

OBSAH:

	Strana
<i>Předmluva</i>	3
<i>Záživné, planě rostoucí i pěstované rostliny, kořínky, listy, poupata, květy, plody</i>	9
<i>Zemské mandle (šáchor jedlý)</i>	17
<i>Krupice ječná a ovesná</i>	20
<i>Vodnice</i>	21
<i>Mouka z vodnice</i>	29
<i>Mouka z pýrových (pejřových) kořínků</i>	33
<i>Mouka bramborová</i>	34
<i>Mouka z islandského a sobího lišejníku</i>	35
<i>Mouka ze dřeva (březového)</i>	42
<i>Mouka „nebeská“, z obilí prý napršeného z oblak (orsej, rozrazil břechtanolistý, černýš)</i>	43
<i>Jedlá země (mouka ze země)</i>	47
<i>Houbovec</i>	49
<i>Veveřice</i>	52
<i>Potápky a lysky</i>	55
<i>Jedlé žíby</i>	56
<i>Opatrovnice bylinných potrav přes zimu</i>	59
<i>Co hrdlo ráčí</i>	67
<i>Zahradní a lesní hlemýždi</i>	74
<i>Doma pěstované želvy</i>	79
<i>Přísady a náhražky kávové</i>	81
<i>Huspenina z kostí</i>	87
<i>Rumfordská polévka</i>	89