

OBSAH

Předmluva	5
Mízní tkáň	6
Nosní mandle	10
Uložení nosní mandle	10
Příčiny zduření třetí mandle	10
Jak se projevuje zvětšení třetí mandle	11
Poruchy mechanické	11
<i>Poruchy dýchání</i>	11
<i>Poruchy ostrosti sluchové a průchodnosti sluchové trubice (Eustachovy)</i>	13
<i>Porucha řeči</i>	13
Poruchy z infekce	13
Poruchy nervové a duševní	14
Poruchy výživy	14
Ošetření	16
Operace	16
Ošetření po zákroku doma	17
<i>Nápravné cvičení</i>	18
Komplikace operační a pooperační	18
<i>Kdy smíme a kdy nesmíme tuto operaci vykonávat?</i>	19
Léčba nechirurgická	20
Prevence	20
Otázky a odpovědi	20
Ukázka jídelníčku	23
Mandle krční neboli patrové	27
Uložení patrových mandlí	27
Onemocnění postihující krční mandle	27
Angíny	28
Angina katarální	28
Angina hnisavá či lakunární	29
Angina záškrťová	30
Angina jako projev jiných celkových onemocnění	30
Komplikace angín	30
Ošetření angín	30
Měření teploty	31
Obklady na krk	32
Správné kloktání	32
Zábaly a pocení	33
Prevence	33
Záškrť	35
Forma katarální	35
Forma lakunární	35
Záškrť hrdla	35
<i>Stadium první</i>	36
<i>Stadium druhé</i>	36
<i>Stadium třetí</i>	36
Komplikace záškrtu	36
Ošetření	37
Prevence	37
Vleklé záněty mandlí patrových	37

Ošetření a prevence	38
Operativní odstranění mandlí	39
Komplikace operační a pooperační	41
Otázky a odpovědi	41
Ucho	44
Stručný popis	44
Ušní onemocnění dětského věku	46
1. Prudké záněty středního ucha	46
Komplikace	46
Jak se prudké záněty středoušní projevují v dětském věku	47
Příčiny zánětů středoušních	49
Ošetření	50
Propíchnutí bubínku, paracentesa	50
Trepanace	50
Správné čištění oušek	51
<i>Jak si zhotovíte štětičky k čištění uší</i>	<i>53</i>
Obklady	53
2. Vleklé hnisavé záněty středoušní	55
Příznaky	55
Příčiny onemocnění	55
Komplikace	55
Léčení	55
Prevence zánětů středoušních	55
Otázky a odpovědi	58
Nos	60
Stručný popis	60
Čich	60
Oteplování vdechovaného vzduchu	60
Čištění vzduchu	60
Obrana organismu	60
Rýmy	61
Příznaky	62
Komplikace	62
Záněty vedlejších dutin	63
Trvalá rýma	63
Ošetření	64
Masti	64
Tekutiny	64
Prášky	65
Inhalace	65
Čištění nosní sliznice	66
Odsmrkávání	66
Odssávání	66
Proplachování nosu	66
Prevence	67
Otázky a odpovědi	68
Chřipka	69
Čím se projevuje chřipkové onemocnění	70
Prevence	71
Otázky a odpovědi	74
Doslov	75
Seznam vyobrazení	77