCENÁ MÁSLA	6	Domácí tvarohová pomazánka	15
Lososové máslo	6	Dobrá tvarohová pomazánka	15
Sardelové máslo	6	Liptovská pomazánka	15
Kaviárové máslo	6	Dietní tvarohová pomazánka	16
Krevetkové máslo	6	Budapeštská pomazánka	16
Česnekové máslo	7	Karpatská pomazánka	16
Hořčicové máslo	7	Tvarohová pomazánka s nivou a ementálem	16
Rokfórové máslo	7	Tvarohová pomazánka po italsku	17
Bylinkové máslo	7	Lázeňská tvarohová pomazánka	17
Pepřové máslo	7	Jarní tvarohová pomazánka	17
Lahůdkové máslo	8	Tvarohová pomazánka se sýrem a paprikami	18
Francouzské máslo	8	Pikantní tvarohová pomazánka se sýrem .	18
Odlehčené máslo	8	Tvarohová pomazánka s vejci a celerem .	18
OCHUCENÁ POMAZÁNKOVÁ MÁSLA	9	Domácí pivní sýr	19
Řeřichové máslo s hořčicí	9	Pomazánka z domácího pivního sýra	19
Ředkvičkové máslo	9	Pomazánka palivec	20
Koprové máslo s jablky	9	Jemná tvarůžková pomazánka	20
Mrkvičkové máslo s křenem	10	Tvarohová pomazánka se slaninou a křenem	20
Pikantní vaječné máslo	10	Tvarohová pomazánka s nivou a paprikou	21
Skandinávské máslo	10	Pikantní česneková pomazánka	21
Sardinkové máslo	10	Tvarohová pomazánka s bylinkami	21
Máslo s lučinou	11	Tvarohová papriková pomazánka s vejci .	22
Pažitkové máslo s lučinou	11	Tvarohová pomazánka s paprikami	22
Paprikové máslo	11	Tvarohová pomazánka s taveným sýrem .	22
PIKANTNÍ PĚNY	12	Tvarohová pomazánka s brokolicí	22
Šunková pěna	12	Tvarohová pomazánka s pažitkou a cibulí	23
Šunková pěna s lučinou	12	Tvarohová pomazánka s kečupem a vejci	23
Játrová pěna	13	Tvarohová pomazánka se zeleninou	23
Kuřecí pěna	13	Tvarohová pomazánka s kedlubny	24
Žloutková pěna	13	Tvarohová pomazánka s čerstvou okurkou	24
Rokfórová pěna	13	Tvarohová pomazánka s okurkou a ředkvičkou	24
Čabajská pěna	14	Tvarohová pomazánka s česnekem a ořechy	25
Uherská pěna	14	Tvarohová pomazánka s křenem a ořechy	25
Jemná sardinková pěna	14		
Jemná lososová pěna	14		

Tvarohová pomazánka s vejci, křenem a jablky	25
Tvarohová pomazánka se sýrem a jablky	26
Tvarohová pomazánka se sardelkou a kapií	26
Tvarohová pomazánka se sardinkou	26
Tvarohová pomazánka se sójou	27
Tvarohová pomazánka se šproty	27
Námořnická tvarohová pomazánka	27

ZELENINOVÉ POMAZÁNKY28

Jemná pažitková pomazánka	28
Pikantní pažitková pomazánka	28
Koprová pomazánka	28
Rychlá křenová pomazánka	29
Křenová pomazánka se šunkou	29
Pórková pomazánka se salámem	29
Jemná pórková pomazánka	29
Pórková pomazánka se šunkou	30
Dobrá pórková pomazánka	30
Pórková pomazánka s vejci	30
Rychlá mrkvová pomazánka	31
Mrkvová pomazánka pro děti	31
Mrkvová pomazánka s celerem	32
Pikantní mrkvová pomazánka	32
Mrkvová pomazánka s česnekem	32
Mrkvová pomazánka s křenem	32
Mrkvová pomazánka s jablky a křenem	33
Mrkvová pomazánka se strouhaným sýrem	33
Mrkvová pomazánka se sýrem a cibulí	33
Celerová pomazánka se sýrem	34
Celerová pomazánka se sýrem a vysočinou	34
Celerová pomazánka s vejci	34
Celerová pomazánka s krémovou smetanou	35
Celerová pomazánka s tatarskou omáčkou a vejci	35
Dobrá celerová pomazánka	35
Celerová pomazánka s jablky a ořechy	36
Celerová pomazánka jako humr	36
Pomazánka z vařeného celeru	36

