

Obsah

Předmluva	13
-----------------	----

LÉČEBNÁ TĚLESNÁ VÝCHOVA V TRAUMATOLOGII A CHIRURGII

Věra Vaňátková

Obecné zásady LTV	15
Metodický postup cvičení v oblasti ramenního pletence	18
Příklad cvičební jednotky ve stoji	22
Úrazy v oblasti ramenního pletence	23
Zlomeniny lopatky	23
Zlomeniny klíční kosti	24
Luxace akromioklavikulární	25
Zlomeniny humeru	25
Luxace ramene	26
Metodický postup cvičení v oblasti loketního kloubu	26
Příklad cvičební jednotky v sedu a stoji	29
Úrazy v oblasti loketního kloubu	30
Zlomeniny distálního konce humeru	30
Zlomeniny horního konce předloktí	32
Luxace loketního kloubu	32
Metodický postup cvičení v oblasti zápěstí a ruky	33
Příklad cvičební jednotky v sedu na lavičce nebo židli	36
Úrazy v oblasti ruky	37
Zlomeniny distálního konce předloktí	37
Zlomeniny os naviculare, záprstní oblasti prstů, Benetova zlomenina	37
Poranění flexorů a extenzorů ruky	38
Dupuytrenova kontraktura	39
Metodický postup cvičení v oblasti pánevního pletence	40
Příklad cvičební jednotky	41
Metodický postup cvičení v oblasti kyčelního kloubu	43
Příklad cvičební jednotky	46
Úrazy v oblasti kyčelního kloubu	47
Zlomeniny krčku femoru	47

Zlomeniny těla femoru	50
Traumatická luxace kyčelního kloubu	51
Metodický postup cvičení v oblasti kolenního kloubu	51
Příklad cvičební jednotky	53
Úrazy v oblasti kolenního kloubu	54
Zlomeniny distálního konce femoru	54
Zlomeniny proximálního konce bérce	55
Luxace kolenního kloubu	56
Luxace patelly	57
Zlomeniny patelly	57
Zlomeniny těla obou kostí	58
Úrazy na měkkých částech kolenního kloubu	59
Metodický postup cvičení	
v oblasti hlezenního kloubu	61
Příklad cvičební jednotky v oblasti kloubů nohy	63
Úrazy v oblasti hlezenního kloubu	63
Zlomeniny kotníků	63
Zlomeniny kosti patní	65
Zlomeniny kosti hlezenní	66
Zlomeniny nártních kostí	66
Zlomeniny článků prstů	67
Distorze talokrurální	67
Metodický postup cvičení při úrazech páteře	67
Oblast torakolumbální	67
Oblast krční páteře	70
Metodický postup cvičení při hrudních operacích	72
LTV v předoperační přípravě	72
LTV v pooperační péči	73
LTV při operacích srdce	75
LTV při operacích prsu	76
Metodický postup cvičení při břišních operacích	77
LTV v předoperační péči	77
LTV v pooperační péči	77
Obecný metodický postup cvičební jednotky	
u lehčích operací	78
Metodický postup cvičení při popáleninách	79
Metodický postup cvičení při amputacích	
na dolních končetinách	81
LTV na lůžku	82

Příprava na protézu	82
Nácvik chůze bez protézy	84
Nácvik ovládání a používání protézy	84
Nácvik chůze s protézou	84
Nácvik pádů	85
Metodický postup cvičení při amputacích	
na horních končetinách	85
Typy protéz	87
Princip bioprotéz	87
Metodický postup cvičení při operacích mozku	88
Léčebná rehabilitace na ARO	90
Závěrečné poznámky	94

LÉČEBNÁ TĚLESNÁ VÝCHOVA V ORTOPEDII

Věra Kohoutová

Metodické postupy a zásady LTV při vadném držení těla	97
Příklady cviků	98
Metodické postupy a zásady LTV u vad	
páteře a hrudníku	101
Vady páteře v rovině sagitální; Scheuermannova kyfóza ..	101
Vady páteře v rovině frontální, skoliózy	102
Rozdělení skolióz	102
Vyšetření páteře u skolióz	103
Zásady cvičení u skolióz	103
Příklady cviků	104
Zásady LTV u konzervativní léčby	
Milwaukee ortézou	106
Operační léčba skolióz	107
Metodické postupy a zásady cvičení u vad hrudníku	107
Pectus carinatum	107
Pectus infundibuliforme	108
Metodické postupy a zásady LTV u vad	
na horních a dolních končetinách	109
Vady na krční páteři a horních končetinách	109
Sprengelova deformita	109
Totální endoprotéza ramenního kloubu	110
Zásady cvičení po operaci	110

