

OBSAH

OSOBNÍ DOPIS OD KRÁLE MUSTANGU 10

PŘEDMLUVA 12

ČÁST PRVNÍ: MUSTANG – ZEMĚ LO 16

Geografie – přírodní poměry 16

Dějiny 18

První badatelé a výzkumy 30

ČÁST DRUHÁ: ZAKÁZANÁ OBLAST – TREK MUSTANG 36

ČÁST TŘETÍ: LIDÉ Z KRÁLOVSTVÍ LO 70

Rozdělení společnosti 70

Rodina 72

Král a šlechta 80

ČÁST ČTVRTÁ: TROJÍ ŽIVOT 90

Tranzitní obchod 90

Chov dobytka 94

Zemědělství 100

Turistika 106

ČÁST PÁTÁ: KOLO ŽIVOTA 108

Nekonečný koloběh převtělování 108

Zrození 110

Tibetské léčitelství 114

Smrt 118

ČÁST ŠESTÁ: NÁBOŽENSTVÍ 122

Školy – směry – linie – tradice 122

Rigsum gönpo 130

Shromažďování spirituálních zásluh 132

Kláštery Lo Manthangu 138

ČÁST SEDMÁ: PROJEKT ROZVOJE A OCHRANY 150

Projekt Chráněná oblast Annapúrna ACAP 150

Fauna a flóra 152

Projekt ochrany přírody v horním Mustangu 158

ČÁST OSMÁ: DOSLOV 162

PŘÍLOHY 164

PODĚKOVÁNÍ 182

GLOSÁŘ 184

REJSTŘÍK 187

LITERATURA 191