

<b>ÚVOD</b> .....	<b>5</b>
<b>VYSVĚTLIVKY</b> .....	<b>5</b>
<b>INDIE</b> .....	<b>8</b>
<b>Polévky</b> .....	<b>8</b>
Kari polévka .....	8
Bramborová polévka s kari .....	8
Čočková polévka .....	9
Citronová polévka .....	9
Kmínová polévka .....	10
Zázvorová polévka .....	10
Kokosová polévka .....	10
Rajčatová polévka s hráškem .....	11
Houbová polévka .....	12
Čočková polévka II. ....	12
<b>Pokrm z masa, kuřat, ryb a darů moře</b> .....	<b>13</b>
Jednoduché skopové kari .....	13
Pikantní skopové kari. ....	14
Ledvinkové kari .....	15
Vepřové kari s vejci .....	16
Kořeněné skopové kari .....	16
Jehněčí kari se špenátem .....	17
Kořeněná pečená jehněčí kýta .....	18
Jehněčí kebaby. ....	19
Ostré vepřové kari .....	20
Kořeněné kuřecí kari. ....	20
Kuřecí kebaby .....	21
Smetanové kuřecí kari .....	22
Skopové kari s kokosovým ořechem .....	22
Zaječí kari .....	23

Dušené skopové maso . . . . .	24
Vepřové dušené s medem . . . . .	25
Jehněčí s celým kořením . . . . .	26
Královské dušené jehněčí . . . . .	27
Pikantní jehněčí na mandlích a smetaně. . . . .	28
Rumělkově dušené jehněčí. . . . .	29
Kuřecí pullao se šafránem . . . . .	30
Pikantní kari z garnátů . . . . .	30
Koule v jogurtu . . . . .	31
Kuřecí játra na houbách. . . . .	32
Vindalú . . . . .	32
Kari mažlí . . . . .	33
Indický turban . . . . .	34
Hovězí po madrásku . . . . .	34
Kokosové rybí kari. . . . .	35
Plátky ryby pečené na čátní. . . . .	36
Cibulové placičky. . . . .	36
Dušené jehněčí . . . . .	37
Vepřové řízky s mandlovým mlékem . . . . .	38
Kořeněné maso grilované na kosti . . . . .	38
Řezy z jehněčího na jehle. . . . .	39
Marinovaný jehněčí hřbet na jehle. . . . .	40
Grilované ledvinky. . . . .	40
Císařské krokety . . . . .	41
Masové koule v mléce . . . . .	42
Masové koule s vejci . . . . .	42
Jednoduché kuřecí kari . . . . .	43
Kuře s kokosovým sosem. . . . .	44
Kuře s mandlemi a smetanou. . . . .	45
Kuře v hrnci . . . . .	45
Kuře s míchanými vejci . . . . .	46
Kuře v jogurtu. . . . .	46
Kuře se zelenými bylinami. . . . .	47
Ryba v cibulové omáče. . . . .	48

<b>Vaječná jídla</b> .....	<b>182</b>
Vejce v jogurtu .....	182
Vejce na česneku .....	183
Tykev s vejci .....	183
Omeleta z brambor .....	184
<b>Rýže a rizoto</b> .....	<b>184</b>
Rýže prostá .....	184
Rýže s mletým masem .....	185
Rýže s nudlemi .....	185
Květákové rizoto .....	186
<b>Saláty</b> .....	<b>187</b>
Arabský zeleninový salát .....	187
Hlávkový salát s jogurtem .....	187
Salát ze zelí .....	188
Salát z rajčat s jogurtem .....	188
Okurkový salát s jogurtem .....	188
<b>Nakládaná zelenina</b> .....	<b>189</b>
Nakládaný plněný lilek .....	189
Palestinský salát .....	190
Pálivý salát .....	190
Nakládaná zelená rajčata .....	190
Nakládaná brukev .....	191
<b>Sladké pokrmy a dezerty</b> .....	<b>192</b>
Datlové koláče .....	192
Neobvyklé zákusky .....	192
Krupicová dobrota .....	193
<b>Nápoje</b> .....	<b>194</b>
Skořicový čaj s ořechy .....	194
Jogurt se solí .....	194
Anýzový nápoj .....	194

