

ZAPÉKANÁ ZELENINA	5
Cuketa s bešamelovou omáčkou	5
Cuketa s nivou	5
Cuketa s taveným sýrem	6
Cuketa s tvrdým sýrem	6
Cuketa s olomouckými syrečky	6
Cuketa se smetanou	7
Cuketa s paštikou	7
Cuketa s překvapením	7
Cuketa s mletým vepřovým masem	8
Cuketa s drceným krůtím masem	8
Cuketa s uzeným masem	8
Cuketa s kuřecími kousky	9
Cuketa s uzeninou	9
Cuketa s ananasem	10
Cuketa s jablky a sýrem	10
Cuketa s broskvemi	11
Cuketa s kysaným zelím	11
Cuketa s kukuřicí	12
Cuketa s mraženou zeleninou	12
Cuketa s cibulí	12
Květák se sýrovou omáčkou	13
Květák se sýrem	13
Květák s uzenou kýtou a smetanovou omáčkou	14
Květák s pikantní omáčkou	14
Květák s vejcem	15
Květák po italsku	15
Květák s houbami	16
Květák s houbami jinak	16
Květák s houbami ještě jinak	17
Květák se salámem	17
Květák se salámem jinak	18
Květák s bylinkami	18
Květák s rajčaty a vejci	19
Květák se šunkovými nudličkami	19
Květák s mletým hovězím masem	20
Květák s rýží, šunkou a sýrem	20

Květák s krutím masem	.21
Květák se strouhanou mrkví	.21
Květák se zeleným pepřem	.22
Květák s uzeným bůčkem a kapustou	.22
Květák s uzeným kolínkem	.22
Květák s mrkví a uzenou krkovicí	.23
Květák s masovou omeletou	.23
Květák s hráškem v citronové omáče	.24
Květák s mandlemi a ořechy	.24
Květák pod sněhovou peřinou	.25
Květák s karamellem	.25
Květák s křenovou smetanou	.25
Brokolice s tvrdým sýrem	.26
Brokolice v pivní omáče	.26
Brokolice s kysanou smetanou	.26
Brokolice v sýrové omáče	.27
Brokolice s mletým masem	.27
Brokolice s mrkví	.28
Brokolice s anglickou slaninou	.28
Brokolice s kousky ovoce	.28
Brokolice s kuřecími nudličkami	.29
Brokolice s párkem	.29
Brokolice se salámem	.30
Brokolice s čabajkou	.30
Brokolice se sušenými houbami	.30
Brokolice s masovými kuličkami	.31
Brokolice s ďábelským kořením	.31
Brokolice se žampiony	.32
Brokolice se švestkami a kokosem	.32
Brokolice s hruškami	.32
Brokolice s čínským zelím	.33
Brokolice se sladkou omáčkou	.33
Chřest v sýrové omáče	.34
Chřest v pikantní omáče	.34
Chřest s tvrdým sýrem	.34
Chřest s karotkou	.35
Chřest v rajske omáče	.35
Chřest se šunkou	.36
Chřest pod čepicí	.36
Chřest s mandlovými nudličkami	.36
Chřest s kuřecími nudličkami	.37
Chřest s vejci	.37
Pórek se slaninou	.37
Pórek se žampiony	.38

Pórek s olivami	38
Pórek se šunkou a sýrem	38
Pórek se smetanou	39
Pórek s čínským zelím	39
Pórek s ořechy	40
Pórek s loveckým salámem	40
Pórek s párkem a vejci	40
Pórek s ananasem a kokosem	41
Karotka se smetanou	41
Karotka s jogurtovou omáčkou	42
Karotka s vejci a strouhaným sýrem	42
Karotka s medem	42
Karotka s nivou	43
Rajčata s mletým masem	43
Rajčata se třemi sýry	44
Rajčata s dušeným zelím a klobásou	44
Rajčata s paštikou	45
Rajčata s krůtími kousky	45
Rajčata s tuňákem	46
Rajčata s jarní zeleninou	46
Rajčata s překvapením	46
Rajčata s ořechy a šunkou	47
Rajčata s kokosovým krémem	47
Rajčata se sójovými klíčky	48
Rajčata se salámem	48
Rajčata se salámem jinak	48
Rajčata s rýží a mletým masem	49
Rajčata s vaječnou směsí	49
Lilek s tvrdým sýrem	50
Lilek s česnekem	50
Lilek se sójovou omáčkou	50
Lilek s lučinou	51
Lilek s mletým masem	51
Lilek s drůbežími játry	52
Lilek s paprikou a rajčaty	52
Lilek s krůtí šunkou	52
Lilek s růžičkovou kapustou	53
Lilek s mladou cibulkou a vejci	53
Papriky se zeleninovou směsí	54
Papriky se šunkou a tvrdým sýrem	54
Papriky s mletým masem	54
Papriky se salámovou směsí	55
Papriky se zeleninou a nivou	55
Papriky s pikantními vejci	56

