

OBSAH

1	Obecné zásady poskytování první pomoci	9
2	Zástava dechu (<i>apnoe</i>)	10
2.1	Dušení, uvolňování překážky v dýchacích cestách	12
2.2	Koniotomie, koniopunkce	13
2.3	Alternativní způsoby umělého dýchání	13
3	Zástava oběhu (<i>asystolie</i>), kardiopulmocerebrální resuscitace (KPCR) – reanimace	14
3.1	Bradykardie	17
3.2	Tachykardie	17
4	Poruchy vědomí	17
4.1	Synkopa (kolaps, mdloba)	17
4.2	Péče o postiženého v bezvědomí	18
5	Krvácení (<i>haemorrhagia</i>)	19
5.1	Žilní krvácení	19
5.2	Tepenné krvácení	19
5.3	Krvácení z přirozených tělních otvorů	21
5.4	Vnitřní krvácení	21
6	Šokové stavy	21
7	Mozkolebeční poranění	23
7.1	Poranění lebky	23
7.2	Poranění mozku	23
8	Poranění páteře a míchy	24
9	Poranění hrudníku a břicha	25
9.1	Otevřená poranění	25
9.2	Uzavřená poranění, blast syndrom (poranění tlakovou vlnou)	25
10	Pneumotorax (PNO)	25
11	Rány (<i>vulnera</i>)	26
11.1	Nekrvácející rány	27
11.2	Znečištěné rány	27
11.3	Drobné řezné rány	27
11.4	Rány s cizím tělesem	28
11.5	Otrávené rány, uštknutí, pokousání	28
11.6	Ztrátová poranění – amputace, skalpace	28
11.7	Bodnutí hmyzem, přísátí klíštěte	28
11.8	Infekce, záněty	29
12	Chemická poranění	29
12.1	Poleptání chemikálií	29
12.2	Požítí chemikálií	30

13	Poranění pohybového aparátu	30
13.1	Crush syndrom (syndrom ze zasypaní)	30
13.2	Poranění kloubů	30
13.3	Zlomenina (<i>fractura</i>)	31
14	Tepelná poškození organismu	32
14.1	Celková tepelná poškození	33
14.2	Lokální tepelná poškození	33
15	Infarkt myokardu	35
16	Stavy náhlé dušnosti (dechová insuficience, <i>dyspnoe</i>)	35
16.1	Bronchiální astma (<i>asthma bronchiale</i>), obstruktivní bronchitida	35
16.2	Laryngitida (<i>laryngitis subglottica acuta</i>)	36
16.3	Epiglottitida (<i>epiglottitis</i>)	36
16.4	Hyperventilace	36
16.5	Škytavka (<i>singultus</i>)	36
17	Náhlé stavy při cukrovce (<i>diabetes mellitus</i>)	37
17.1	Hypoglykemie (glykemie pod $2,5 \text{ mmol}^{-1}$)	37
17.2	Hyperglykemie (glykemie nad 10 mmol^{-1}), diabetické kóma (<i>coma diabeticum</i>)	37
18	Cévní mozková příhoda (CMP, <i>apoplexia cerebri, ictus</i>)	37
19	Náhlé příhody břišní (NPB, „akutní břicho“)	38
19.1	Apendicitida (<i>appendicitis acuta</i>)	38
19.2	Zácpa (<i>obstipatio</i>)	38
20	Křečové stavy	39
20.1	Epilepsie (padoucnice)	39
20.2	Febrilní křeče	39
21	Intoxikace (otravy)	40
21.1	Otrava CO, CO ₂	40
21.2	Otrava fridexem (etylenglykolem)	40
21.3	Otrava houbami	40
21.4	Otrava léky	41
21.5	Otrava alkoholem (etanolem)	41
21.6	Otrava ropnými produkty	41
22	Úraz elektrickým proudem	42
23	Tonutí	42
24	Porod	42
25	Smrt (<i>exitus letalis</i>)	44
26	Obvazová technika	45
26.1	Obinadlové obvazy	45
26.2	Šátkové obvazy	47

27	Transport a odsun	50
27.1	Transport jedním zachráncem	50
27.2	Transport dvěma zachránci	50
27.3	Transport na zdravotnických nosítkách	51
27.4	Spolupráce s leteckou záchrannou službou (LZS)	52
28	Značení nebezpečného nákladu	52
29	Drogové závislosti	53
29.1	Rozdělení drog podle původu	54
29.2	Rozdělení drog podle účinku	54
29.3	Rozdělení drog podle účinné látky	54
30	Léčiva (farmaka)	56
30.1	Přehled některých nejběžnějších indikačních skupin léčiv	56
30.2	Přehled některých nejpoužívanějších léčiv	56
31	Trestní zákon (140/1961 Sb., 1.1.1962) – Neposkytnutí pomoci	58
32	Základy somatologie	58
32.1	Kosterní systém	58
32.2	Krev a krevní oběh, srdce, tlak krve	59
32.3	Svalstvo	61
32.4	Nervová soustava	61
32.5	Dýchací soustava	62
32.6	Trávicí soustava (gastrointestinální trakt, GIT)	63
32.7	Vylučovací soustava	63
32.8	Kůže	64
32.9	Pohlavní soustava	65
32.10	Žlázy s vnitřní sekrecí	66
32.11	Smyslové orgány	67
32.12	Termoregulace	68
32.13	Imunita	68
33	Infekční choroby	69
33.1	Virové infekce	69
33.2	Bakteriální infekce	71
33.3	Infekce přenášené hmyzem	72
33.4	Antropozoonózy	72
34	Přehled některých chemických látek – škodlivin	73
	Literatura	75