

# **Obsah**

## **ČÁSTI**

|  |           |
|--|-----------|
| <b>Obecné otázky . . . . .</b>                                     | <b>9</b>  |
| <b>1 Je s mým dítětem něco v nepořádku? . . . . .</b>              | <b>11</b> |
| Mohlo by dítě trpět nějakou poruchou? . . . . .                    | 14        |
| Nemocné, nebo zlé? . . . . .                                       | 18        |
| Může mít poškozený mozek? . . . . .                                | 18        |
| Jaká je úroveň jeho rozumových schopností? . . . . .               | 20        |
| Mělo by se pátrat po nálepce? . . . . .                            | 20        |
| Zlepší se jeho chování? . . . . .                                  | 22        |
| Závěr . . . . .  | 23        |
| <b>2 Mám se za chování svého dítěte cítit provinile? . . . . .</b> | <b>25</b> |
| Co si o dítěti myslím? . . . . .                                   | 25        |
| Zdědilo dítě moje špatné vlastnosti? . . . . .                     | 30        |
| Je něco příčinou jeho chování? . . . . .                           | 33        |
| Ovlivnilo ho rodinné prostředí? . . . . .                          | 37        |
| Závěr . . . . .  | 39        |
| <b>3 Skryté problémy . . . . .</b>                                 | <b>41</b> |
| Týrání a zneužívání . . . . .                                      | 41        |
| Šikana . . . . .   | 44        |
| Domácí násilí . . . . .  | 45        |
| Změna . . . . .  | 47        |
| Jak se chovají rodiče . . . . .                                    | 48        |
| Výchovné styly . . . . .   | 48        |

|  |            |
|--|------------|
| Velikost rodiny . . . . .  | 49         |
| Sourozenecská konstelace . . . . .   | 51         |
| Potíže ve škole . . . . .  | 51         |
| Závěr . . . . .  | 53         |
| <br>ČÁST II  |            |
| <b>Poruchy v dětském věku . . . . .</b>  | <b>55</b>  |
| <b>4 Poruchy související s hyperaktivitou a neschopností se soustředit, ... . . . . .</b>    | <b>59</b>  |
| Potíže spojené s neschopností vydržet v klidu a soustředit se na daný úkol . . . . .         | 60         |
| Asociální chování a neposlušnost . . . . .   | 63         |
| Problémy související s alkoholem, tabákem, čicháním rozpouštědlem a užíváním drog . . . . .  | 68         |
| Závěr . . . . .  | 72         |
| <b>5 Poruchy související se sociálními vztahy, komunikací, učením a koordinací . . . . .</b> | <b>73</b>  |
| Problémy ve společenských vztazích, v komunikaci, neobvyklé chování či záliby . . . . .      | 74         |
| Problémy s učením a koordinací . . . . .   | 86         |
| Závěr . . . . .  | 90         |
| <b>6 Poruchy vyvolané úzkostí a stresem; deprese; schizofrenie . . . . .</b>                 | <b>93</b>  |
| Problémy vyvolané úzkostí a stresem . . . . .  | 94         |
| Psychické poruchy s tělesnými projevy . . . . .  | 106        |
| Poruchy nálady . . . . .   | 112        |
| Schizofrenie . . . . .   | 114        |
| Závěr . . . . .  | 117        |
| <br>ČÁST III   |            |
| <b>Co se dá dělat? . . . . .</b>   | <b>119</b> |
| <b>7 Doma . . . . .</b>  | <b>121</b> |
| Hledejte pomoc . . . . .   | 121        |

---

|   |            |
|---|------------|
| Myslete i na sebe . . . . .                     | 125        |
| Obecné zásady . . . . .                         | 128        |
| Závěr . . . . .                                 | 140        |
| <b>8 Ve škole . . . . .</b>                     | <b>141</b> |
| Váš přístup . . . . .                           | 141        |
| Praktické rady . . . . .                        | 143        |
| Podpora kolektivu: práce ve skupině . . . . .   | 144        |
| Práce s dítětem s problémy . . . . .            | 148        |
| Práce s ostatními . . . . .                     | 149        |
| Strategický plán . . . . .                      | 150        |
| Jednání v krizové situaci . . . . .             | 156        |
| Závěr . . . . .                                 | 158        |
| <b>9 Terapeutické techniky . . . . .</b>        | <b>161</b> |
| Behaviorální metody . . . . .                   | 162        |
| Terapie . . . . .                               | 173        |
| Závěr . . . . .                                 | 182        |
| <b>Příloha: Diagnostická kritéria . . . . .</b> | <b>185</b> |
| F90 Hyperkinetické poruchy . . . . .            | 185        |
| F91 Poruchy chování . . . . .                   | 187        |
| F91.3 Porucha opozičního vzdoru . . . . .       | 188        |
| F84.0 Dětský autismus . . . . .                 | 189        |
| F84.5 Aspergerův syndrom . . . . .              | 191        |
| F32 Depresivní fáze . . . . .                   | 192        |
| F20 Schizofrenie . . . . .                      | 194        |
| <b>Literatura . . . . .</b>                     | <b>197</b> |