Papriky s karotkou a masem	56
Papriky s paštikovým krémem	56
Papriky s rajčaty a cibulí	57
Papriky s rýžovou směsí	57
Kapusta s uzeným masem a vejci	58
Kapusta s tvrdým sýrem	58
Kapusta se slaninou a vejci	58
Kapusta s cuketou	59
Kapusta se sušenými houbami	59
Kapusta s voňavou rýží	60
Kapusta s mrkví	60
Kapusta s balkánským sýrem	60
Kapusta ve smetanové omáčce	61
Kapusta s pikantní omáčkou	61
Kapusta s pečeným bůčkem	62
Kapusta s ostravskou klobásou	62
Kapusta s rajčaty	62
ZAPEKANÉ TĚSTOVINY	63
Makaróny s brokolicí a žampiony	63
Makaróny s rybím filé	63
Makaróny s houbami a smetanou	64
Makaróny s mletým krutím masem	64
Makaróny s hovězími nudličkami	65
Makaróny se salámem a vejci	65
Makaróny s ovocem	66
Makaróny s rajčaty a česnekem	66
Makaróny s uzeným masem a vejci	66
Makaróny ve smetanové omáčce	67
Flíčky s telecí pečení	67
Flíčky se sýrovou omáčkou	68
Flíčky s kukuřicí, sušenými houbami a sýrem	68
Flíčky s tuňákem	69
Flíčky se zeleninou a sýrem	69
Flíčky se sýrem a vejci	69
Flíčky s kuřecími kousky a smetanou	70
Flíčky s masovými kuličkami	70
Flíčky s klobásou a vejci	71
Flíčky se šunkou	71
Kolínka se zelím a slaninou	72
Kolínka s rajčatovou omáčkou a kuřecím masem	72
Kolínka pod čepicí	73
Kolínka s trvanlivým salámem	73
Kolínka s lučinou a bylinkami	74
Kolínka s párkem a vejci	74

Kolínska s grilovaným kuřetem	74
Kolínska s uzeným bůčkem	75
Kolínska se zeleninou a sýrem	75
Kolínska s nivou a kiwi	76
Špagety s česnekovou omáčkou	76
Špagety s cuketou	76
Špagety s cibulí a kmínem	77
Špagety s růžičkovou kapustou	77
Špagety s karamelovou karotkou	78
Špagety s masem na víně	78
Špagety s mletým masem a smetanou	79
Špagety s houbami	79
Špagety s krabím masem	80
Špagetový dort	80
Lasagne s houbami a smetanou	81
Lasagne s brokolicí a sýrem	81
Lasagne s paprikou a rajčaty	82
Lasagne s mletým masem	82
Lasagne se šunkou a vejci	83
NÁKYPY	84
Kapustový nákyp obyčejný	84
Kapustový nákyp se šunkou	84
Kapustový nákyp s klobásou	85
Kapustový nákyp s mletým masem	85
Kapustový nákyp se slaninou	86
Květákový nákyp s drůbežím masem	86
Květákový nákyp s telecí pečení	87
Květákový nákyp s rýží a mletým masem	87
Květákový nákyp s uzeným masem	88
Květákový nákyp se sušenými houbami	88
Krupicový nákyp teplý	89
Krupicový nákyp studený	89
Rýžový nákyp se sušenými meruňkami a švestkami	90
Rýžový nákyp s jablky	90
Rýžový nákyp s pórkem a šunkou	91
Rýžový nákyp s hrozinkami	92
Rýžový nákyp s kakaem	92
Čokoládový nákyp s mandlemi	93
Kakaový nákyp	93
Ořechový nákyp s rumem	94
Tvarohový nákyp se špenátem	94
Nudlový nákyp s tvarohem	95
Chlebový nákyp	95
Piškotový nákyp	96

