

Obsah

Předmluva	9
Dítě ve věku 12 měsíců	13
Jaké by měly být stravovací návyky ročního dítěte	13
Kojení	14
Odstavení od prsu	14
Poruchy zraku	15
Vývoj řeči	16
Vývoj zubů	16
Zubní kaz	18
Péče o zevní genitál	18
Zánět zevních rodidel (vulvovaginitida)	18
Problémy s předkožkou u chlapců	19
Nehmatné varle v šourku	19
Pravidelné lékařské prohlídky	20
Dítě ve věku 2–3 roky	21
O jídle dvouletých a tříletých dětí	21
Některá obecná doporučení k výživě batolete	21
Jídelní dovednosti a zručnost dítěte podle věku	22
Příklady jídelníčků	23
Stonání batolat	26
Střevní infekce (akutní gastroenteritidy)	26
Infekce močových cest (akutní pyelonefritida a cystitida)	27
Syndrom hyperaktivity (ADHD syndrom)	27
Infekce horních a dolních cest dýchacích (rinofaryngitidy, tonsilitidy, laryngitidy, bronchitidy)	28
Zánět středního ucha	28
Atopický ekzém (atopická dermatitida)	31
Impetigo	36
Seborea	36
Vyrážky	37
Plané neštovice (varicella)	37
Spála (scarlatina)	38
Pátá nemoc (measles infectiosum)	39
Šestá nemoc (exanthema subitum)	39

Spalničky (morbilli)	40
Pomočování (enuréza)	43
Zácpa v dětském věku	48
Horečka	54
Febrilní křeče	57
Periodické horečky	59
Migrény a bolesti hlavy – vzácnější onemocnění batolat	61
Doporučení o ochraně dětí před sluncem. Jaká je realita?	62
Už umí smrkat?	65
Nosní mandle (adenoidní vegetace) – obvyklý problém batolat	65
Otravy u batolat	67
Jak postupovat, když zjistíme, že dítě požilo léky nebo jinou potenciálně toxickou látku	67
Rozvoj řeči mezi druhým a třetím rokem	68
Doba je uspěchaná. Nebo jde jen o výmluvu?	69
Opožděný vývoj řeči	69
Poruchy chování dítěte spojené s poruchou řeči – dětský autismus	71
Očkování	78
Neublíží očkování mému dítěti?	78
Doslov k tatínkovým poznámkám	87
Významné milníky v životě batolete	90
Motorika aneb Význam zdokonalení pohybových činností	93
Proč si dítě samo povídá aneb Co je to egocentrická řeč	98
Co všechno zná batole o okolním světě	102
Výchova batolete v rodině	103
Proč a jak si dítě hraje	110
Jaké hračky jsou vhodné pro batole	110
Dvouleté dítě a kamarádi	114
Rozhodování o přihlášení dítěte do jeslí	115
Jesle, zařízení pro děti do tří let	115
Vstup dítěte do mateřské školy	117
Firemní a soukromé mateřské školy	120
Mateřská centra a dětské skupiny	121
Chůvy	123
Jak si vybrat slečnu či paní na hlídání?	123
Maminčiny otázky	124
Nožičky a chůze	124
Chůze po špičkách	124
V roce nechodí	124

Plochá nožka	125
Loupání v kloubech	125
Kdy dávat botičky?	125
Fyzická zátěž batolat	126
Dodržujeme hygienu	126
Kdy začít s nočníkem?	126
Obtíže s vyprazdňováním	127
Předkožka	127
Kdy učit dítě smrkat?	128
Zoubky	128
Čistění zubů zubní pastou	128
Opožděné prořezávání zubů	129
Dudlík	129
Dudlík na spaní	129
Vliv dudlíku na vývoj zubů	129
Spánek	130
Usínání	130
Nechce spát	130
Polštář na spaní	131
Chrápání u batolete	131
Náměsíčnost	132
Dětský vztek	132
Záchvaty vzteku	132
Stonání	133
Časté stonání po nástupu do školky	133
Bolesti břicha	133
Nemoci imunity	134
Krční mandle	134
Nosní mandle – odstranit, či ponechat?	135
Dlouhodobé užívání antihistaminik	135
Tříselná a pupeční kýla	136
Dlouhodobě zvětšená uzlina	136
Časté záněty spojivek	137
Občasný kašel	137
Šestá nemoc a její nakažlivost	137
Jak nebezpečná může být laryngitida?	138
Ušní zánět	138
Angína versus chřipka	139
CRP vyšetření	139
Helicobacter pylori	140

Klíšťová encefalitida versus borelióza	140
Salmonelóza	140
Záněť ledvin	141
Močové infekce a jejich prevence	142
Zapáchající moč	142
Úpal a úžeh	142
Roupy	143
Moluska	143
Homeopatie u dětí	144
Horečka	144
Kdy už je to horečka?	144
Bolesti kloubů a nohou při horečce	145
Alergie	145
Alergie a péřové povlečení	145
Svědění kůže – alergie?	146
Vosí píchnutí, anafylaktický šok	146
Děti a domácí mazlíčci	147
Očkování	147
Nepovinná očkování vhodná pro dítě	147
Očkování proti meningokoků	148
Neštovice u starších dětí	148
Imunita po neštovicích	149
Očkování proti planým neštovicím	149
Výživa	150
Odmítá pečivo a jí jen piškoty	150
Pije až moc	150
Má málo železa?	151
Jak doplnit železo, když dítě kapky v jídle odmítá	151
Jak zabránit nadváze	152

Literatura	153
-------------------	------------