Placky čapatí . . . . .	48
Ryba na koření. . . . .	49
<b>Luštěniny a zeleniny . . . . .</b>	<b>50</b>
Pikantní cizrna . . . . .	50
Čočka po indicku . . . . .	50
Kořeněná rýže s čočkou. . . . .	51
Citronová rýže. . . . .	52
<b>Pokrm z rýže . . . . .</b>	<b>52</b>
Rýže vařená v páře . . . . .	52
Vařená rýže . . . . .	53
Jednoduchý pilav . . . . .	53
Pilav se špenátem a lilkem. . . . .	54
Oblíbený pilav . . . . .	55
Pikantní pilav s kuřetem . . . . .	56
<b>Sladké pokrmy a dezerty . . . . .</b>	<b>57</b>
Smetanová rýže . . . . .	57
Rýžový kompot . . . . .	57
Pečené mango s rýží . . . . .	58
Královská halva . . . . .	58
Banánový koláč . . . . .	59
Rýžový a kokosový dezert . . . . .	59
Mandlová zmrzlina. . . . .	60
<b>Nápoje. . . . .</b>	<b>60</b>
Mandlový šerbet . . . . .	60
Růžový šerbet . . . . .	61
Mangová šťáva. . . . .	61
Kořeněný jogurt . . . . .	62
<b>INDONÉSIE. . . . .</b>	<b>63</b>
<b>Polévky. . . . .</b>	<b>63</b>
Kuřecí soto . . . . .	63
Sambalová polévka. . . . .	64
Zeleninová polévka jako kari . . . . .	64
Lilková polévka . . . . .	65

Pálivá rybí polévka .....	66
<b>Pokrmy z masa, kuřat, ryb a darů moře .....</b>	<b>66</b>
Hovězí maso s pálivou chilli omáčkou .....	66
Hovězí jazyk na rožni .....	67
Javanské saté .....	68
Skopové maso po indonésku .....	68
Gulé ze skopového masa .....	69
Vepřové medailonky dušené a pečené .....	70
Játra po balijsku .....	70
Sumatránské dršťky .....	71
Kari po javánsku .....	72
Ostrý guláš na kokosu .....	72
Saté .....	73
Smažené kuře po javánsku .....	73
Kuře na kokosu .....	74
Nasi goreng .....	74
Ryba v balijském stylu .....	75
Vařená ryba ze Sumatry .....	76
Pikantní ryba .....	76
Ryba na rožni .....	77
Krevetí kotlety .....	77
Kuře po balijsku .....	78
Sumatranské grilované kuře .....	78
Kuře vařené v koření rudjak .....	79
<b>Pokrmy z rýže .....</b>	<b>80</b>
Žlutá rýže po javánsku .....	80
Smetanová rýže .....	80
Jednoduchá osmažená rýže .....	81
Slavnostní žlutá rýže .....	81
Stlačená vařená rýže .....	82
<b>Placička a křupky .....</b>	<b>82</b>
Bramborové placičky s masem .....	82
Masové placičky s kokosem .....	83
Smažené bramborové křupky .....	83

○ Křupky s arašídý . . . . .	83
○ Česnekové arašídý . . . . .	84
<b>Zeleninové pokrmy . . . . .</b>	<b>85</b>
○ Pikantní zelenina . . . . .	85
○ Smažená zelenina . . . . .	85
○ Sumatránské zeleninové kari . . . . .	86
○ Vařený zeleninový salát se syrovou šťávou . . . . .	86
○ Kořeněný zeleninový salát . . . . .	87
○ Nakládáná okurka . . . . .	87
<b>Sambaly . . . . .</b>	<b>88</b>
○ Rybí sambal . . . . .	88
○ Venkovský sambal . . . . .	88
○ Sambal se sojovou omáčkou . . . . .	88
○ Rajčatový sambal v kokosovém mléce . . . . .	89
○ Kokosový sambal . . . . .	89
○ Sambal z arašídů . . . . .	90
<b>Zákusky a sladkosti . . . . .</b>	<b>90</b>
○ Banánové květy . . . . .	90
○ Javánský puding . . . . .	90
○ Horká bábovka . . . . .	91
<b>Nápoje . . . . .</b>	<b>92</b>
<b>MALAJSIE . . . . .</b>	<b>93</b>
<b>Polévky . . . . .</b>	<b>93</b>
○ Kuřecí polévka . . . . .	93
○ Polévka s vejcem . . . . .	94
<b>Pokrmy z masa, kuřat, ryb a plodů moře . . . . .</b>	<b>94</b>
○ Hovězí na zázvoru . . . . .	94
○ Kořeněné vepřové plátky . . . . .	95
○ Vepřové maso ve sladkokyselé omáče . . . . .	95
○ Malajské sataj . . . . .	96
○ Vepřové sataj . . . . .	97
○ Ledvinkové květy . . . . .	97
○ Kuře v pikantní omáče . . . . .	98

