

Obsah

1 Co mají vědět rodiče před porodem	13	8.3 Režim dne v létě	82
1.1 O fyziologii těhotenství a zajištění jeho fyziologického průběhu	13	8.4 Režim dne v zimě	83
1.2 Co ještě mají vědět rodiče před porodem	22	8.5 Dudlík – šidítko	84
1.3 Které peněžní dávky mohou rodiče získat v souvislosti s těhotenstvím, porodem, mateřstvím a výchovou dítěte	29	9 Vození a nošení dětí	86
2 Role muže v těhotenství, při porodu a v rodině	33	9.1 Vození	86
3 Organizace dětského lékařství	41	9.1.1 Kočárek	86
4 Statistika	44	9.1.2 Autosedačka	89
5 Screening	46	9.2 Nošení	91
6 Tělesný vývoj dítěte	48	9.2.1 Teorie nošení	91
7 Pohybový, smyslový, duševní a citový vývoj dítěte	51	9.2.2 Nošení prakticky	93
7.1 Pohybový vývoj dítěte	51	9.2.2.1 Nošení v šátku	93
7.2 Duševní vývoj dítěte	57	9.2.2.2 Nošení ve vaku	106
7.3 Čich	58	9.2.2.3 Nošení v nosičích a krosně	107
7.4 Chut	58	9.3 Chování novorozence a kojení	108
7.5 Citový vývoj dítěte	59	10 Racionální výživa v dětském věku	112
7.6 Hmat a dotek	59	10.1 Vitaminy	112
7.7 Sociální vývoj dítěte	60	10.2 Kojení a mateřské mléko	113
7.8 Vývoj hry	60	10.3 Umělá mléčná výživa.....	126
7.9 Vývoj zraku	61	10.4 Příkrmy.....	128
7.10 Vývoj sluchu	61	10.5 Receptář nemléčných pokrmů.....	133
8 Režim dne	63	10.6 Receptář dietních jídel.....	134
8.1 Spánek	63	10.7 Jidelníček nekojeného kojení	134
8.1.1 Spánek – teorie	63	10.8 Výživa batolat a větších dětí.....	135
8.1.2 Spánek prakticky	66	10.9 Výživa předškolních dětí.....	136
8.2 Hygiena	73	10.10 Výživa školních dětí	137
8.2.1 Koupání a osobní hygiena	73	10.11 Výživa v pubertě	137
8.2.2 Prostedí	77	11 Očkování a zvyšování obranyschopnosti organismu	138
8.2.3 Oblečení	78	12 Alergická onemocnění a onemocnění spojená se sníženou imunitou	143
8.2.4 Péče o kůži	79	13 Rozdělení dětského věku	145
8.2.5 Péče o vyprazdňování	80	13.1 Novorozeneček	145
8.2.6 Hygiena větších dětí	82	13.2 Nedonošené dítě	149
		13.3 Kojenec	151
		13.4 Batole	154
		13.5 Předškolní věk	155
		13.6 Školní věk	155
		13.7 Dorostový věk	155

14 Onemocnění dýchacích cest	157	22 Onemocnění sluchu a řeči	217
		22.1 Sluch	217
15 Onemocnění zažívacího traktu	167	22.2 Řeč	217
		22.3 Porucha čtení a psaní	218
16 Prevence úrazů	172	23 Onemocnění žláz s vnitřní sekrecí	219
16.1 Jak mohou rodiče předcházet úrazům	172	24 Antibiotika	220
16.2 Hračky	173	25 Ortopedie	222
16.3 Úrazy v zimě	173	26 Teploty	225
16.4 Úrazy v autě	174	27 Kůže a infekční onemocnění	227
16.5 Úrazy při cyklistice	174	28 Sport	230
16.6 Otravy	177	29 Dítě a zvíře	235
16.7 Jak lze zabránit úrazům v domácnosti	179	30 Antikoncepce	236
16.8 Jaké nebezpečí hrozí dětem mimo domov	186	31 Křeče	237
16.9 Prevence úrazů v přírodě	188	32 Alternativní medicína	238
16.10 Blesk, udušení a aspirace, první pomoc při krvácení	188	33 Krev	239
16.11 Dětská hřiště	190	34 Rehabilitace	240
17 Bydlení dětí	194	Literatura	260
18 Onemocnění ledvin, močových cest a pohlavních orgánů	198	Rejstřík	262
19 Zlozyky a psychosomatická onemocnění	204		
19.1 Definování psychosomatických onemocnění	204		
19.2 Vzдорovitost neboli Já sám!	204		
19.3 Nejčastější psychosomatická onemocnění	206		
19.4 Pomočování a syndrom umazaných kalhotek	207		
19.5 Ostatní projevy psychosomatických onemocnění	209		
20 Sociální onemocnění	210		
21 Onemocnění očí	213		