

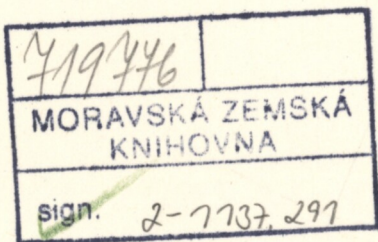
MZK-UK Brno



2610222080

Jídla z tvarohu / 9
Jídla z rybího filé / 15
Zeleninová jídla / 23
Luštěninová jídla / 45
Jídla z brambor / 83
Pestrá zeleninová jídla / 89
Jídla z drůbeže / 98

PAVLA MICHŇOVÁ



PAVLA MICHŇOVÁ
VAŘÍME ZA BABKU

Edice: Dobré rady pro domácnost 3
Vydala Agentura VPK, Novomlýnská 5, 110 00 Praha 1
Ing. Lubomír Valinčič, Pod Altánem 44, 100 00 Praha 1
jako svou 289. publikaci. Praha 2004. 1. vydání

Doporučená cena 95 Kč

Povolení MK ČR 12221/90/III/1

Vydavatelský kód 918

Grafická úprava Jiří Kodeš, foto Luboš Bárta

Lito Tanga, Praha a Sigit, Praha

Tisk a knihařské zpracování Tiskárna Sprint, Praha 4

Rozšiřují společnosti PNS, a. s., Mediaprint & Kapa
a knižní distribuční firmy

© Pavla Michňová © Agentura VPK C Foto Luboš Bárta
ISBN 80-7334-037-2

OBSAH

JÍDLA Z TVAROHU

- Tvarohové knedlíky / 9
 Halušky se sýrem
 a tvarohem / 10
 Zapékané palačinky
 s bramborami a tvarohem / 10
 Strapačky s tvarohem / 11
 Slovenské „vereníky“
 s tvarohem / 11
 Bramborové opečenky
 s tvarohem / 12
 Korutanské plněné tvarohové
 knedlíky / 12
 Nudlový nákyp s tvarohem / 12
 Smažená vejce s tvarohem –
 italská specialita / 13
 Šunkové taštičky / 13
 Staročeská bramborová
 pochoutka / 14
 Tvarohový nákyp / 14
 Tvarohové knedlíky s jablky / 14

JÍDLA Z RYBÍHO FILÉ

- Krémová rybí polévka
 bylinková / 16
 Řecká rybí polévka / 16
 Zapékané rybí filé s křenem / 16
 Rybí filé v růžovém kabátku / 17
 Rybí filé v zeleném kabátku / 17
 Vánoční rybí polévka
 z rybího filé / 18
 Pórek zapečený s mrkví,
 brambory a rybím filé / 18
 Zelenina dušená
 s rybím filé / 19
 Paprikový koláč s rybím filé / 19

- Nadýchaná omeleta
 s rybí náplní / 20
 Rybí filé se smetanovou
 omáčkou / 20
 Polenta – nákyp s rybím filé / 21
 Rybí filé v marinádě / 21
 Nudle se špenátem
 a rybím filé / 22
 Pirátské rybí filé / 22

ZELENINOVÁ JÍDLA

- z kapusty**
 Kapusta zapečená
 v palačinkovém těstě / 24
 Kapusta smažená / 24
 Kapustové závitky s párky / 24
 Kapustové karbanátky
 s ovesnými vločkami / 25
 Kapustové palačinky / 25
 Krupky zapečené s masem
 a kapustou / 26
 Kapustový nákyp se zbylým
 masem / 26
 Kapustové karbanátky / 27
 Kapustový nákyp
 s těstovinami / 27
 Kapusta dušená s rýží / 28
 Kapustový Eintopf / 28
 Kapustová pečeně / 29
- z květáku**
 Květák zapečený se sýrem
 a uzeninou / 30
 Květáková omeleta / 31
 Květákový nákyp se šunkou / 31
 Krokety z květáku
 a brambor / 32

