

ÚVOD	9
ALERGIE – PŘÍČINY A PREVENCE	12
Imunita a alergie	16
Alergická onemocnění	17
Příčiny a projevy alergie	19
Nejvýznamnější alergen	19
Pojmenování a evidence alergenů	23
Zkřížená alergie (reakce)	24
Jak se alergiím bránit	24
Prevence u dětí	25
Základní opatření	26
ŽIVOT A POJMENOVÁNÍ ROSTLIN	28
Životní formy a vývoj rostlin	30
Pojmenování rostlin	31
PŘEHLED ALERGOLOGICKY VÝZNAMNÝCH ROSTLIN	34
Rostliny způsobující kontaktní alergie	36
Chlupovité útvary rostlin	37
Vyměšovací pletiva	38
Fotosenzibilizující rostliny	38
Přehled druhů	39
Dřeviny	39
Byliny	50

Rostliny způsobující potravinové alergie	82
Příčiny a příznaky potravinové alergie	83
Přehled druhů	86
Cibulové zeleniny	86
Kořenové zeleniny	88
Listové zeleniny	91
Plodové zeleniny	92
Aromatické rostliny	96
Zelené bylinky	102
Brambory	104
Luskoviny	105
Olejniný	107
Cizokrajné ovoce	111
Drobné ovoce	118
Jádroviný	123
Peckoviny	126
Ořechy a oříšky	129
Celiakie	136

Rostliny způsobující pylové alergie	140
Vznik a projevy polinózy	140
Květ a květenství	141
Pylová zrna	142
Opylení a oplození	145
Pylový kalendář	145
Povětrnostní podmínky a přenos pylu	148
Režimová opatření	149
Přehled druhů	150
Dřeviny	150
Byliny	196
Trávy	241

REJSTŘÍK	254
-----------------------	------------

LITERATURA	264
-------------------------	------------