Malajské kuře na rožni. . . . .	98
Smažené nebo rožněné kuře . . . . .	99
Kuře na mandlích . . . . .	99
Opilé kuře . . . . .	100
Smažené kuře v pergamenu. . . . .	100
Kuřecí plátky v pergamenu. . . . .	101
Sambal s celou rybou. . . . .	101
Otak-otak. . . . .	102
Vejce Fú-jung. . . . .	103
<b>Zelenina . . . . .</b>	<b>103</b>
Malajské zelí . . . . .	103
Zelenina s arašídovou omáčkou . . . . .	104
<b>THAJSKO. . . . .</b>	<b>105</b>
<b>Polévky . . . . .</b>	<b>105</b>
Polévka z kokosového mléka . . . . .	105
Pikantní kyselá polévka s rýžovými nudlemi. . . . .	106
<b>Pokrmý z masa, kuřat, ryb a darů moře . . . . .</b>	<b>107</b>
Saté z arašídovou omáčkou. . . . .	107
Rýžové nudle s kachními prsíčky . . . . .	108
Kuřecí stehýnka s tamarindem. . . . .	109
Kuře s vodními kaštaný . . . . .	110
Lososí placičky. . . . .	110
Mušle po thajsku . . . . .	111
Nudle s masem a zeleninou . . . . .	112
Dary moře v čínském zelí. . . . .	113
Nudlový salát . . . . .	114
Omeletové měšce. . . . .	115
<b>VIETNAM. . . . .</b>	<b>116</b>
<b>Polévky . . . . .</b>	<b>116</b>
Hanojská polévka. . . . .	116
Pestrá polévka s vaječnými květy . . . . .	117

<b>Pokrmý z masa, kuřat, ryb a darů moře</b> .....	<b>118</b>
Saigonské jarní závitky .....	118
Vietnamské vepřo – květo .....	119
Novoroční závitky .....	120
Vepřové maso Dalát .....	120
Maso Bien hoa .....	121
Vepřové maso Tchang long .....	121
Kuřecí prsa s ananaselem Phuong Hoag .....	122
Kachna s mandlemi Thien nca .....	122
Kuře Do guyen .....	123
Smažené garnátové taštičky .....	124
<b>JAPONSKO</b> .....	<b>125</b>
<b>Polévky</b> .....	<b>125</b>
Rybí polévka .....	125
Polévka s kuřetem a houbami .....	126
Polévka s vaječným kapáním .....	126
Špenátová polévka s vepřovým masem .....	127
Zeleninová polévka s houbami .....	127
<b>Pokrmý z rýže</b> .....	<b>128</b>
Rýže se zeleným hráškem .....	128
Rýže s houbami .....	128
Rýže na zázvoru .....	128
Rýže pro suši .....	129
Nigiri zuši .....	129
Stlačená suši .....	130
Onigiri .....	131
Rodinné donburi .....	131
Kuřecí donburi .....	132
<b>Nudlové pokrmy</b> .....	<b>132</b>
Polévka pro přípravu nudlových pokrmů .....	132
Kuře s nudlemi .....	133
Studené zdobené nudle .....	133
Kuře v pikantní omáčce .....	98

