
Obsah

Úvod	11
SOUČASNÁ KRIZE OTCOVSTVÍ	
I. Otcovství dnes	16
1. Současná svědectví o krizi otcovství	16
2. Krize otcovství a krize mateřství	21
3. Model otcovství a ženská emancipace	23
4. Protiklady pohlaví a jejich vliv na otcovství	24
5. Krize otcovství, manželství a rodiny	26
6. Strach z manželství a z otcovství	28
II. Některé příčiny krize otcovství	30
1. Civilizační změny	30
2. Kult úspěchu a rivalita	31
3. Mezigenerační nedůvěra	32
4. Vliv totalitního režimu	33
5. Náboženské příčiny krize otcovství	35
6. Krize otcovství jako výzva a příležitost	37
III. Současné projevy krize mužství	38
1. Současné mýty o mužnosti	38
2. Atributy mužnosti dnes	40
3. Propadnutí alkoholu a drogám	40
4. „Malý princ“	41
5. Ženský prvek v mužově vývoji	42
6. Kult sily	44
7. Donchuán	45
8. Homosexuální vztahy	46
9. Únik do sekt	48
10. Odlišení iluze od skutečnosti	49
IV. Naděje na obrození otcovství	51
1. Naděje na zralé otcovství	51
2. Otcovství – škola života pro muže	53
3. Naděje vycházející z postojů mladých lidí	54
4. Otevřenosť a upřímnost mladých	56
5. Hlad po otci	56

ÚČAST NA OSOBNÍM ZRÁNÍ

V. Ovládání náladovosti	60
1. Proměnlivé nálady a autentické city	60
2. Vnitřní svoboda	61
3. Potřeba sebereflexe	62
4. Nezatěžovat svými náladami děti	64
5. Práce na sobě	65
VI. Emocionální nezávislost	67
1. Emocionální nezávislost ve vztahu k ženě	67
2. Emocionální nezávislost ve vztahu k dětem	68
3. Chvíle samoty a mlčení	69
4. Mlčení jako cesta k prohloubení vzájemných vztahů	71
5. Dozrávání k nezištnosti	72
6. Škola nezištné lásky	74
VII. Dozrávání k sexuální integraci	76
1. Láska a pud	76
2. Sexualita jako Boží dar	78
3. Boží zákony vepsané do lidské sexuality	78
4. Oddramatizování potíží v psychosexuálním vývoji	79
5. Nebezpečí vyplývající z nezralé sexuality	81
VIII. Nejhlubší základ otcovství	83
1. Nestydět se za svou duši	83
2. Život člověka je plodem Otcovy lásky	84
3. Odlesk tajemství Svaté Trojice	85
4. Lidská láska jako cesta k Bohu	87
5. Zkušenost Boha jako Otce	87
VYTVOŘIT DOMOV	
IX. Příprava na manželství	92
1. Pomoc pro člověka	92
2. Důstojnost ženy je stejná jako důstojnost muže	93
3. Období před manželstvím jako příprava na rodičovství	94
4. Seznamování se s problémy partnera	95
5. Hledání pomoci	97
6. Emocionálně – sexuální okouzlení nestačí	99
7. Škola každodenního soužití	101
8. Dítě počaté v nevhodné době	101

X. Budování vzájemných manželských a rodičovských vztahů	103
1. Otec je zárukou pocitu bezpečí pro celou rodinu	103
2. Vzájemná úcta, porozumění, odpuštění a smíření	104
3. Společné povinnosti	106
4. Duch vděčnosti	107
XI. Přátelství v životě snoubenců a manželů	109
1. Přátelství je školou emocionální svobody	110
2. Manželství jako duchovní společenství	112
3. Přátelství je školou lojality v těžkých chvílích	115
4. Přátelství je školou lojality k dětem	115
5. Přátelství mezi muži	116
6. Odvaha k důvěrnosti	118
XII. Uvědomělé rodičovství	120
1. Mentalita anti-life	121
2. Dítě – živý obraz lásky	122
3. Uvědomělé otcovství a mateřství	123
4. Čas věnovaný sobě	125
5. Plná rodičovská shoda	126
6. Nerovnoměrně rozdělené povinnosti rodičů	127
XIII. Počátky otcovství	128
1. Vytváření vztahu s dítětem	128
2. Dobré rodičovství vyžaduje přípravu	130
3. Nová kvalita ve vztahu mezi mužem a ženou	131
4. Zraněné otcovství	132
VZTAHY OTCE K DÍTĚTI	
XIV. Čas a pozornost věnovaná dítěti	136
1. Věnovat dětem čas	136
2. Potřeba dítěte svěřovat se s tím, co prožívá	138
3. Otec je průvodcem dítěte za prahem domova	138
4. Čas věnovaný dítěti nenahradíme žádnými hmotnými dary	139
5. Čas strávený s dítětem přináší otci radost	141
6. Mít rád všechny děti stejně	142
XV. Odpovídat na dětskou důvěru	144
1. Ukázat dítěti smysl života	144
2. Potřeba pocitu bezpečí v rodině	145
3. Neustálé poučování a otcovské rady	147

