

Obsah

Místo úvodu: pro zvědavé, nemocné i zdravé	3
Úvod	5
1. Chunzové a Vilkabambové, želvy a žraloci	8
Na souši	9
V oceánu	13
2. Hledání zdraví	14
3. Nová koncepce	17
4. Zrod dýchacího trenážeru	19
5. Objev v srpnu roku 1993	21
6. Protiklady se nacházejí vedle sebe	26
7. Realita a perspektivy medicíny	28
8. Buňka a energie	31
9. Nová hypotéza mechanismu dýchání	34
10. Erytrocyty narušují cévy	38
11. Endogenní dýchání – nový stupeň přežívání člověka	45
12. Velký experiment a nové objevy	51
13. Energie placená aterosklerózou	57
14. Ateroskleróza je u každého, rakovina jen u někoho	61
15. Nebezpečná životní období a endogenní dýchání	70
16. Endogenní dýchání ochraňuje před aterosklerózou a rakovinou	78
17. Vyléčil jsem rakovinu u sebe a pomáhám to dělat i jiným	80
18. Co je dobře a co špatně	85
Dýchání jogínů	86
Dýchání podle Strelnikovové	86
Dechová cvičení spočívající v provádění krátkých vdechů	87
Vzlykavé dýchání	87
Dýchání podle Butějka a dýchání trubičkou	87
Techniky využívající hypoxie	88
19. Sport a zdraví	88
20. Plavání je škodlivější než běh	93
21. Ledová voda spaluje cévy	95
22. Dýchání a strava	99
23. Hladovění léčí a mrzačí	103
24. Proč Vilkabambové žijí déle než ostatní. Recept na pro dlouhý život	106
25. Dýchání a jiné přírodní metody	112
26. Dýchání a spánek	113
27. Pozor! Hoří surfaktant!	113
28. Hlavní efekty dýchání na trenážeru	116
29. Dýchání a léčení nemocí	119

30. Herpes a chřipka nejsou tak hrozné	121
31. Cévy se zbavují aterosklerotických plátů – obejdeme se bez aterosklerózy	123
32. Tajemný zabiják už nehrozí	125
33. Stenokardie a arytmie mizí rychleji, než jak vznikají	128
34. Ochrana před mozkovou mrtvicí a srdečním infarktem	131
35. Bolesti hlavy? To se mi teď může jenom zdát.	132
36. Schizofrenie, epilepsie, Alzheimerova nemoc, alkoholismus! Existuje východisko?	136
37. Tuberkulóza. Epidemie pokračuje	141
38. Astma, bronchitida. Pozor! Oslabené dýchání!	143
39. Parodontóza? To je prostě úžasné!	147
40. Diabetes. Dýchejte – uzdravení je reálné	150
41. Mláďá po klimakteriu a nová kosmetika pro všechny	154
42. Prostatitida, impotence, „Viagra“	159
43. Pozor! Slabé plíce!	163
44. Léčení dětí	164
45. Dýchejte a nemoci se vám vyhnou	165
46. Vyjádření k prodělané léčbě	167
47. Rok endogenního dýchání. Rodinný pokus	180
48. Jakým způsobem a jak mnoho je třeba dýchat.	184
49. Změny některých ukazatelů organismu při přechodu na endogenní dýchání	190
Komentáře	193
50. Endogenní dýchání – propustka do budoucnosti	194
51. Ekologickou ochranu pro každého člověka. Pozor! „Ozonové“ Slunce	200
Závěr	202
Příloha 1. Léčba rakoviny, nádorových i jiných nemocí s využitím Frolovova dýchacího trenážeru a endogenního dýchání.	204
1. Obecné informace.	204
2. Charakteristika organismu, který onemocněl rakovinou	204
3. Nové dýchání likviduje nádory	205
4. Rostlinný olej zvyšuje energetiku.	205
5. Aplikace hydroperitu zvyšuje nasycení tkání kyslíkem	206
6. Dýchání a aplikace olejových emulzí při nádorových onemocněních.	206
6.1. Pravidla při dýchání a aplikace emulze	206
6.2. Postup přípravy a příjmu olejové emulze	207

7. Nedoporučuje se	207
8. Doporučuje se	208
9. Upozornění	208
10. Zvláštnosti metody	208
Příloha 2. Doproučení jak používat dechový trenažér	
TDI-01 při léčbě tuberkulózy	209
1. Obecná situace	209
2. Způsob léčby tuberkulózy s použitím dýchacího trenažéru	211
Příloha 3. Dechový trenažér TDI-01 (Frolovův inhalátor)	212
1. Obecné teze	212
2. Působení dýchání na organismus	212
3. Organizace cvičení při dýchání s hypoxií.	213
4. Osvojení si endogenního dýchání.	218
Život s endogenním dýcháním a přestavba organismu	219
5. Zvláštnosti cvičení s trenažérem při různých nemocech a u dětí	220
6. Dočasná zhoršení subjektivního stavu a stavu při dýchání jsou zákonitá	221
7. Faktory úspěchu.	221
Příloha 4. Metodické základy výuky dětí technice dýchání s Frolovovým trenažérem	222
Příloha 5. Použitá literatura	230
Možnost opatření dechového trenažéru v ČR	235
Nabídka knih Nakladatelství STRATOS	236