Kvěťákové kynuté lívance / 32

Kvěťákové karbanátky
s ovesnými vločkami / 32

Kvěťák zapečený s palačinkovým
těstem / 33

ze zelí

Zelňačka naší babičky / 35

Ruský boršč / 35

Chabašťová polévka s uzeným
bůčkem / 36

Východoslovenské plněné zelné
listy / 36

Zelná polévka s fazolemi / 37

Masové knedlíčky
v kysaném zelí / 37

Chlupaté knedlíky se škvarky
a zelím / 37

Slovenské „strapačky“ s kysaným
zelím / 38

Bramborový závin s kysaným
zelím / 38

Brambory se zelím / 39

Staročeské zelí zapečené
s masem / 39

Lepenice se slaninou / 40

Bílé fazole s kysaným zelím / 40

Zelné halušky / 41

Zelný guláš / 41

Fazole s kysaným zelím
a masem / 42

Bramborové vdolky se zelím / 42

Langoše se zelím / 42

Zelný sladký závin / 43

Salát Benestr / 43

Zelný závin s masem / 44

Kološvárské zelí / 44

LUŠTĚNINOVÁ JÍDLA

z fazolí

Fazolové karbanátky / 47

Fazolové karbanátky s cibulí
a pórkem / 47

Fazole po francouzském
způsobu / 48

Fazole po bretaňsku / 48

Fazole s rýží a zeleninou / 48

Mauři a křesťané / 49

Fazole po bulharsku / 49

Fazole s jablky / 50

Fazole nakyselo se smetanou / 50

Fazole zapečené se škvarky / 50

Fazole na paprice / 51

Kovbojské fazole na slanině / 51

Fazole se zeleninou / 52

z hrachu

Hrachová kaše s párkem
a zelím / 52

Hrachové opečenky / 53

Hrachové lívanečky

se slaninou / 53

Hrachové smaženky / 54

Hrách zapečený se zelím / 54

ze sóji

Sója na slanině / 55

Sója s houbami a rýží / 56

Sójové karbanátky / 56

Dušené maso se sójovým
masem / 57

Řízky tofu / 57

z čočky

Čočka s rýží zapečená / 58

Čočkové karbanátky / 59

Čočka s rajčaty a paprikami / 59

Kočí tanec – čočka
s kroupami / 60

Čočkový salát se šunkou / 60

Čočkový salát se zeleninou
a majonézou / 61

Čočka se smaženými
brambůrky / 61

Čočková sekaná / 62

Mexický talíř s čočkou / 62

Čočka nakyselo / 63

z krup

Krupky zapečené s masem
a zeleninou / 64

Černý Kuba / 64

Krupník s vepřovým bůčkem / 65

Slovenská bramborová baba / 65

Sladká krupková kaše / 66

z rýže

Studená rýžová kaše / 67

Dietní rizoto se zeleninou / 67

Čorba Topčeta / 68

Rizoto s mletým masem / 68

Rizoto z kuřecích drůbků / 69

Džuveč / 69

Rýžový nákyp s meruňkami / 70

Rýžový nákyp s tvarohem / 70

z jáhel

Jáhlový Eintopf / 71

Dušené jáhly jako příkrm / 72

Sladká jáhlová kaše / 72

Slaný jahelník s uzeným
bůčkem / 72

Zelná polévka s jáhlami / 73

z ovesných vloček

Bílá vločková polévka / 74

Vločkové karbanátky / 74

Smažené ovesné placičky / 74

Nákyp z ovesných vloček
s jablky / 75

Lívanečky z ovesných vloček / 75

Čundrácká kaše z ovesných
vloček / 76

Sladká kaše z ovesných
vloček / 76

Hemenex s ovesnými
vločkami / 76

z pohanky

Slaná pohanková kaše / 78

Sladká pohanková kaše / 78

Pohankové rizoto
se zeleninou / 78

Pohankové rizoto s masem
a houbami / 79

z krupice

Jemný krupicový knedlík / 80

Podkrkonošský hubník / 80

Krupicové noky / 81

Smažené krupicové řezy / 81

Gurjevská kaše / 82

Jihočeská jablečná kaše / 82

Barevná krupice / 82

JÍDLA Z BRAMBOR

Brambory osmažené na cibulce
s vejci / 84

Rychlý bramborový salát našich
babiček / 84

Bramborové placky
s tvarohem / 84

Bramborové placky
se škvarečky / 85

Zapékané smetanové brambory
se sýrem / 85

Brambory s pórkem / 86

Opékané brambory s vejci / 86

Bramborové taštičky
se salámem / 87

Bramborový guláš
bez vuřtů / 87

Bramborový guláš s vuřty / 88
 Hodolanská bramborová
 omáčka / 88

PESTRÁ ZELENINOVÁ JÍDLA

s pórkem

Pórkové smaženky s uzeným
 masem / 89
 Pórek zapečený se šunkou
 nebo salámem / 90
 Pórek s vejci / 90

s rajčaty

Rajčata zapečená s vejci
 a sýrem / 91
 Rajčata zapečená se salámem
 a rýží / 92
 Rajčata zapečená
 se smetanou / 92

s celerem

Celerové lívanečky
 se sýrem / 93
 Smažené celerové řízky / 94

se zeleninovou směsí

Omelety s brambory
 a zeleninou / 94
 Omelety s rajčaty / 94
 Zelenina zapečená s vejci / 95
 Patizony nebo cukety smažené
 v těstíčku / 95

Omelety se špenátem / 96
 Zeleninový nákyp s anglickou
 slaninou / 96
 Saské nudle se špenátem / 97
 Plněná rajčata / 97

JÍDLA Z DRŮBEŽE

Jarní kuře po vídeňsku / 98
 Staročeské kuře / 98
 Selské kuře / 99
 Námořnické kuře / 99
 Smažené kuřecí řízky
 se sýrem / 100
 Kuře v alobalu / 100
 Kuře gurmán / 100
 Milánské kuře / 101
 Kuře Maryland / 101
 Kuře na paprice / 102
 Motýlci z krůtího masa / 102
 Kuře po domácku / 102
 Krůtí sekaná se sýrem / 103
 Flambovaný krůtí řízek
 s ananasem / 103
 Kuře Singapur / 104
 Krůtí maso na smetaně
 se žampiony / 104
 Zadělávané kuře / 105
 Kuře zapečené v bramborové
 kaši / 105
 Kuře po mělnicku / 106
 Mexické kuře / 106