Rychlá ředkvičková pomazánka	36
Ředkvičková pomazánka s karotkou	37
Nízkokalorická ředkvičková pomazánka	37
Ředkvičková pomazánka s jogurtem	37
Ředkvičková pomazánka s taveným sýrem	38
Ředkvičková pomazánka s tvrdým sýrem	38
Ředkvičková pomazánka s česnekem	38
Ředkvičková pomazánka s vejci	39
Kedlubnová pomazánka	39
Kedlubnová pomazánka s lučinou	39
Brokolicová pomazánka s kapií	39
Brokolicová pomazánka s karotkou	40
Květáková pomazánka se šunkou	40
Květáková pomazánka s jablky	40
Pomazánka z vodnice	41
Pomazánka z vodnice a křenu	41
Jarní zeleninová pomazánka	41
Letní zeleninová pomazánka	42
Pikantní zeleninová pomazánka	42
Pomazánka z černé ředkve	42
Zeleninová pomazánka s křenem	42
Zeleninová pomazánka s jogurtem a koprem	43
Zeleninová pomazánka se sýrem	43
Zeleninová pomazánka jako humr	43
Zeleninová pomazánka s masem	44
Pomazánka z mleté syrové zeleniny	44
Pestrá zeleninová pomazánka	44
Pomazánka z červené kapie	45
Barevná papriková pomazánka	45
Papriková pomazánka s křenem	45
Rajčatová pomazánka se sýrem	45
Pikantní pomazánka z rajčat	46
Pomazánka z čínského zelí	46
Zeleninová pomazánka s kunovjankou	46
Zeleninová tatarská pomazánka	47
Ostrá pomazánka Rumcajs	47
Cibulová pomazánka s česnekem	47
Cibulová pomazánka s jablky	48
Bramborová pomazánka na chlebičky	48
Bramborová česneková pomazánka	48
Bramborová papriková pomazánka	49
Bramborová pomazánka s kečupem	49

