

OBSAH

ÚVOD	7
------------	---

KDE LEŽÍ ŠANGRI-LA	11
--------------------------	----

Po stopách Jamese Hiltona / Co vše se dnes skrývá pod názvem Šangri-la / Věčné lidské hledání / Tajemné údolí Pemako / Není Čangri-la jako Šangri-la

CO TĚ NEHASÍ, NEPÁL... ..	17
---------------------------	----

Chladivé nepálské vábení / Město tří nezapomenutelných vůní / Magnet jménem Nepál / Thamel – ghetto pro turisty? / Tajemné kouzlo Káthmándú / Turistika v roli ničitelky / Příkladný svět videofilmů? / Nelehké filipínské dilema

PRVNÍ DOJMY – NADŠENÍ S PŘÍMĚSÍ SMUTKU	29
--	----

Probaha, proč jsem se v Nepálu vlastně ocitla? / Příliš ostrý střet s nepálským života během / Od tíživého, leč marného přemítání k manželské životní realitě / Křupavý vídeňský rohlík kontra tibetské knedlíčky momo / V srdci starobylého Bhaktapuru / Erotika ve stínu Himálaje / Obdivuhodní mistři dřevorezby / Pátan – město krásy a umění / Božstva odlitá z bronzu

ZDRAVÍM BOHA V TOBĚ	46
---------------------------	----

Děti ulice / Podarovat či nepodarovat? To je otázka...

NENÍ NEPÁLEC JAKO NEPÁLEC	51
---------------------------------	----

Tharuové aneb Chvála pálenky a ostrého koření / Tamangové – tibetští koňští handlíři či zkrotlí potomci divokých Čingischánových hord? / Bhótiové – nemytí burani z hor? Rozhodně ne! / Dolpové – prastarý řád a etika / Manangiové aneb od jaků rovnou do tryskáčů... / Šerpové – skvělí lezci, skvělí lidé... / Gurungové, Raiové a Limbuové...

KDYŽ SE ŘEKNE NEPÁLEC, MYŠLEN JE TÍM NEVÁREC... 65

Vynikající umělci, tolerantní lidé a velcí milovníci slavností / Legenda kontra realita / Laskavý věrozvěst či despotický buddhista? / Ličchaviové aneb Pod vlivem sanskrtské vzdělanosti / Milovaný a milující / Cesta časem / I bohové se občas potí / Na dvoře ličchavijských králů / Od Ličchaviů po nepálskou dobu temna / O Mallech, Buddhově skonu a následném sporu o jeho ostatky / 568 let pod vládou uměnímilovných i svárlivých „zápasníků“ / Kasty, kasty, kastičky... / Nepálské královské mravy: výstavba chrámů a paláců, podpora umění, ale také meč, kulka a jed / Bezdomoví jako poslední životní cíl správného hinduisty

KÁTHMÁNDSKÉ ÚDOLÍ – VÝKLADNÍ SKŘÍŇ NEVÁRCŮ 85

Svajambhunáth – Ten, jenž existuje sám o sobě anebo také Pán země... / „Už jsi byl v Boudě?“ / Manželské cestovatelské intermezzo aneb všude dobře, Thoma nejlíp! / Erotický asketa / Pašupatináth – nádherný i bizarní areál pro „dobyteček boží“ / Muži mají penis, ale Šiva lingam / Už v prastarých mýtech je to naprosto jasné: čím větší falus, tím větší vůdce! / Opomíjený stvořitel / Bez jóni je mužská plodivá síla úplně nanic / Šivův zkázonosný žal a zázračné ostatky na kousky rozsekané Satí / Sádhuové – dokonalí svatí muži i pěkně vykutálení braši / Kolik kilo unese penis? / Tam, kde duše odkládají obnošená těla

NAŠI NEPÁLSTÍ PŘÁTELE A PŘÍTELKYNE 108

Hadí kult / Přejí krásný žabí den! / Dórika a jeho rodina / Malé nahlédnutí do Dórikova života před deseti lety / Nevárské svatební mámení / Bez astrologů ani ránu / Na prahu společného života / U Pána začátků a Odstraňovače překážek / Bez arekových ořechů to nejde / Jak Dórika ke své krásné ženě přišel aneb únos se v Nepálu pořád nosí / Normální lidé by měli mít nanejvýš dvě ženy! / Zdena a Čatur aneb přenáší láska i velehory? / Správný četri by si ode mne ani vodu nevzal... / Ať je to Nepálec či Angličanka, chováme se ke všem stejně! / Kufrý jsem si chtěla sbalit mockrát! /

STŘÍPKY ŽENSKÝCH ŽIVOTŮ 129

Jsou Nepálky laskavé a poddajné, či kruté? / Jaké to je být Živoucí bohyní? / Na první pohled smutek a nuda... / Jdu ti přivést služku, maminko! / Milá malá Sumitra / S Banerdzí bych určitě neměnila / Teplo mateřské lásky / Dost dobře emancipované Šerpky...

