

- | | |
|---|--|
| <p>6 <i>Pleť</i>
 Normální pleť
 Suchá pleť
 Mastná pleť
 Smíšená pleť</p> <p>13 <i>Sezonní péče o pleť</i></p> <p>17 <i>Čištění pleti</i>
 Mýdlo
 Čištění tukem
 Peeling</p> <p>23 <i>Kožní problémy</i></p> <p>27 <i>Pleťové masky vlastní výroby</i></p> <p>41 <i>Pleťové vody</i></p> <p>47 <i>Krémy vlastní výroby</i></p> <p>53 <i>Vlasy</i>
 55 Vlasové zábaly
 58 Tužidla
 60 Barvy na vlasy
 z přírodních produktů</p> <p>63 <i>Nehty</i></p> <p>67 <i>Nohy</i>
 Depilace
 Masáž
 Chodidla</p> <p>73 <i>Zuby</i></p> | <p>77 <i>Koupele</i>
 78 Napařování obličeje
 Relaxační koupele</p> <p>83 <i>Éterické oleje</i>
 91 Aromaterapeutické
 koupele
 94 Kombinace éterických
 vonných látek pro krásu</p> <p>97 <i>Krása přichází i zevnitř</i>
 100 Vitaminy
 105 Jarní (očistná) kúra</p> <p>111 <i>Tipy líčení</i>
 Základní báze
 Pudr
 Růž
 Oči
 Rty</p> <p>118 <i>Užitečné rady</i></p> <p>121 <i>Masáž obličeje</i></p> <p>127 <i>Gymnastika „light“</i></p> <p>133 <i>Slušivé oblečení</i></p> <p>137 <i>Barvy</i>
 139 Čtyři barevné typy
 141 Působení barev</p> <p>145 <i>I muži se chtějí líbit</i></p> <p>149 <i>Účinky přírodních
 produktů</i></p> |
|---|--|