VAJEČNÉ POMAZÁNKY	50	SÝROVÉ POMAZÁNKY	61
Rychlá vaječná pomazánka	50	Sýrová pomazánka s pórkem	61
Vaječná pomazánka se šunkou	50	Sýrová pomazánka s kapií a karotkou ...	61
Domácí vaječná pomazánka	50	Sýrová pomazánka se sterilovaným celerem	61
Vaječná pomazánka s taveným sýrem a uzeninou	51	Sýrová pomazánka s pórkem a kedlubny .	62
Pikantní vaječná pomazánka	51	Sýrová pomazánka se zeleninou	62
Vaječná pomazánka se smetanovým křenem	51	Eidamská pomazánka s kedlubny a paprikami	62
Vaječná pomazánka se salámem a ředkvičkou	52	Sýrová pomazánka s jablky a ředkvičkou .	63
Pestrá vaječná pomazánka	52	Pomazánka se šunkovým sýrem a ředkvičkami	63
Vaječná pomazánka se salámem a kečupem	52	Pomazánka s taveným sýrem a salámem	63
Vaječný krém s uzeninou	53	Sýrová pomazánka se salámem a okurčičkou	63
Vaječná pomazánka se sýrem a česnekem	53	Sýrová pomazánka s vejci a pažitkou ...	64
Vaječná pomazánka s lučinou a křenem .	53	Sýrová pomazánka s vejci a česnekem ..	64
Vaječná pomazánka s čerstvou kapií ...	54	Sýrová pomazánka se šunkou a ředkvičkou	65
Vaječná pomazánka se sýrem a jablky ...	54	Sýrová pomazánka s kečupem a vejci ...	65
Vaječná papriková pomazánka	54	Sýrová pomazánka s vysočinou a zeleninou	65
Vaječná pomazánka se zeleninou	55	Sýrová pomazánka s turistickým salámem	66
Vaječná pomazánka s droždím, šunkou a zeleninou	55	Sýrová pomazánka s debrecínskou pečení	66
Vaječná pomazánka s droždím a sardelovou pastou	55	Sýrová pomazánka s čabajkou (uherákem)	66
Vaječná pomazánka s kapary a sardelkou	56	Sýrová pomazánka se šunkou a ořechy ..	67
Vaječná pomazánka s vysočinou	56	Pomazánka z tvrdého syra	67
Vaječná pomazánka s ostrým kečupem ..	56	Ementálská pomazánka se šunkou a vejci	67
Vaječná pomazánka s kedlubny	57	Pikantní sýrová pomazánka	68
Domácí pomazánka z míchaných vajíček	57	Pomazánka z trojúhelníků Primátor ...	68
Pomazánka z míchaných vajíček se žampiony	57	Pikantní pomazánka z parmazánu	68
Pomazánka z míchaných vajíček s majolkou	57	Šlehaná niva s křenem a koňakem	69
Pomazánka z míchaných vajíček se sýrem	58	Pomazánka z nivy s křenem a jablky	69
Pomazánka z míchaných vajíček s česnekem	58	Pomazánka s nivou a cibulí	69
Pomazánka z míchaných vajíček s pórkem	59	Pomazánka z nivy s celerem	69
Jarní pomazánka z míchaných vajíček ...	59	Pomazánka z nivy s česnekem	70
Pomazánka z míchaných vajíček po pražsku	59	Pomazánka z nivy s drceným pepřem ...	70
Pikantní pomazánka z míchaných vajíček	60	Pomazánka z nivy se šunkou	70
Ostrá pomazánka z míchaných vajíček ...	60	Ostrá pomazánka z nivy	71
		Ďábelská pomazánka z nivy	71
		Pestrá pomazánka z nivy	72
		Pomazánka z nivy s lučinou	72
		Pomazánka z nivy, ořechů a koňaku	72