NELEHKÝ BOŽSKÝ ŽIVOT NEPÁLSKÝCH KRAV 140

Nepálská kráva mléko dává? / Budiž chvála kravincům / I my máme své posvátné krávy

GURKHOVÉ – NEJLEPŠÍ ŽOLDÁCI SVĚTA 145

Zrození legendárních gurkhů / Otec národa Prithví Nárájan Šáh / Britsko-nepálská válka / Obléhání pevnosti Kalunga / Hořká chuť prohry / Ve službách Jejího Veličenstva / Gurkhové dnes / Těžký život rekruta / Proč jsou vlastně gurkhové tak dobří bojovníci? / Kukrí – legendární symbol gurkhů

KRVAVÉ DVORSKÉ HRÁTKY 166

Neblahá nepálská karma... / Masakr na palácovém nádvoří a nástup Ránů / Horkokrevně / Pochybnosti, dezinformace a konspirační teorie / Demokracie v troskách

STRACH Z NEVIDITELNÉ ARMÁDY 179

Kralovat, ale nevládnout... / Zrození maoistického hnutí / Lze rozeznat maoisty? / Zaplať nebo uvidíš! / Teror v hlavním městě / Kudy chodí, tudy škodí... / Co mají nepálští maoisté společného s Mao Ce-tungem? / Maoisté jako turistická atrakce

NEODOLATELNÁ VŮNĚ ČAJE A VELEHOR 187

O tom, proč první čajové keříky sázeli vojáci / Strastiplné putování za čajovým Šangri-la / Dárdžiling – vytoužená mekka čajomilců / Podhimalajský Babylon / Himálajské vrcholové vábení / Tenzing Norgay – nejslavnější z Šerpů / Jací jsou synové slavného otce? / Tenzingův odkaz / Co s večerem v Dárdžilingu...

JAK SE CHODÍ POD EVEREST 199

Na co se připravit / Let do Lukly/ Kličkování mezi nosiči a trekaři aneb dopravní zácpa na horských stezkách / V metropoli Khumbu / V péči „manželky staršího bratra“ / Klášter na konci světa / Tajemství sněžného muže / Výška, ze které třeští hlava / Jsme u cíle – no a co? / Údolí vedle / Rozkoš návratu aneb Stále v zajetí velehor



JAK SI UŽÍT A HLAVNĚ PŘEŽÍT TREK V HIMÁLAJI 233

Léčivá moc helikoptéry / Horská nemoc, to je potvora! / Správná aklimatizace / Jak se chová vaše krev / Jsou na tom baroví povaleči lépe než svalovci? / Spěch se nevyplácí / Mr. Big Hand / Jak se zachraňuje v Himálaji / Přítel v nouzi se neopouští, aniž je o něj dobře postaráno / Nejlepší je tisícovka v šosu / Nejprve se dobře pojistíte a pak zapomeňte na to, že jste měli infarkt... / Může se stát putování po Himálaji drogou?

LADAK – ZEMĚ NA DOSAH NEBESKÉ KLENBY 247

O tom, jak jsem na thankách objevil cíl své další cesty / Tajuplný Ladak / Senzační i nejistý kašmírský týden / Může za to špatné rozhodnutí kašmínského rádžy? / Tam kdesi za třemi průsmyky... / Úžasné Lamajuru / Leží Šambhala v Ladaku? / Trocha ladacké historie nikoho nezabije... / Lotsawa znamená Velký Překladatel / Klenot zvaný Alči / V čem tkví význam chrámů v Alči? / Zmarštěné zásluhy mnichů / Hlavní město Ladaku na mne velký dojem neudělalo / Zatoulaní Moravští bratři / Tři chlapi pro jednu ženskou? / Jak jsme na silnici do Šej potkali čerty... / Hospodská rvačka? Nic nového pod sluncem... / Taneční mystérium ladackých mnichů

SLOVO NA ZÁVĚR 271

Co potřebuje cestovatel, nejen po Nepálu

POZNÁMKY A CITACE 274