

OBSAH

1. ÚVOD	5
2. FYZIOLOGIE	7
3. ALGORITMUS C-ABCD	8
4. STAVY OHROŽUJÍCÍ ZDRAVÍ A ŽIVOT	10
4.1 Náhlá zástava oběhu, KPR 2005	10
4.2 Poruchy vědomí	11
4.3 Vdechnutí cizího tělesa	13
4.4 Neprůchodnost dýchacích cest	14
4.5 Zevní krvácení	16
4.5.1 Rozdělení zevního krvácení	16
4.5.2 Vyšetření rány	16
4.5.3 Kapesní obvaz	16
4.5.4 Tlakový obvaz	17
4.5.5 Tlakové body	17
4.5.6 Turniket	17
4.5.7 Hemostatické preparáty	18
4.5.8 Algoritmus stavění zevního krvácení	18
4.5.8.1 Krvácení v oblasti hlavy, krku, trupu	18
4.5.8.2 Nemasivní končetinové krvácení (žilní či vlásečnicové)	19
4.5.8.3 Masivní končetinové krvácení (tepenné či smíšené)	19
4.6 Šok	19
4.7 Poranění hrudníku	21
4.7.1 Otevřený pneumotorax	22
4.7.2 Tenzní pneumotorax	22
4.7.3 Masivní hemotorax	24
4.7.4 Zlomeniny žeber	24
4.7.5 Tamponáda srdeční	25
4.8 Poranění břicha	25
4.9 Poranění končetin	26
4.9.1 Traumatická amputace	27
4.9.2 Zlomeniny dlouhých kostí	27
4.9.3 Zlomeniny pánve	28
4.10 Poranění páteře	29
4.11 Poranění hlavy, obličeje, očí	30
4.11.1 Poranění hlavy	30
4.11.2 Poranění obličeje	31
4.11.3 Poranění očí	32
4.12 Popáleniny	32
4.13 Celkové postižení teplem	35
4.13.1 Křeče z tepla	35
4.13.2 Vyčerpání z tepla	35
4.13.3 Úpal	36
4.13.4 Úžeh	36

4.14 Celkové postižení chladem	37
4.15 Místní poškození chladem	38
4.15.1 Omrzliny	38
4.15.2 Zákopová noha	40
5. TŘÍDĚNÍ ZRANĚNÝCH	41
6. ZÁKLADY OBVAZOVÉ TECHNIKY	44
6.1 Rozdělení obvazů podle funkce	44
6.2 Pravidla přikládání obvazů	44
6.3 Šátkové obvazy	44
6.3.1 Čepcový obvaz hlavy	44
6.3.2 Kravatový obvaz hlavy	45
6.3.3 Prakový obvaz nosu	45
6.3.4 Šátkový obvaz ramene	45
6.3.5 Závěs horní končetiny	45
6.3.6 Šátkový obvaz lokte	45
6.3.7 Kravatový obvaz lokte	45
6.3.8 Šátkový obvaz ruky	45
6.3.9 Kravatový obvaz ruky	46
6.3.10 Šátkový obvaz nohy	46
6.3.11 Šátkový obvaz paty	46
6.4 Obinadlové obvazy	46
6.4.1 Obecný postup	46
6.4.2 Kapesní obvaz vzor 90	47
6.4.3 Izraelský tlakový obvaz	47
7. ANALGEZIE	48
7.1 Analgetika ve formě tablet	48
7.2 Autoinjektor Morphine sulphate	48
8. POLOHOVÁNÍ ZRANĚNÉHO, TRANSPORT	50
8.1 Vyproštění zraněného	50
8.2 Polohování zraněného	50
8.2.1 Poloha vleže na zádech	51
8.2.2 Stabilizovaná poloha na boku	51
8.2.3 Rautekova zotavovací poloha	51
8.2.4 Protišoková poloha	52
8.2.5 Autotransfúzní poloha	52
8.2.6 Poloha při poranění hrudníku	52
8.2.7 Fowlerova poloha	52
8.2.8 Poloha při poranění hlavy	52
8.2.9 Poloha při poranění obličeje	52
8.2.10 Poloha při poranění břicha	52
8.3 Transport zraněného	53
9. POUŽITÁ LITERATURA	54