Domáci pomazánka z hermelínu	72	Sýrová pomazánka s křenem II	85
Pomazánka z hermelínu s krémovou smetanou	73	Sýrová pomazánka s tatkou a křenem	86
Pomazánka z hermelínu a šunky	73	Sýrová pomazánka s tatkou a kapary	86
Pomazánka z hermelínu a kapie	73	Sýrová pomazánka s drůbežím salámem	86
Labužnická pomazánka z hermelínu	74	Sýrová pomazánka s kapary	87
Pomazánka z hermelínu a salámu	74	Sýrová pomazánka s mátou	87
Rychlá pomazánka z hermelínu	74	Záhorácká sýrová pomazánka	87
Jemná pomazánka z hermelínu	75	Sýrová pomazánka s feferonkou	88
Pomazánka z hermelínu a vaječ	75	Sýrová pomazánka s ořechy	88
Pomazánka z hermelínu a česneku	75	Pomazánka z uzeného sýra	88
Pomazánka z hermelínu se sardelkou	76	Rychlá pomazánka z uzeného sýra	88
Ostrá pomazánka z hermelínu	76	Pomazánka z uzeného sýra se zeleninou	89
Česneková pomazánka s uzeným sýrem	76	Ostrá pomazánka z uzeného sýra	89
Jemná česneková pomazánka	77	Sýrová pomazánka s olejovkou	89
Pomazánka z lučiny s česnekem	77	Pomazánka z lučiny a šunky	89
Česneková pomazánka s karí kořením	77	Domáci pomazánka z lučiny	90
Putimská česneková pomazánka	78	Pomazánka z lučiny a zeleniny	90
Česneková pomazánka s vejci	78	Pomazánka z lučiny a nivy	90
Pomazánka pivní šmitec	78	Pomazánka z lučiny s česnekem a ořechy	91
Hanácká pomazánka	78	Pikantní pomazánka z lučiny	91
Hanácká pomazánka s ředkvičkou	79	Pomazánka z lučiny s paprikami	91
Formanská pivní pomazánka	79		
Krušovická pivní pomazánka	79	POMAZÁNKY Z UZENIN	92
Plzeňská pivní pomazánka	80	Šunková pomazánka	92
Budvarská pivní pomazánka	80	Šunková pomazánka s karotkou a křenem	92
Pivní pomazánka s uzeninou	80	Šunková pomazánka s majolkou	92
Pomazánka z pivního sýra	80	Dietní šunková pomazánka	93
Pikantní pomazánka z romadúru	81	Dobrá šunková pomazánka	93
Pivní pomazánka s feferonkou	81	Šunková pomazánka s křenem a ananasem	93
Námořnická pivní pomazánka	81	Šunková papriková pomazánka	94
Liptovská brynzová pomazánka	82	Šunková pomazánka se sýrem a jablkem	94
Pomazánka s pařeným sýrem	82	Jemná šunková pomazánka s česnekem	94
Balkánská pomazánka se zeleninou	82	Šunková pomazánka s okurkou	95
Balkánská pomazánka s česnekem a olivami	83	Šunková pomazánka s játérky a koňakem	95
Pikantní balkánská pomazánka	83	Pikantní šunková pomazánka	96
Balkánská pomazánka s vejci a kečupem	83	Svačinová pomazánka z kabanosu	96
Jemná pomazánka k vínu	84	Pomazánka z kabanosu s česnekem	96
Sýrová šlehačka k vínu	84	Pomazánka z kabanosu s okurčičkou	97
Jemná pomazánka na chuťovky	84	Jemná salámová pomazánka	97
Sýrová pomazánka na chuťovky	84	Jemně ostrá salámová pomazánka	97
Sýrová pomazánka s jablky	85	Maďarská salámová pomazánka	98
Sýrová pomazánka s křenem I	85	Pomazánka z turistického salámu	98
		Salámová pomazánka s hermelínem	98

