

■ OBSAH ■

ÚVOD	5
PŘEDKRMY	6
Pekingské studené maso	6
Anýzová vejce	6
Nakládaná míchaná zelenina	7
Kuřecí salát	7
Kořeněné fazolové lusky	8
Plněné vaječné závitky	8
Smažené placičky s pórkem a se šunkou	8
Kuřecí nudličky s pikantní omáčkou	9
Kuře s jablky za studena	10
Pekingský jazyk vepřový	10
Jihočínská kuřecí prsíčka	11
Krevety na čínský způsob	11
Krabí salát	12
Krabí omáčka	12
POLÉVKY	13
Slepičí polévka s nudlemi	13
Pekingská kyselá polévka	13
Vývar s masovými knedlíčky	14
Polévka z kapra	14
Polévka s masem a zeleninou	15
Pikantní polévka	16
Polévka s masovými nudličkami	16
Ořechová polévka	17
Rybí polévka	17
Kuřecí polévka	18
Fazolová polévka	19
Polévka z kachních drobů	19
Zeleninová polévka s kuřecími nudličkami	20
Vepřová polévka se zeleninou	20
Vepřová polévka s rýží	21
Kuřecí polévka s paprikou a rajčaty	21
Pikantní vepřová polévka	22
Hovězí polévka s kari kořením	22
Kyselá polévka po pekingsku	23

Kuřecí vývar s chřestem	23
Krabí polévka	24
Polévka s bílou ředkví a pórkem	24
Rajčatová pikantní polévka.	25
Špenátová polévka.	25
Cibulová polévka	26
Špenátový vývar s bambusem	26
Slepičí polévka s houbami	27
HLAVNÍ JÍDLA	28
Pokrmý z vepřového masa	28
Vepřové kung-pao	28
Vepřové se špagetami	28
Vepřové se zeleninou a těstovinami	29
Vepřové po čínsku	30
Kantonské vepřové maso	30
Vepřové na zelenině.	31
Vepřové maso s mrkvičkou.	31
Opékaný baklažán	32
Vepřové plátky s květákem.	32
Vepřové kostičky s paprikami.	33
Vepřové maso s vejci	33
Vepřové nudličky na rajčatech	34
Vepřové na houbách.	34
Vepřové s ananasem	34
Masové taštičky.	35
Plněné placky	36
Plněné knedlíčky	36
Knedlíčky Kou-pu-li	37
Taštičky z listového těsta	37
Smažené vepřové nudličky.	38
Vepřové s pálivými paprikami	38
Smažené masové kuličky	38
Pekingské kung-pao	39
Pikantní vepřové plátky	40
Vepřové maso s celerovými nudličkami	40
Vepřové nudličky s pórkem	41
Vepřové maso s květákem	41
Vepřové Chop-Suey	42
Masové kuličky s celerovou natí.	42
Vepřové kostky s barevnou paprikou	43

Vepřové maso s houbami	44
Vepřové kostičky s okurkou	44
Vepřové maso s bramborem.	45
Vepřové maso s mandlemi	45
Básnické vepřové maso	46
Lví hlavy	46
Bůček se zeleninou	47
Bůček v zelí.	47
Vepřové maso v těstíčku	48
Vepřové řízečky se sladkokyselou omáčkou	48
Vepřové maso s hráškem	49
Vepřové plátky s cibulkou	49
Vepřové maso v sladkokyselé omáče.	50
Pekingská játra Čchao	50
Ledvinky s mandlemi	51
Rizoto po čínsku	52
Knedlíčky s nádivkou.	52
Vepřová směs	53
Vepřový bůček po čínsku	54
Vepřové nudličky na ananasu	54
Vepřové maso s ořechy	55
Šuei-ču-žou	56
Smažené vepřové řízečky.	56
Vepřové maso s rybízem	57
Vepřové maso na žampiónech	57
Maso dvou barev	58
Vepřové kostičky – La-cžou-ting	59
Vepřová játra v těstíčku	59
Vepřové maso La-c“	60
Pokrm z hovězího masa.	60
Hovězí nudličky s paprikou	60
Hovězí maso s celerem	61
Dušené hovězí maso s mrkví a badyánem	62
Nudličky hovězího masa s pažitkou	62
Vařené hovězí maso v sladkokyselé omáče	63
Plátky svíčkové s rajčatovou omáčkou	63
Voňavé hovězí maso s pálivým olejem	64
Kantonské hovězí nudle.	64
Muslimské kuličky.	65
Hovězí maso s bambusem	65
Hovězí kuličky s ananasem	66

