

OBSAH

Management první pomoci

Povinnost poskytnout první pomoc a legislativa	11
Jak postupovat v případě ohrožení	13
Evidence úrazů, jejich hlášení a zasílání záznamů o úrazech	15
Vzor záznamu o úrazu	19
Pracovnílékařské služby	23

Nástroje první pomoci a jejich použití

Jednotlivé nástroje, obrázky s návodem na použití	31
---	----

První pomoc nemocnému při neúrazových příčinách

Dušnost	43
Hmyzí bodnutí u alergické osoby	45
Dušnost a bolest na prsou	47
Ztráta vědomí	50
Stav bezvědomí z neznámých příčin	59
Křeče	62
Křeče u osob, které netrpí epilepsií	64
Úpal	67
Úžeh	69
Dušení	70
Neúrazové krvácení z nosu	75
Otravy	76

První pomoc v případě nehody

Minimalizace rizik	81
Podniková lékárnička	83
Kardiopulmonální resuscitace	84
Krvácení	90
Vyšetření	98
Obvyklé ošetření ran	103
Šok	108
Zabránění rozvoje šoku	109

Příloha – postup při vzniku požáru

Požár	113
Příruční hasicí sada	118

Rejstřík	121
--------------------	-----