

# Obsah

<b>1. Úvod</b> .....	9
<b>2. Základní pojmy z prognostiky</b> .....	11
<b>3. Historie prognostiky</b> .....	15
<b>4. Filozofická východiska prognózování ve sportu</b> .....	19
<b>5. Prognostika ve sportu</b> .....	25
<b>6. Prognózování – součást řízení sportovního tréninku</b> .....	27
<b>7. Aplikace teoretických základů prognózování na oblast sportovní výkonnosti</b> .....	32
7.1 Účel prognózy .....	33
7.2 Funkce prognózy .....	33
7.3 Spolehlivost prognózy .....	34
7.4 Přesnost předvídání .....	37
7.5 Informační zdroje prognóz .....	38
7.6 Prognóza a plán .....	38
<b>8. Prognostické metody a jejich uplatnění při predikci výkonů ve sportu</b> .....	40
8.1 Metoda extrapolace .....	41
8.2 Metoda delfská .....	44
8.3 Metoda brainstorming .....	46
8.4 Metoda modelování .....	48
8.5 Metodický postup při sestavování prognózy .....	49
8.6 Hlediska hodnocení použitelnosti prognóz sportovní výkonnosti .....	50
<b>9. Klasifikace prognóz sportovní výkonnosti</b> .....	53
<b>10. Přehled literatury věnované prognózování ve sportu</b> .....	55
10.1 Prognózy vývoje výkonů v konkrétních sportech .....	56
10.2 Prognózy budoucího vývoje sportu .....	60

<b>11. Příklady prognózování ve vybraných sportech</b> .....	64
11.1 Cíle a úkoly výzkumných šetření .....	64
11.2 Metodika prognostických prací .....	65
11.3 Atletika .....	67
11.3.1 Analýza vývoje mužské atletiky ve světě v letech 1972–1997 a prognóza vývoje výkonů pro OH a MS 1999–2008 .....	67
11.3.2 Vývojové trendy atletických disciplín po OH 2000 – muži .....	78
11.3.3 Vývojové trendy atletických disciplín po OH 2000 – ženy .....	85
11.3.4 Prognózy vývoje výkonnosti ve vybraných atletických disciplínách .....	90
11.4 Sportovní gymnastika žen .....	91
11.5 Plavání .....	94
11.6 Běh na lyžích .....	97
11.7 Rychlostní kanoistika .....	100
11.8 Stolní tenis .....	103
11.9 Veslování .....	105
11.9.1 Sportovní výkon .....	106
11.9.2 Věk a délka sportovní činnosti .....	109
11.9.3 Somatické charakteristiky .....	109
11.9.4 Úroveň stavu trénovanosti .....	110
11.9.5 Úroveň technické připravenosti .....	111
11.9.6 Úroveň taktických schopností .....	112
11.9.7 Úroveň psychologických vlastností .....	113
11.9.8 Funkční charakteristika organismu .....	113
11.9.9 Úroveň znalostí a schopnost sebevzdělání .....	114
<b>12. Prognózy individuální sportovní výkonnosti</b> .....	115
12.1 Teoretické problémy prognózování sportovní výkonnosti jedince .....	115
12.2 Problematika prognózování individuální výkonnosti .....	116
12.3 Příklady přístupů zabývajících se studiem prognózování dlouhodobého růstu sportovní výkonnosti jedince .....	118

12.4	Východiska pro individuální prognózu .....	122
12.5	Analýza dynamiky výkonnosti sportovce .....	123
12.5.1	Příklady analýzy dynamiky výkonnosti v atletických disciplínách .....	125
12.6	Analýza dynamiky struktury sportovního výkonu .....	132
12.6.1	Příklad analýzy dynamiky struktury sportovní výkonnosti .....	132
<b>13.</b>	<b>Problémy současné prognostiky sportovní výkonnosti .....</b>	<b>134</b>
<b>14.</b>	<b>Závěry .....</b>	<b>138</b>
	Summary .....	140
	Zusammenfassung .....	143
	Резюме .....	147
	<b>Literatura .....</b>	<b>152</b>