Salámová pomazánka s celerem	99	Selská škvarková pomazánka	112
Salámová pomazánka s jogurtem a zeleninou	99	Škvarková pomazánka s ořechy	112
Salámová pomazánka se sardelkou	99	Rychlá hovězí pomazánka	112
Salámová pomazánka se sýrem	100	Hovězí pomazánka s tatarskou omáčkou	112
Pomazánka z kuřecího salámu	100	Hovězí pomazánka se zeleninou	113
Pikantní uzenářská pomazánka	100	Hovězí pomazánka s paprikami	113
Salámová pomazánka s křenem a jablky	101	Pikantní hovězí pomazánka	113
Pomazánka z gothajského salámu	101	Hovězí pomazánka s česnekem a okurkou	114
Ostrá gothajská pomazánka	101	Hovězí pomazánka na chlebičky	114
Gothajská pomazánka po moravsku	102	Hovězí pomazánka na topinky	114
Salámová pomazánka s kunovjankou	102	Tatarská pomazánka	115
Pomazánka z uherského salámu	102	Kuřecí pomazánka s karotkou a jablkem	115
Uherská pomazánka s lučinou a kapií	103	Kuřecí pomazánka s čínským zelím	115
Uherská pomazánka s ementálem	103	Pomazánka z pečeného kuřete	116
Salámová pomazánka Herkules	103	Kuřecí pomazánka s ementálem	116
Pomazánka z dunajské klobásy	104	Kuřecí pomazánka s lučinou a pomerančem	116
Salámová pomazánka flamendr	104	Kuřecí pomazánka s celerem a okurkou	117
Pomazánka z metského salámu	104	Pomazánka ze zvěřiny	117
Pomazánka z čajovky	105	Pomazánka z uzeného jazyka	117
Pomazánka z čajovky s kečupem	105	Pomazánka z uzeného jazyka s křenem	118
Pomazánka z játrového salámu s celerem	105	Pomazánka ze syrových jater	118
Pivní salámová pomazánka	106	Pomazánka z vepřových jater	118
Pomazánka z játrového salámu s okurkou	106		
Harlekýnská pomazánka	106		
POMAZÁNKY Z MASA	107	POMAZÁNKY Z MASOVÝCH KONZERV A PAŠTIK	119
Rychlá vepřová pomazánka	107	Pomazánka z vepřového masa	119
Pomazánka ze zbylého masa	107	Vepřová pomazánka se zeleninou	119
Pikantní vepřová pomazánka	107	Vepřová pomazánka s česnekem a hořčicí	119
Pomazánka z vepřového bůčku (žebírek)	108	Selská vepřová pomazánka	120
Pomazánka z pečeného bůčku	108	Vepřová pomazánka s okurkou	120
Bůčková pomazánka s paprikami	108	Pikantní vepřová pomazánka	120
Pomazánka z uzeného bůčku	109	Masová pomazánka se sýrem a zeleným pepřem	121
Pomazánka z uzeného masa se sýrem	109	Ostrá vepřová pomazánka	121
Pomazánka z uzeného masa s lučinou	109	Pomazánka z hověziho masa	122
Pomazánka z uzeného masa s křenem	110	Ostrá hovězí pomazánka se sýrem	122
Pomazánka z uzeného masa s kapary	110	Hovězí pomazánka flamendr	122
Lovecká pomazánka s uzeným masem	110	Hovězí pomazánka s vejci a křenem	123
Pomazánka z uzeného masa a škvarků	111	Zbojnická hovězí pomazánka	123
Pomazánka ze škvarků	111	Pomazánka z játrové paštiky	123
Škvarková pomazánka s vejci a okurkou	111	Pomazánka z játrové paštiky se sýrem	124

Paštiková pomazánka s majolkou	124	Námořnická pomazánka z matjesů	137
Jemně ostrá játrová pomazánka	124	Pomazánka z kyselých rybiček	137
Játrová pomazánka s paprikami	125	Humrová majonéza	138
Pikantní paštiková pomazánka	125	Krabí pomazánka s kapiemi	138
Jemná paštiková pomazánka	125	Krabí pomazánka s vejci	138
Pomazánka z drůbeží paštiky se zeleninou	126	Krabí pomazánka s cibulí	139
Pomazánka z drůbeží paštiky s ředkvičkami	126	Krabí pomazánka se sýrem a koňakem .	139
Pomazánky z paštiky svačinka	126	Pomazánka z krevetek s paprikami	140
Pomazánka z bůčkové paštiky	127	Pomazánka z krevetek s vejci	140
Pomazánka z májky po staročesku	127	Pomazánka z krevetek s taveným sýrem	140
Bůčková pomazánka s celerem	127	Jednoduchá sardinková pomazánka ...	141

