

# OBSAH

<i>Předmluva</i>	9
<i>Poděkování</i>	13

## I. VYTVOŘENÍ SPRÁVNÝCH PODMÍNEK

1 Pravdy o domově	17
2 Osvícený design domova	20
3 Nebe, země a člověk	23
4 Čtyři směry	31
5 Pět druhů energie	37
6 Základy osvíceného designu	38

## II. PROSTOR

7 Síla prostoru	49
8 Nechat volně být	54
9 Otevřenost	56
10 Vytvoření iluze	63
11 Prostor je pozitivním prostředím	70
12 Prostor a čas	74
13 Střed bez okrajů	78
14 Prostor na správném místě	82

### III. JASNOST

15	Síla jasnosti	87
16	Světlo	92
17	Soustředěnost a forma	98
18	Vymezení prostoru	102
19	Čistota	109
20	Jednoduchost	116
21	Klid	118
22	Zklidnění prostoru	121

### IV. BOHATOST

23	Síla bohatosti	127
24	Hojnost	131
25	Stabilita	138
26	Energie nárůstu	142
27	Štědrost	147
28	Přítomnost	149
29	Jednoduchost a krása	152
30	Zušlechťování prostoru	154

### V. VŘELOST

31	Síla vřelosti	159
32	Barva	164
33	Vášeň, potěšení a hra	171
34	Pohostinnost	175
35	Harmonie	181
36	Elegance	184
37	Přitažlivý prostor	188

## VI. ENERGIE

38	Síla energie	193
39	Směr	198
40	Proud	201
41	Práce	208
42	Ochrana	212
43	Překonání překážek a dosažení úspěchu	217

## ZÁVĚR: SPOJIT TO VŠE DOHROMADY

44	Jak stanovit diagnózu svého domova	221
45	Domov kolem nás	225

<i>Dodatek: Pět druhů energie</i>	233
-----------------------------------	-----