

# OBSAH

|                                       |   |
|---------------------------------------|---|
| Poučení pro nemocné<br>(úvodní slovo) | 3 |
| Potraviny zakázané                    | 8 |
| Potraviny doporučené                  | 9 |

## RECEPTÁŘ

### Polévky

|                     |    |
|---------------------|----|
| Bujon se zeleninou  | 10 |
| Zeleninová          | 10 |
| Vločková            | 10 |
| Rýžová              | 11 |
| Hovězí s těstovinou | 11 |
| Hrášková s kapáním  | 11 |

### Hlavní jídla

|                                              |    |
|----------------------------------------------|----|
| Telecí závitek                               | 12 |
| Nadívané telecí                              | 12 |
| Hovězí ragú zadělávané                       | 13 |
| Vepřové maso v mrkvi                         | 13 |
| Masové suflé                                 | 13 |
| Drůbeží medailonky                           | 14 |
| Krůtí plátek s jablkem<br>a s drůbeží šunkou | 14 |
| Kapr po mlynářsku                            | 14 |
| Rybí filé s tymiánem                         | 14 |
| Rybí filé s jablky                           | 15 |
| Moravský guláš                               | 15 |
| Rizoto s vepřovým masem<br>a sýrem           | 15 |
| Nudle s masem                                | 16 |
| Zeleninové rizoto                            | 16 |
| Paštika z králíka                            | 16 |
| Masový pudink se<br>zeleninou                | 17 |
| Sýrový nákyp                                 | 17 |
| Nákyp se šunkou                              | 17 |
| Pečené brambory                              | 18 |
| Mrkvové brambory                             | 18 |
| Pažitkové brambory                           | 18 |

|                                |    |
|--------------------------------|----|
| Bramborová kaše se<br>žloutkem | 18 |
| Jemný bramborový<br>knedlík    | 19 |
| Jemný knedlík                  | 19 |

### Sladká jídla

|                                        |    |
|----------------------------------------|----|
| Nudlový nákyp s tvarohem<br>a jablky   | 20 |
| Rýžový nákyp s ovocem                  | 20 |
| Nudle s tvarohem                       | 21 |
| Tvarohový knedlík                      | 21 |
| Ovocná omáčka                          | 21 |
| Ovocné knedlíky<br>z třetinového těsta | 22 |
| Žemlovka s jablky<br>a tvarohem        | 22 |

### Zeleninová jídla

|                              |    |
|------------------------------|----|
| Brokolice se strouhankou     | 23 |
| Dušené kedlubny              | 23 |
| Dušený pórek                 | 23 |
| Mrkvový salát<br>s meruňkami | 24 |

### Malá studená jídla

|                                      |    |
|--------------------------------------|----|
| Ovocný salát                         | 25 |
| Tvarohová pomazánka se<br>zeleninou  | 25 |
| Šlehaný tvaroh s pažitkou            | 25 |
| Jablka v krému                       | 26 |
| Vanilkový krém<br>s ovocem           | 26 |
| Jablkový rosol                       | 26 |
| Sýrová pěna                          | 27 |
| Žervé šlehané s banány               | 27 |
| Pomazánka z telecího<br>masa         | 27 |
| Pomazánka z telecího masa<br>a šunky | 28 |
| Pomazánka sýrová<br>s tvarohem       | 28 |