

Úvod	7
1. Nejlevnější energie	9
1.1 Teplo – úspory skoro zadarmo	9
1.2 Kam vedou roury a dráty	12
1.3 Větrat s rozmyslem	14
1.4 To chce klid – a nohy v teple	15
1.5 Mosty, po kterých utíkají peníze	19
1.6 Požadavky majitelů nemovitostí na úsporná řešení	21
2. Úsporné elektrické spotřebiče	26
2.1 I zima je drahá	26
2.2 Levné světlo	28
2.3 Inteligentní spotřebiče šetří samy	31
2.4 Nástup počítačů	33
3. Alternativní energie – proč a jak	35
3.1 Pravěké lesy byly jen jednou	35
3.2 Riskantní sázka na atom	37
3.3 Energetický centralismus	39
3.4 Alternativní energie a naše republika	41
3.5 Zvláštnosti netradičních energetických zdrojů	42
3.6 Hlavní druhy alternativních zdrojů energie	43
4. Teplo z oblohy	50
4.1 Nejlevnější kolektor	51
4.2 Staňte se solárním kutilem	53
4.3 Kolektor nejsou jen trubky	54
4.4 Sluneční teplo v praxi	56
5. Slunce jako domácí elektrárna	62
5.1 Výroba solárních článků	62
5.2 Energie ze slunce jako okrajová záležitost	67
5.3 Je slunce opravdu zadarmo?	70
5.4 Slunce a pára	71
6. Když není slunce, poslouží vítr	73
6.1 Dlouhý stín větrných mlýnů	74
6.2 Ekonomické místo v průvanu	75
6.3 Jak na to	77
7. Co s vyrobenou elektřinou	82
7.1 Sklad pro elektřinu	82
7.2 Nejen cena	84
7.3 Olovo zatím stále vede	86

7.4	Regulace	87
7.5	Pro kutily i pro laiky	88
7.6	Vodíkové hospodářství	89
7.7	Měníče	91
8.	Nevyčerpatelná paliva	94
8.1	Bioplyn	94
8.2	Energie roste na polích a v lesích	102
8.3	Dřevo: levné a nezávadné	103
8.4	Paliva vzešlá ze slunce	105
9.	Lednička naruby: tepelné čerpadlo	108
9.1	Zmrzlina v létě, teplo v zimě	108
9.2	Nic není dokonalé	110
9.3	Teplo ze vzduchu	112
9.4	Topit studenou vodou	112
9.5	Teplo z podzemí	113
10.	Můj dům, můj energetický hrad	115
10.1	Zpět na venkov?	115
10.2	Naděje v informatice a komunikacích	116
10.3	Způsoby energetických úspor v obytných domech	118
10.4	Amatéri a profesionálové	124
10.5	Nabídka příkladů úsporných objektů	125
Literatura		129
Rejstřík		130