

# Obsah

## VODA A NEALKOHOLICKÉ NÁPOJE.....7

Fyzikální a chemické vlastnosti vody.....	7
Voda a její význam pro organismus .....	7
Cesta vody v organismu .....	8
Žízeň.....	8
Dehydratace.....	9
Využitelnost nápoje.....	12
Kategorie balené vody.....	12
Limonády.....	17
Energetické a iontové nápoje.....	19
Džusy a nektary .....	20
Mošty.....	20
Fresh .....	20
Sirupy .....	21
Mléko .....	21

## KÁVA A KÁVOVÉ NÁPOJE.....23

Obor barista – mistr v přípravě kávy .....	23
Historie pěstování kávovníku .....	27
Mýty o pěstování kávy .....	27
Vznik kaváren.....	28
Pěstování kávy.....	28
Kávovník .....	29
Druhy kávovníku .....	30
Plod kávovníku.....	31
Zpracování plodů kávovníku .....	31
Sběr kávy .....	32
Zpracování kávových bobulí .....	32
Další zpracování .....	33
Přeprava kávy .....	34
Pražení kávy .....	34
Vliv pražení .....	34
Proces pražení.....	34
Stupně pražení .....	35

Tvoření směsí .....	35
Vliv mletí na kvalitu.....	36
Uchovávání mleté kávy .....	36
Způsoby mletí.....	37
Technologické zařízení .....	37
Kávovary .....	38
Pořizování kávovaru.....	41
Základní druhy káv.....	42
Ostatní druhy káv .....	47
Káva a zdraví.....	49
Kavárny .....	54
<b>KAKAO A ČOKOLÁDA.....</b>	<b>56</b>
Pěstování kakaovníků.....	56
Kakaové boby.....	56
Zpracování kakaových bobů .....	57
Další využití kakaových bobů .....	58
Nejvýznamnější pěstitelé.....	58
Čokoláda .....	58
<b>ČAJ.....</b>	<b>61</b>
Chemické složení .....	61
Původ označení nápoje.....	62
Legendy a historie čajového nápoje v Asii.....	63
Cesta čaje do šálek Evropanů a Američanů .....	64
Druhy čajovníku.....	64
Oblasti pěstování čaje.....	65
Pěstování čajovníku a sklizeň.....	66
Zpracování čajových lístků .....	68
Tržní členění čaje .....	74
Skladování čaje .....	74
Příprava čaje.....	75
Senzorické posuzování čaje.....	76
Čaj a zdraví .....	77
Orientace v pojmech.....	78
Kvalita čajového nápoje .....	80
Jakostní třídy černého čaje .....	81
Příprava černého čaje .....	81
Historie čajovarů .....	81
<b>SEZNAM POUŽITÉ LITERATURY.....</b>	<b>83</b>