

# OBSAH

## Úvodem

*Několik slov o salátech* 5

*Několik slov o salátových olejích,  
octech a zálivkách* 9

*Několik slov o bylinkách* 12

## Lehké zeleninové saláty



15

## Saláty s masem



79

## Saláty s uzeninami



95

**Saláty z ryb**



111



**Saláty s použitím majonézy a bramborové saláty**



153



**Rýžové a těstovinové saláty**



125



**Saláty s ovocem a ovocné saláty**



173



**POVINNÝ VÝTISK**