<b>Pokrmy z masa, kuřat, ryb a darů moře</b> .....	<b>134</b>
Vepřové s hořčicovou omáčkou .....	134
Vepřové na cibuli .....	134
Vepřové s novými brambory .....	135
Hovězí terijaki .....	135
Ražniči z hovězího masa a cibule .....	136
Koule z vepřového masa .....	136
Kuře terijaki .....	137
Kuře na jehlách .....	138
Kuře grilované stylem kjúšú .....	138
Kuřecí játra s omáčkou .....	139
Korýši na karamelu .....	139
<b>Zelenina a saláty</b> .....	<b>140</b>
Salát z ředkvi a karotky .....	140
Okurka se zálivkou z bobové pasty .....	140
Špenát s arašídý .....	141
Grilovaný pórek .....	141
Okurky v sojové omáče .....	142
Zelná pochoutka .....	142
Nakládané cibulky .....	142
<b>ČÍNA</b> .....	<b>143</b>
<b>Polévky</b> .....	<b>143</b>
Fazolová polévka .....	143
Pálivá kyselá polévka .....	144
Třínudličková polévka .....	144
Ostrá polévka .....	145
Okurková polévka .....	145
Kuřecí polévka sub-gum .....	146
Šanghajská řeřichová polévka .....	146
Polévka s rybími kuličkami .....	147
<b>Pokrmy z masa, kuřat, ryb a darů moře</b> .....	<b>148</b>
Vepřové maso – La-c .....	148
Smažené Li-ti .....	148

Pekingské maso .....	149
Vepřové maso s pórkem .....	150
Čchao-mien .....	150
Játra Čchao .....	151
Skopové s jarní cibulkou .....	152
Skopové na žampionech .....	152
Hovězí hranolky v pepři .....	153
Zázvorové maso .....	154
Skopové jako med .....	154
Bělavé skopové nudličky .....	155
Čaočchingské smažené kuře .....	156
Kuře dvojí chuti .....	156
Ostré kuřecí kostky .....	157
Kuře podle Jang Kuej-fej .....	158
Pestrá kuřecí křídla .....	159
Rybka ve zlatém jezírku .....	159
Chryzantémové kuličky .....	160
Omeleta s krevetami a šunkou .....	160
<b>Saláty .....</b>	<b>161</b>
Salát z čínského zelí .....	161
Okurkový ostrý salát .....	162
Tykvový salát .....	162
Hlávkový salát .....	163
<b>Moučníky .....</b>	<b>164</b>
Pa-pao-fan .....	164
Smažené banány .....	164
Křehké mandlové koláčky .....	165
Ovčí ocásky .....	165
<b>Nápoje .....</b>	<b>166</b>

<b>BLÍZKÝ VÝCHOD – ARABSKÉ STÁTY</b> .....	<b>167</b>
<b>Vysvětlivky</b> .....	<b>167</b>
<b>Polévky</b> .....	<b>168</b>
Studená jogurtová polévka .....	168
Polévka z jáhel .....	169
Polévka podporující růst .....	169
Čočková polévka s masem .....	170
Rajská polévka .....	170
<b>Moučná jídla</b> .....	<b>171</b>
Lidový chléb .....	171
Kulatý arabský chléb .....	171
Chlebové placky .....	172
<b>Pokrmý z masa, kuřat, ryb a darů moře</b> .....	<b>172</b>
Pečené jehněčí maso .....	172
Jehněčí maso na plechu .....	173
Brambory s masem pečené v troubě .....	173
Maso na smetaně s cizrnou .....	174
Vařené maso .....	174
Dušené maso s fazolemi .....	175
Dušené maso s tykví .....	175
Přírodní mleté maso na plechu .....	176
Mleté maso plněné vejci .....	176
Makarony s česnekovým jogurtem .....	177
Plněné kuře .....	177
Kuřecí maso na plechu .....	178
Plněné kuřecí krky .....	178
Kuře na cibuli .....	179
Kuře na zelenině .....	179
Ryba na feferonkách .....	180
Grilovaná ryba .....	180
Dušená ryba .....	181
Pečená ryba s omáčkou tahíne .....	181
Grilované mleté maso .....	182