

Obsah:

Část 1 - Význam podpory zdraví	6
Východiska podpory zdraví	6
Kapitola 1: Je podpora zdraví věcí nás všech?	6
Kapitola 2: Co je zdraví?	9
Kapitola 3: Behaviorální a environmentální vlivy na zdraví	12
Kapitola 4: Vznik podpory zdraví	16
Kapitola 5: Teorie a modely v podpoře zdraví	22
Kapitola 6: Otázky etiky v podpoře zdraví	32
Kapitola 7: Tvorba, vývoj, rozvoj (dovedností) v podpoře zdraví	33
Část 2 - Komunikace a výchova pro zdraví	37
Kapitola 8 - Rozvoj efektivní komunikace	37
Kapitola 9 - Podpora jednotlivců a usnadnění změny: role poradenských dovedností	42
Kapitola 10 - Zdravotní výchova	46
Kapitola 11: Komunikace a výchova prostřednictvím médií	48
Část 3 - Zkoumání zdravotnických informací	51
Kapitola 12 - Co je považováno za důkaz ve zdravotnických informacích?	51
Kapitola 13 - Zkoumání populací	58
Kapitola 14 - Analýza numerických dat	64
Kapitola 15 - Plánování intervencí podpory zdraví	71
Část 4 - Hodnocení podpory zdraví	78
Kapitola 16 - Hodnocení v podpoře zdraví: proč je třeba hodnotit?	78
Kapitola 17 - Metodické přístupy k hodnocení	84
Kapitola 18 - Zjišťování a záznam informací	89
Kapitola 19 - Hodnocení a budoucnost podpory zdraví	94