Jablečný nákyp s ořechy	96
Kávový nákyp	96
Nákyp s ovesnými vločkami	97
Žemlový nákyp s kakaem	97
Žemlový nákyp s tvarohem	98
Žemlový nákyp s ořechy	98
Žemlový nákyp s jablky	99
Žemlový nákyp s meruňkami a ořechy	99
Bramborový nákyp	100
Zeleninový nákyp s rýží	100
Zeleninový nákyp s houbami	101
ZAPÉKANÉ BRAMBORY	102
Brambory s brokolicí a slaninou	102
Brambory s mraženou zeleninou	102
Brambory se sýrovou omáčkou	103
Brambory s mrkví a hráškem	103
Brambory s mraženou zeleninou a rýží	104
Brambory s cuketou a sýrem	104
Brambory s paprikou a rajčaty	104
Brambory s kapustou	105
Brambory s bylinkami a nivou	105
Brambory s krůtími nudličkami	106
Brambory s mletým masem	106
Brambory s mletým masem jinak	107
Brambory s kuřecími kousky a smetanou	107
Brambory s cibulí a škvarečky	108
Brambory s kuřecími stehny, paprikou a rajčaty	108
Brambory s uzeným masem	108
Brambory s uzeným masem a zeleninou	109
Brambory s grilovanou rybou	109
Brambory s kuřetem a zeleninovou směsí	110
Brambory s drůbežími játry a smetanovou omáčkou	110
Brambory se sušenými houbami a smetanou	111
Brambory s houbami a sýrovou omáčkou	111
Brambory se salámem a pórkem	112
Brambory s anglickou slaninou a cibulí	112
Brambory s krabími tyčinkami	112
Brambory s točeným salámem a smetanou	113
Brambory po slovácku	113
Brambory s klobásou a kysaným zelím	114
Brambory se šunkou a vejci	114
Brambory s klobásou a růžičkovou kapustou	114
ZAPÉKANÉ MASO A UZENINA	115
Hovězí maso s balkánským sýrem	115

Hovězí maso na hruškách	115
Hovězí maso s ořechy a medem	116
Hovězí maso se šunkou a lučinou	116
Hovězí maso s brusinkami a smetanou	117
Telecí maso s rýží	117
Telecí maso v kapustě	118
Telecí maso s bylinkovým máslem	118
Telecí maso se sýrem a houbami	118
Telecí maso se zeleninou	119
Vepřové maso se švestkami	119
Vepřové maso se špenátem	120
Vepřové maso s brokolicí a sýrem	120
Vepřové maso se smetanou a olivami	121
Vepřové maso ve vaječné omáčce	121
Vepřové maso na hořčici	122
Vepřová játra s cibulí a pórkem	122
Vepřová játra se slaninou a smetanou	122
Vepřová játra na pivu	123
Vepřové řízký se smetanou	123
Kuřecí maso se sardelovou pastou	124
Kuřecí maso se sýrovou omáčkou	124
Kuřecí maso s mandlemi	125
Kuřecí maso s rýžovými nudlemi	125
Kuřecí maso s ovocem a smetanou	126
Kuřecí maso pro labužníky	126
Kuřecí maso se třemi sýry	127
Kuřecí maso se žampiony	127
Kuřecí játra s bylinkovou omáčkou	128
Kuřecí játra c citronovou omáčkou	128
Krůtí maso s hermelínem	129
Krůtí maso s vejci a cibulkou	129
Krůtí maso s mraženou zeleninou	130
Krůtí maso s nivou a šunkou	130
Krůtí maso s ananasem, mandlemi a sýrem	131
Krůtí maso s houbami	131
Krůtí maso s paprikou a rajčaty	132
Krůtí maso v rumové smetaně	132
Krůtí maso na víně	133
Krůtí maso s bylinkami	133
Králičí maso s kořenovou zeleninou	134
Králičí maso s hořčicí a slaninou	134
Králičí játra se smetanou a sýrem	135
Králičí játra s cibulkou a mandlemi	135
Králičí maso s rýží	136

Rybí maso s česnekovou smetanou	136
Rybí maso s nivou a rajčaty	136
Rybí maso se sýrem	137
Rybí maso a ananasem	137
Rybí maso s olivami a balkánským sýrem	138
Rybí maso s hořčicí	138
Rybí maso s cuketou	138
Rybí maso s jarní zeleninou	139
Rybí maso s houbami	139
Rybí maso se smetanovou omáčkou	140
Uzenina s růžičkovou kapustou a kukuřicí	140
Uzenina se zelím	141
Uzenina se sýrem a vejci	141
Uzenina s nivou a slaninou	141
Uzenina s paprikou a cibulí na pivo	142
Uzené maso se smetanou a bylinkami	142
Uzené maso s houbami	142
Uzené maso s kořenovou zeleninou	143
Uzené maso s křenovou smetanou	143
Uzené maso se sýrem	144
ZAPÉKANÉ HOUBY	145
Houby s cuketou	145
Houby s mraženou zeleninou	145
Houby se smetanovou omáčkou	146
Houby s olivami a slaninou	146
Houby se sardelovou pastou	147
Houby s paprikou na pivo	147
Houby s vejci a šunkou	148
Houby s nivou a kysanou smetanou	148
Houby s pórkem	149
Houby s rajčaty a paprikou	149
Houby se šalotkou a vejci	150
Houby s brokolicí a slaninou	150
Houby s karotkou a anglickou slaninou	151
Houby s květákem a vejci	151
OBSAH	152