Hovězí maso se sójovými boby	66
Anýzové hovězí maso	67
Hovězí maso po pekingsku	67
Hovězí svíčkové nudličky	68
Hovězí maso s kari kořením	68
Hovězí nudličky v kapustě	69
Hovězí nudličky Šuang-si	70
Zázvorové hovězí maso	70
Hovězí nudličky po čínsku	71
Svíčkové plátky s paprikou	71
Hovězí maso se špenátovými listy	72
Hovězí směs	72
Pokrmý ze skopového masa	73
Skopové maso na cibuli	73
Pečené skopové maso	74
Skopové maso na cibuli	74
Skopové maso s ořechy	75
Skopové maso v medu	75
Bílé skopové nudličky	76
Skopové maso na žampionech	76
Skopové nudličky s paprikou	77
Skopové maso s nudlemi	78
Jehněčí nudličky s bambusem	78
Jehněčí řízečky s česnekem	79
Jehněčí maso na koriandru	80
Pokrmý z drůbežího masa	80
Kuře Kung-Pao	80
Kuřecí plátky po čínsku	81
Kuřecí nudličky s fazolovými lusky	81
Jihočínské kuře	82
Kuře s pomeranči a vlašskými ořechy	82
Jarní kuřecí závitky	83
Závitky s rybím a kuřecím masem	83
Pikantní kuřecí plátky	84
Kuře s chilli papričkami	84
Kostky kuřete v pomerančové šťávě	85
Jihočínské pečené kuře	85
Plněné kuře	86
Kuře s broskví	86
Kuřecí stehna s rajčatovým protlakem	87
Kuřecí prsa se šunkou	88

Kuře s rozinkami a mandlemi	88
Křupavé kuře	89
Kousky kuřete v kari omáčce	89
Kuře v medu	90
Kuře s ananasem	90
Smažené kuře	91
Malachitová sedlina	91
Kuře se špagetami	92
Pestrá kuřecí křídylka	93
Kuřecí koláčky	94
Kuře Chop-Suey	94
Kuřecí nudličky s mandlemi	95
Kuřecí maso s hráškem	96
Kuřecí kostičky v těstíčku	96
Kuřecí prsíčka s bambusovými výhonky	97
Kuřecí plátky s kapustou	97
Kuřecí maso s fazolemi	98
Kuře se špenátem	98
Kuřecí nudličky s paprikou	99
Kuřecí maso se žampiony	99
Kuře Bang-Bang	100
Kuřecí maso se zeleninou	100
Kuřecí maso se smetanou	101
Kuře po čínsku	101
Kuře na rozmarýnu	102
Kuřecí nudličky se sójou	102
Kuřecí kostičky s chřestem	103
Kuře dvojí chuti	103
Drůbeží játra se smetanou	104
Kuřecí prsa obalená arašídý	104
Pokrmý z kachního masa	105
Kachna v medu	105
Kachna na zázvoru	105
Kachna s ořechy	106
Kachna s mladou cibulkou	106
Voňavá kachna	107
Kachní maso s opékaným chlebem	108
Kachní plátky na zelí	108
Kachna se žampiony	109
Kachna s ananasem	109
Kachna se smetanou a houbami	110

