

# Obsah

<b>Nakupujeme</b>	<b>6</b>
Odpovědné nakupování – dobrovolná skromnost	6
Ekoznačky napoví	8
Dobré jídlo (nejen) zblízka	15
Oblečení	18
Dámské hygienické potřeby	22
Kde hledat inspiraci a informace	24
<b>Bydlíme a stavíme</b>	<b>26</b>
<b>Vybavení interiéru domácnosti</b>	<b>26</b>
<b>Energie v domácnosti</b>	<b>27</b>
Spotřebiče v domácnosti	27
Teplo domova	34
Osvětlení	37
<b>Odpady</b>	<b>38</b>
Obaly	41
Spalování odpadů	45
<b>Jak na hmyz a další nezvané hosty</b>	<b>48</b>
<b>Prací, mycí a úklidové prostředky</b>	<b>50</b>
Prací prostředky	50
Mytí nádobí	52
Ekologický úklid	54
Testování na zvířatech	56
<b>Kde hledat inspiraci a informace</b>	<b>61</b>
<b>Pečujeme o děti</b>	<b>63</b>
Dětské pleny	63
<b>Správná hračka pro dítě i pro přírodu</b>	<b>68</b>
Bezpečnost	70
Šetrnost k přírodě	74
Sociálně etické hledisko	78
<b>Kde hledat inspiraci a informace</b>	<b>80</b>
<b>Ochrana (eko)spotřebitele</b>	<b>81</b>
<b>Kde hledat radu</b>	<b>82</b>