Cvičení po operaci	111
Dupuytrenova kontraktura	112
Vady na dolních končetinách	113
Ploché nohy	113
Pes equinovarus	113
Metodické postupy a zásady LTV u operací se zachováním pohybu v kyčelním kloubu	114
LTV u operací se zachováním pohybu v kyčelním kloubu u dospělých	114
Totální endoprotéza kyčelního kloubu (TEP)	114
Předoperační vyšetření	114
Předoperační rehabilitační příprava	115
Cvičení po operaci	115
Příklady cviků pro doma	117
LTV u operací kyčelních kloubů u dětí	118
Operace podle Colonna	118
Operace stříšky podle Boswortha	120
LTV u operací se zrušením pohybu v kyčelním kloubu (artrodéza)	121
LTV u operací s korekcí deformit	122
Valgotizační a varotizační osteotomie kyčelního kloubu ..	122
Korekční osteotomie kolenního kloubu	123
LTV po operaci totální náhrady kolenního kloubu	125
Předoperační vyšetření	125
Předoperační rehabilitační příprava	125
Cvičení po operaci	125
Příklady cviků pro doma	127

HLAVNÍ ZÁSADY POHYBOVÉ TERAPIE V REVMATOLOGII

Yvona Šulcová

Vyšetření	130
Ankylozující spondylitis	131
Metody vyšetřování	131
Individuální cvičení	134
Skupinové cvičení	135
Cvičení ve vodě	136
Polohování	137

Spánek	137
Sport	137
Závěr	137
Rheumatoidní artritida	138
Vyšetření kloubní pohyblivosti	138
Individuální cvičení	141
Skupinové cvičení	145
Juvenilní chronická artritida	146
Osteoartróza	147
Koxartróza	147
Gonartróza	149
Závěr	151

LÉČEBNÁ TĚLESNÁ VÝCHOVA V GYNEKOLOGII A PORODNICTVÍ

Svatava Novotná

Léčebná tělesná výchova u některých konzervativně léčených onemocnění	153
Inkontinence	153
Adnexitis	155
Dysmenorrhoe	156
Sterilita	156
Léčebná tělesná výchova po gynekologických operacích ...	157
Metodický postup LTV po operaci	157
Metodika LTV po operacích břišní cestou	159
Metodika LTV po operacích pro inkontinenci a plastikách poševních	161
Léčebná tělesná výchova v těhotenství a před porodem	161
Symfýzeolýza	164
Léčebná tělesná výchova po spontánním porodu	164
Operační porod	166
Diastáza břišních svalů	166

LÉČEBNÁ TĚLESNÁ VÝCHOVA V NEUROLOGII

Marcela Sekyrová

Léčebná tělesná výchova periferních paréz	169
Metodický postup při LTV	169
LTV u obrn jednotlivých nervů na horní končetině	173
Plexus brachialis	173
Metodický postup při LTV	173
N. medianus	173
N. ulnaris	173
N. radialis	174
Metodický postup při LTV parézy n. medianus, n. ulnaris a n. radialis	174
N. musculocutaneus	175
Metodický postup při LTV	175
N. axillaris	176
Metodický postup při LTV	176
N. thoracicus longus	176
Metodický postup při LTV	176
LTV u obrn jednotlivých nervů na dolní končetině	177
N. obturatorius	177
Metodický postup při LTV	177
N. femoralis	177
Metodický postup při LTV	178
N. ischiadicus	178
Metodický postup při LTV	178
N. peroneus	179
Metodický postup při LTV	179
N. tibialis	179
Metodický postup při LTV	179
Léčebná tělesná výchova u periferní parézy n.VII	180
Metodický postup při LTV	180
Léčebná tělesná výchova u poliomyelitis anterior acuta ..	188
Metodický postup při LTV podle sestry Kenny	188
Léčebná tělesná výchova u centrálních paréz	192
Hemiparéza (hemiplegie)	192
Metodický postup při LTV	193
Léčebná tělesná výchova u paraplegie	206
Metodický postup při LTV	206

Léčebná tělesná výchova u roztroušené mozkomíšní sklerózy	211
Metodický postup při LTV	212
Léčebná tělesná výchova u extrapyramidových syndromů	214
Léčebná tělesná výchova u parkinsonského syndromu	214
Metodický postup při LTV	215
Athetotický syndrom	220
Metodický postup při LTV dospělých	221
Choreatický syndrom	222
Metodický postup při LTV	222
Léčebná tělesná výchova u ataxií	223
Léčebná tělesná výchova u mozečkového syndromu	223
Metodický postup při LTV	223
Léčebná tělesná výchova u syndromu zadních provazců míšních	226
Metodický postup při LTV	226
Léčebná tělesná výchova u vertebrogenního onemocnění ..	229
Bederní páteř	229
Kineziologický rozbor	232
Léčebná tělesná výchova v subakutním a chronickém stadiu	235
Krční páteř	245
Kineziologický rozbor	246
Léčebná tělesná výchova	247
Léčebná tělesná výchova po operaci výhřezu meziobratlové ploténky v oblasti bederní páteře	252
Metodický postup při pooperační LTV	252

LÉČEBNÁ TĚLESNÁ VÝCHOVA V PSYCHIATRII

Alžběta Babková

Úvod (psychiatrická rehabilitace)	257
Organizace LTV v psychiatrii	257
Obecně o skupinovém cvičení	258
Skupinová LTV u psychóz	261
Příklad cvičební jednotky – psychotici	262