POMAZÁNKY Z RYB A MOŘSKÝCH ŽIVOČICHŮ128

Pomazánka z kapra	128	Sardinková pomazánka s celerem	142
Pomazánka z kapra s feferonkou	128	Sardinková pomazánka se zeleninou ...	142
Přírodní rybí pomazánka	129	Sardinková pomazánka s taveným sýrem	143
Hlubocká rybí pomazánka	129	Sardinková pomazánka s ementálem ..	143
Pomazánka z uzeného úhoře	129	Pestrá sardinková pomazánka	143
Nepřavá humrovka z rybiho filé	130	Sardinková pomazánka s čerstvou kapií	144
Nepřavá humrovka se zeleninou	130	Sardinková pomazánka s ředkvičkami ..	144
Nepřavá humrovka s česnekem	130	Sardinková pomazánka s olivami	144
Pomazánka z aljašské tresky	131	Sardinková pomazánka s kapary	145
Aljašská pomazánka	131	Sardinková pomazánka s kaviárem	145
Pomazánka z krabích tyčinek se sýrem a šunkou	131	Rybí pomazánka s majolkou	145
Pomazánka z krabích tyčinek s lučinou ..	132	Rybí pomazánka s taveným sýrem	145
Pomazánka z krabích tyčinek s majolkou	132	Pomazánka ze šprotů s rajčaty	146
Pomazánka z krabích tyčinek se zeleninou	132	Pomazánka z pasty ze šprotů	146
Pomazánka z krabích tyčinek s celerem .	133	Tomatová rybí pomazánka s paprikami .	146
Pikantní pomazánka z krabích tyčinek ..	133	Tomatová rybí pomazánka s tvrdým sýrem	147
Pestrá pomazánka z krabích tyčinek ...	134	Tomatová rybí pomazánka s celerem ...	147
Pomazánka z krabích tyčinek s jogurtem	134	Tomatová rybí pomazánka s kečupem ..	147
Pomazánka z uzené makrely	134	Tomatová rybí pomazánka s nivou	148
Pomazánka z uzené makrely s lučinou ..	135	Rychlá rybí tomatová pomazánka	148
Pomazánka z uzené makrely se sýrem ..	135	Rychlá pomazánka z tuňáka	148
Pomazánka z uzené makrely s kapary ..	135	Pomazánka z tuňáka v oleji	148
Pomazánka z uzenáčů	136	Pomazánka z tuňáka s křenem	149
Pomazánka ze slanečků	136	Pomazánka z tuňáka a zeleniny	149
Severská slanečková pomazánka	136	Pomazánka z tuňáka s kapary	149
Pomazánka z matjesů	137	Lososová pomazánka	150
		Lososová pomazánka se sýrem	150
		Lososová pomazánka s majolkou a vejci	150

Lososová pomazánka s kapií	151
Lososová pomazánka s kedlubny	151
Lososová pomazánka se žampiony	151
Pomazánka z tresčích jater	152
Pomazánka z tresčích jater s lučinou	152
Pomazánka z tresčích jater s kapary	152
Pomazánka z tresčích jater se sýrem	153
Sardelová pomazánka s kapary	153
Sardelová pomazánka s okurkou	153

HOUBOVÉ A JINÉ POMAZÁNKY 154

Houbová pomazánka	154
Šumavská houbová pomazánka	154
Chalupářská houbová pomazánka	154
Houbová pomazánka s nivou	155
Houbová pomazánka s masem	155
Houbová pomazánka se šunkou	156
Houbová pomazánka s česnekem	156
Pomazánka z hlívy ústřední	156
Žampionová pomazánka s čili	157
Žampionová pomazánka se sýrem a šunkou	157
Pikantní žampionová pomazánka	157
Drožďová pomazánka se sýrem a paprikami	158

Pikantní drožďová pomazánka	158
Fazolová pomazánka s celerem	159
Fazolová pomazánka s křenem	159
Pomazánka ze sójové šunky s česnekem	159

SLADKÉ POMAZÁNKY 160

Rychlá jablečná pomazánka	160
Jablečná pomazánka s karotkou	160
Tvarohová pomazánka s jablky	160
Tvarohová pomazánka s jahodami	161
Tvarohová pomazánka s višněmi	161
Tvarohová pomazánka s borůvkami	161
Tvarohová pomazánka s malinami	161
Tvarohová pomazánka s pomerančem	162
Tvarohová pomazánka s broskvemi	162
Tvarohová pomazánka s banánem	162
Tvarohová pomazánka z jižního ovoce	162
Ovocná tvarohová pomazánka	163
Pomazánka z lučiny a ovoce	163
Rychlá ovocná pomazánka	163
Meruňková pomazánka s karotkou	163
Tvarohová pomazánka s vlašskými ořechy	164
Mrkvičková pomazánka s medem	164
Žlutková pomazánka s rozinkami	164