Kachna s jablky	110
Kachní prsíčka s paprikou	111
Kachní maso na pórku	112
Kachní nudličky s citrónovou omáčkou.	112
Uzená kachna s mandlemi	113
Pokrm z krůtího masa	114
Krůtí stehna se sušeným ovocem	114
Krůtí maso po pekingsku	114
Krůtí řízečky s hroznovým vínem.	115
Krůtí prsíčka na houbách	116
Krůtí maso s pomerančovou šťávou a brokolicí.	116
Krůtí stehna s bylinkami	117
Pokrm z husího masa	118
Husa na česneku	118
Husí maso s mandlemi.	118
Husí plátky v hrášku	119
Pokrm ze zvěřiny	120
Srncí kýta po pekingsku.	120
Srncí kuličky s bambusem	120
Srncí plec s okurkou	121
Jelení plátky na žampiónech.	122
Jelení maso s jeřabinami	122
Jelení játra smažená.	123
Zajíc s třešněmi.	124
Zaječí maso s rajčaty	124
Zaječí maso na houbách.	125
Pokrm z králíčího masa	126
Králík na česneku	126
Dušený králík v zelenině	126
Pokrm z ryb	127
Kapr na houbách	127
Opékané rybí toasty.	128
Rybí filé s hráškem	128
Kapr s pórkem.	129
Kapr na kari	130
Ryba se sladkokyselou omáčkou.	130
Kapr se sójovou omáčkou.	131
Smažené rybí plátky s bramborovými hranolky.	131
Plněná ryba	132
Smažený kapr	132
Kapr Chung-Ša.	133

Rybí plátky na citronu	134
Opékané rybí kostky s okurkou	134
Pikantní rybí filé	135
Štika s bambusovými výhonky	135
Smažené krevetky	136
Úhoř s mandlemi	136
Ryba v rajske omáče.	137
Krevetky na cibulce	138
Krevetové nudličky	138
Rybí kostky s pomerančovou šťávou	139
Treska s rýží	139
Treska s kukuřicí	140
Pstruh na víně	140
Krevetové kuličky s bambusem	141
Smažení krabi	142
Krabí maso s bambusem	142
BEZMASÁ JÍDLA	143
Smažené žampiony	143
Bílé čínské houby s fazolovými lusky	143
Rýže s vejcem a burskými oříšky	144
Zelená celerová nař s houbami	144
Toasty se zeleninou	145
Květák na lotosu	145
Tři smažené zeleniny	146
Fazole pěti vůní	146
Dušená růžičková kapusta	147
Kukuřice s rajčaty	147
Baklažán v těstíčku	148
Pórkové placičky	148
Fazolové lusky se šunkou a hráškem	149
Čínské zelí s mladou cibulkou	149
Dušené bambusové výhonky	150
Rajčata s fazolemi a šunkou	150
Bambusové výhonky s paprikou	151
Fazolky se smetanou	151
Těstoviny se šunkou a houbami	152
Brokolice po čínsku	152
Cuketa s česnekem	153
Sójové boby na zázvoru	153
Špenátové listy se šunkou	154

Dušené žampiony s bambusem	154
ZELENINOVÉ SALÁTY	155
Salát z hlávkového zelí	155
Okurkový salát po čínsku	155
Paprikový salát.	156
Čínský houbový salát	156
Mandarinkový salát s mrkví	157
Čekankový salát	157
Míchaný salát	158
Pórkový salát	158
Rajčatový salát s paprikami	159
Zeleninový salát s bambusem.	159
Salát z červeného zelí	160
Pórkový salát se sójovými boby	160
Okurkový salát po pekingsku	161
Rajčatový salát s olivami.	161
Fazolkový salát s olivami	162
Čínský salát s jablky.	162
Zeleninový salát s pomerančem	162
Ananasový salát	163
Houbový salát po čínsku.	163
Květákový salát s okurkou	164
Mandarinkový salát s mandlemi	164
MOUČNÍKY	165
Jablka s cukrovými nitěmi	165
Smažené smetanové koláčky	165
Smažené „ovčí ocásky“.	166
Banány v županu	166
Ořechy v medu.	166
Banánky v kokosu	167
Karamelová jablka	167
Pudink s mandarinkami	168
Ananas v těstíčku.	168
Rýžový nákyp s mandlemi	169
Pečené kuličky s mandlemi	169
Banánové měsíčky	170
Jablkové měsíčky	170
Kokosová pochoutka	171
Bramborové hranolky s karamellem	171