

JAK JEDLI PÁNÍ A JAK SEDLÁCI A CO JIM CHUTNALO

Jak jedli páni a jak sedláci a co jim chutnalo	7
Pití je také důležité	21
Hostiny a stolování	33
Pijácké cechy a jejich řády	42
Ve staročeské kuchyni	49
O vznešených dámách, měšťkách a fraucimoru	54
Recepty pro labužníky	69
Zvěřina a pernatá zvěř	70
Maso domácích zvířat	86
Drůbež	96
Ryby	112
Omáčky	126
Recepty pro vegetariány	131
Polévky	132
Luštěniny	136
Jídla z mouky nebo z chleba	146
Zelenina a květy	158
Ovoce	166
Houby	186
Vejce	189
Jiné zajímavé recepty	195
Jak vařit podle starých receptů	200
O autorce	205

a vydávaly knihu. Koupali je ve městech a na venkově a byli tak rádi, že se stávají v inventurách jako cenný majetek, hodný zpeněžení.

Nejstarší česká kuchyňská kniha je rukopis z poslední čtvrtiny 15. století. Počátkem 16. století vydal knězešský kníže Štěpán Mladší, r. 1535 Pavel Severin z Kap. Hory a Štěpán Mladšího přetiiskl Jan Kantor. S touto vlastní kuchyňskou knihou měla koncovku 16. stol. i známá Polyxena z Rudolfska (předek z Lobkovic. Nej-