

Obsah

1. Hlasová edukace (výchova).....	11
1.1 Hlasová výchova mluvního hlasu	12
1.2 Hlasová výchova zpěvního hlasu	16
2. Praktická cvičení.....	23
2.1 Dechová cvičení	23
2.1.1 Pochopení způsobu žeberně – bráničního nádechu pro tvorbu hlasu.....	23
2.1.1.1 Cvičení.....	23
2.1.1.2 Cvičení přídechů.....	24
2.2 Rezonanční cvičení.....	26
2.2.1 Vědomí zvukové kvality vokálů v hlavové, smíšené a hrudní rezonanci	26
2.2.2 Slova vhodná pro rezonanční cvičení.....	27
2.3 Artikulační a dechová cvičení na mluvní pohotovost, proměny tempa, nácvik přídechů, dechovou výdrž.....	28
2.4 Postoj.....	30
2.4.1 Postoj a držení těla při provádění dechových, hlasových a artikulačních cvičení.....	30
2.5 Hlasová a mluvní rozcvička	32
3. Text k natočenému DVD Hlasová a mluvní výchova	39
3.1 Praktická část.....	39
3.1.1 I. kapitola „Dýchání“	39
3.1.1.1 Cvičení pro mluvní hlas - R. Szymiková.....	39
3.1.1.2 Cvičení pro zpěvní hlas - J. Marková.....	41
3.1.2 II. kapitola „Zesílení hlasu v rezonančních prostorách vokálního traktu“	42
3.1.2.1 Cvičení pro mluvní hlas – R. Szymiková.....	42
3.1.2.2 Cvičení pro zpěvní hlas – J. Marková.....	43
3.1.3 III. kapitola „Artikulace“	44
3.1.3.1 Cvičení pro mluvní hlas – R. Szymiková	44
3.1.3.2 Cvičení pro zpěvní hlas – J. Marková.....	45
3.1.4 IV. kapitola „Postoj při tvoření znělého hlasu“	46
3.1.4.1 Cvičení pro mluvní hlas – R. Szymiková	46
3.1.4.2 Cvičení pro zpěvní hlas – J. Marková.....	47
4. Obrazová příloha	51
4.1 Dýchání a dechová technika.....	51
4.2 Rezonance	56