OBSAH

ÚVOD ---------- 5

VŠEOBECNÁ ČÁST ---------- 6
Vymezení ---------- 6
Geologie a tektonika ---------- 6
Povrch ---------- 9
Pedologie ---------- 11
Podnebí ---------- 12
Vodstvo ---------- 12
Rostlinstvo ---------- 13
Živočišstvo ---------- 14
Historie a osídlení ---------- 15
Hospodářství ---------- 17
Kokořínsko v umění ---------- 19
Kokořínsko v pověstech ---------- 20

TURISTICKÁ ČÁST ---------- 22
Přístup ---------- 22
Hrady, zámky, města ---------- 23
Církevní památky ---------- 24
Lidová architektura ---------- 25
Muzea a galerie ---------- 26
Turistika a cestovní ruch ---------- 28
Ochrana přírody ---------- 29
Pěší turistika ---------- 33
Cykloturistika ---------- 40
Lyžování ---------- 42
Horolezectví ---------- 42

MÍSTOPISNÁ ČÁST ---------- 44

PRAKTICKÉ INFORMACE ---------- 74
Doprava ---------- 74
Informační střediska ---------- 74
Otvírací doby ---------- 75
Přehled sportovních akcí ---------- 76
Kalendář kulturních akcí ---------- 77
Stravování ---------- 77
Ubytování ---------- 77
Zajímavé internetové adresy ---------- 80
Použité zkratky ---------- 81

REJSTŘÍK ---------- 82