LTV u neuróz	264
Příklad cvičební jednotky – neurotici	266
LTV v gerontopsychiatrii	268
Příklad skupinového cvičení na oddělení gerontopsychiatrie	270
LTV v pedopsychiatrii	272
Využití tance a tanečních prvků v psychiatrii	273
Úloha a využití pohybových her a zábav v psychiatrii	276
Jógová cvičení a jejich použití v LTV v psychiatrii	277
Hiporehabilitace v psychiatrii (<i>Daniela Munichová</i>)	281

LÉČEBNÁ TĚLESNÁ VÝCHOVA VE VNITŘNÍM LÉKAŘSTVÍ

Jana Hromádková

Zásady LTV u kardiovaskulárních onemocnění	287
Ischemická choroba srdeční	287
Vyšetření kardiaka fyzioterapeutem	287
Rozdělení do funkčních skupin	292
III. funkční skupina kardiaků	292
Praktický příklad cvičební jednotky pro III. funkční skupinu	294
II. funkční skupina kardiaků	295
Příklad praktické cvičební jednotky pro II. funkční skupinu	296
I. funkční skupina kardiaků	299
Praktický příklad cvičební jednotky pro I. funkční skupinu	300
Kontraindikace LTV u kardiaků	304
Infarkt myokardu	305
Časná rehabilitace po infarktu myokardu (IM)	306
Rehabilitace v rekonvalescenci po infarktu myokardu	309
Rehabilitace v postrekonvalescenci	311
Rehabilitace u nemocných se stimulátorem	312
LTV po operacích u srdečně-cévních onemocnění	313
Praktický příklad cvičební jednotky v předoperační přípravě	314
Pooperační péče	316

Praktický příklad cvičební jednotky po operaci srdce	318
Rehabilitace v rekonvalescenci a také v lázních	319
Rehabilitace pracovní	320
Hypertenze	322
Poruchy arteriální cirkulace	323
Praktický příklad cvičební jednotky	326
Poruchy periferní cirkulace	328
Praktický příklad cvičební jednotky u varixů a postflebitického syndromu	330
Praktický postup a příklad cvičební jednotky po zánětech žil	332
Raynaudova choroba	333
Praktický příklad cvičení	334
LTV u onemocnění trávicího ústrojí	334
Praktický příklad cvičební jednotky ve třetím týdnu v nemocnici	336
Zácpa (obstipace)	337
Praktický příklad cvičebního postupu u spastické zácpy	338
Praktický příklad cvičebního postupu u atonické zácpy	339
LTV u onemocnění močového ústrojí	340
Praktický příklad postupu cvičení na dialyzačním oddělení	341
Praktický příklad cvičení po operaci ledvin	342
LTV u onemocnění endokrinních	344
Obezita (otylost)	344
Praktický příklad skupinové cvičební jednotky pro I. a II. stupeň obezity	346
Krátký příklad cvičební jednotky pro III. a IV. stupeň obezity	349
Diabetes mellitus	351
Praktický příklad cvičební jednotky u I. typu diabetes mellitus	352
Praktický příklad cvičební jednotky u II. typu diabetes mellitus	354
Krátký praktický příklad cvičení u III. typu diabetes mellitus	356
Kontraindikace LTV u diabetes mellitus	356



LÉČEBNÁ TĚLESNÁ VÝCHOVA V PEDIATRII

Libuše Smolíková

Renata Ocmanová

Léčebná rehabilitace v dětské pneumologii.....	360
Úvod a metodické poznámky.....	360
Definice základní terminologie.....	362
Vliv poloh a pohybů těla na dýchání.....	364
Techniky RFT – Respirační fyzioterapie (RFT).....	368
Dechová gymnastika.....	369
Autogenní drenáž.....	371
Modifikovaná autogenní drenáž pro kojence a batolata. .	372
Respirační fyzioterapie po dobu hospitalizace.....	375
Technika prodlouženého a usilovného výdechu.	378
Aktivní cyklus dechových technik.....	379
VRP 1 – FLUTTER.....	380
Kontrola respirační fyzioterapie pomocí pulzního oxymetru.....	383
PEP systém dýchání, PEP maska.....	385
Dynamická dechová gymnastika (DGD).	389
Inhalační terapie a RFT.....	390
Techniky respirační fyzioterapie při inhalacích.....	392
Inhalační terapie dětí kojeneckého a batolecího věku.	394
Využití respirační fyzioterapie.....	398

POHYBOVÁ LÉČBA U NEUROLOGICKÝCH ONEMOCNĚNÍ

Irena Zouňková

Vojtova metoda reflexní lokomoce.....	400
Reflexní plazení.....	401
Reflexní otáčení.....	405
Bobath koncept.....	410
Hodnocení.....	410
Složky cvičení.....	411
Pohybová terapie podle A. Pető.....	421
PNF.....	426
Závěr.....	426