

OBSAH

Vysvětlení na začátek

Podstata úsilí o poznání sebe a vysvobození

Úvodní poznámka	7
Základní otázkou je naše vlastní bytí	7
Smysl, nutnost a podstata úsilí	9
O důležitosti metodiky a zákonitosti stezky	14
O duchovním soustředění neboli meditaci	20
Základní stupeň stezky	24
Přímá stezka	27
Podstata átmavičáry	31
Základy správného úsilí o poznání Sebe	34
Dosažení poznání	36
Co se děje na stezce?	40
Stezka jako proměny stavu vědomí	45
O důležitosti Srdce	47
Potíže s dosažením	52
Jak přichází poznání Já	59
Úplná přímá stezka	66
Nepoučitelné ego	67
Silové hledisko	74
Meditace vyžaduje sílu a úsilí	75
Úloha správného mistra	78
Poznáváme praxí	78
Nekonečná stezka	80
O moci pozornosti	82
Život jako stavy vědomí	86
Podstata stezky: používání sil odstředivé a dostředivé	90
Cíl stezky	95
Stezka je práce s pozorností vědomí	99
Základ duchovního života	101
Plná odevzdanost a vůle boží	103
Kam směřujeme?	105
Správné pozorování	110
Přímá stezka od začátku až do konce	111

Vysvobození mysli

Co je mysl?	112
Důležitost mysli	112
Všichni jsme stvořitelé	114
Nebezpečná lehkomyšlnost	118
Osvobození mysli	123
Zásady správného zacházení s myslí	128
Zásady správného myšlení a citění	131
Mysl je inteligentní energie	135
Mysl božská a lidská	138
Všechno je v myslí	141

Myšlenkové proudy	143
Hoře z rozumu	148
O Otesánkovi	155
Kdo myslí?	159
Láska	160
Blaženost Já	163
Alchymie životní síly	
Práce se životní silou	164
Pokyny pro cvičení	166
Nebezpečí vnitřní pránájámy	166
Léčivé působení vnitřní pránájámy	168
Nejdůležitější pravidla a postupy praxe	
Prostředky a postupy stezky k Bohu	169
Přehled prostředků a postupů stezky	172
Překážky na stezce	174
Přehled překážek na stezce	174
Nejškodlivější omyly a vlivy, které brání pokroku na stezce	176
Síly zla	177
Klíč k poznání sebe	178
Studium nauky	179
Dech jako prostředek k ovládnutí mysli	180
Mysl	181
Meditace	182
Sexuální život	182
Vegetářství	183
Duchovní společnost	185
Mistr	185
Co rozhoduje	186
Celostní, úplná stezka	188
Nejsnadnější způsoby, jak si uvědomit Boha	
Bůh není daleko	190
Poznání Boha ve vědomí Já jsem	191
Život v pozorujícím vědomí	193
Poznání Boha v lásce	194
Poznání Boha v jeho tvořivé síle	196
Dokonalá jóga	197
Výkladový slovník	
Úvod	198
Jak hledat ve slovníku	200
Slovník	201
Duchovní symbolika	
Slovník mystických symbolů	226
Výklad duchovních snů a vizí	227
Nabídka duchovní literatury	250