XVI. Přátelství s dítětem	150
1. Přátelské doprovázení dítěte	150
2. Přátelství s dcerou a přátelství se synem	151
3. Času na vybudování přátelství otce s dítětem je málo	152
XVII. Potřeba fyzické blízkosti	154
1. Symbolika láskyplných gest	154
2. Přirozenost a spontánnost projevů lásky	155
3. Strach dítěte z fyzické blízkosti	156
4. Projevy rodičovské lásky v období dospívání dítěte	157
5. Následky chybějících projevů lásky a tepla	158
XVIII. Vyznat se ve světě citů dítěte	159
1. Úcta k prožitkům dítěte	159
2. Symbolika dětského chování	160
3. Respektovat city dítěte	162
4. Dovolit dítěti své pocity vyslovit	163
5. Není správné hodnotit chování dítěte z morálního hlediska	165
6. Mít s dítětem soucit	166
7. Mít úctu k citům druhého	167
XIX. Problém autority	169
1. Krize otcovské autority	169
2. Podstata autority	170
3. Služba dítěti	171
4. Mužnost	172
5. Otec je dítěti učitelem	174
6. Umět soutěžit s dítětem	175
VÝCHOVA PRO ŽIVOT	
XX. Výchova k životu ve svobodě	180
1. Mužova vnitřní svoboda	180
2. Svoboda v rodině	181
3. Všecko se musí dít v opravdové svobodě	182
4. Atmosféra svobody	183
5. Zneužívání svobody	184
XXI. Uvedení dítěte do duchovního života	185
1. Otevřenosť a vnímavost děti k duchovním věcem	185
2. Dvojí nebezpečí při náboženské výchově dětí	187
3. Víra dítěte je školou víry pro rodiče	191
4. Modlitba za dítě	192

XXII. Budování rodinných tradic	194
1. Důležitost tradice ve výchově	194
2. Tradice, nikoli tradicionalismus	196
3. Rytmus rodinného života	197
4. Řád všedního dne	198
XXIII. Setkání otce s dítětem na poli tvořivé práce	200
1. Otcova tvůrčí práce	200
2. Rozpoznání tvůrčích a odborných předpokladů	201
3. Oddělit práci v zaměstnání od rodinného života	203
4. Zájem dítěte o otcovo povolání	204
5. Společná práce v domácnosti	205
6. Úcta ke každé práci	206
7. Zájem o práci dítěte	207
XXIV. Sexuální výchova dítěte	210
1. Vzájemná láska rodičů – základ sexuální výchovy	210
2. Potřeba sexuální výchovy v rodině	211
3. Věk nevinnosti	212
4. Období dospívání	214
5. Potřeba vcítění, jemnocitu a diskrétnosti	216
6. Ochrana před sexuálním zneužíváním	217
XXV. Výchova k radosti ze života	219
1. Proč se dnes mladým lidem nechce žít?	219
2. Zdrojem radosti ze života je vzájemná láska rodičů	220
3. Radost ze života v těžkých podmínkách	221
4. Otcovství a radost ze života dětí	223
5. Radost ze zápasu a boje	223
XXVI. Trestání dítěte	226
1. Volání dítěte o pomoc	226
2. Dětská neukázněnost	227
3. Trest jako projev lásky	228
4. Dítě má nést následky svého provinění	230
5. Netrestat dítě emocionálně	231
6. Netrestat sám sebe	231
Závěr	234