

Obsah

Pár slov úvodem	VIII
Uznání a dík	IX
Vydavatelův prolog	X
Předmluva	XII
Co je Krav Maga?	1
1 Obrana při napadení nožem	5
2 Ohrožení zbraní · Vyhrožování	47
3 Obrana proti útočníkovi s holí	63
4 Neutralizace hrozby pistolí	85
5 Zneškodnění hrozby puškou, brokovnicí, samopalem	111
6 Ohrožuje-li útočník rukojmí	123
7 Užití běžných předmětů k obraně	137
8 Krátkou holí proti útočníkovi s holí	147
9 Holí proti holí	159
10 Obrana vůči dvěma ozbrojeným útočníkům	175
11 Principy, s nimiž obranné techniky operují	187
12 Násilný incident, hodnocení, reakce, trénink	197
13 Dodatkové tréninkové metody; návod, jak tuto knihu používat	209
14 Bezpečnost při tréninku	221
15 O autorech	229
Některé termíny a pojmy použité v systému KM	237