

OBSAH

ÚVOD -----	5
VŠEOBECNÁ ČÁST -----	6
Vymezení -----	6
Geologie a tektonika -----	6
Povrch -----	9
Pedologie -----	11
Podnebí -----	12
Vodstvo -----	12
Rostlinstvo -----	13
Živočišstvo -----	14
Historie a osídlení -----	15
Hospodářství -----	17
Kokořínsko v umění -----	19
Kokořínsko v pověstech -----	20
TURISTICKÁ ČÁST -----	22
Přístup -----	22
Hrady, zámky, města -----	23
Církevní památky -----	24
Lidová architektura -----	25
Muzea a galerie -----	26
Turistika a cestovní ruch -----	28
Ochrana přírody -----	29
Pěší turistika -----	33
Cykloturistika -----	40
Lyžování -----	42
Horolezectví -----	42
MÍSTOPISNÁ ČÁST -----	44
PRAKTICKÉ INFORMACE -----	74
Doprava -----	74
Informační střediska -----	74
Otvírací doby -----	75
Přehled sportovních akcí -----	76
Kalendář kulturních akcí -----	77
Stravování -----	77
Ubytování -----	77
Zajímavé internetové adresy -----	80
Použité zkratky -----	81
REJSTŘÍK -----	82