

## **Obsah:**

<b>Několik slov na úvod</b> .....	5
<b>1. Co je chemoterapie?</b> .....	6
1.1. Jak chemoterapie působí? .....	6
1.2. Jaké jsou účinky chemoterapie? .....	7
1.3. Jak budu chemoterapii dostávat? .....	7
1.4. Je chemoterapie bolestivá? .....	8
1.5. Mohu při chemoterapii užívat ještě jiné léky? .....	8
1.6. Jak je to s fyzickou zátěží během chemoterapie? .....	8
1.7. Co je příčinou vedlejších účinků? .....	9
<b>2. Jak se vyrovnat s účinky plánované chemoterapie?</b> .....	10
<b>A/ Nejznámější projevy cytostatické léčby - chemoterapie:</b>	
2.1. Nevolnost a zvracení .....	10
2.2. Prořídnutí, až přechodná ztráta vlasů .....	12
<b>B/ Změny krvetvorné kostní dřeně po chemoterapii:</b>	
2.3. Anémie - nedostatek červených krvinek .....	12
2.4. Infekce .....	13
2.4.1. Jak se bránit rozvoji infekčního onemocnění? .....	14
2.4.2. Protiinfekční léčba .....	15
2.5. Problémy se zvýšenou krvácivostí .....	15
<b>C/ Změny zažívacího traktu po chemoterapii:</b>	
2.6.1. Problémy s ústy, dásněmi a krkem .....	16
2.6.2. Průjem .....	17
2.6.3. Zácpa .....	18
2.6.4. Nechutenství .....	18
2.6.5. Některé rady ke správné výživě při chemoterapii .....	18

2.6.6. Je možné pít alkohol? .....	19
2.6.7. Mám užívat vitaminy nebo minerální látky? .....	19

**D/ Celkové příznaky vyvolané léčbou:**

2.7. Účinky na kůži a nehty .....	20
2.8.1. „Chřipkový syndrom“ .....	20
2.8.2. Nervové a svalové obtíže .....	20
2.8.3. Zadržování tekutin .....	21
2.9. Účinky chemoterapie na sexualitu .....	21

**3. Co se obvykle chcete dovědět od svého lékaře .....** 22

3.1. Bude chemoterapie použita jako jediná léčba mého onemocnění? .....	22
3.2. Jak si mohu ulehčit svůj každodenní život? .....	22
3.3. Jak budu vědět, že je chemoterapie účinná? .....	23
3.4. Kdy je nutné, abych si vyžádal radu a pomoc vašeho odborného nebo praktického lékaře? .....	24
a/ Při léčbě v nemocnici .....	24
b/ Při pobytu doma v domácím léčení .....	24

**PRÍLOHY:**

**Příloha č. 1**

Psychika v průběhu onkologického onemocnění .....	26
A) Možnosti dlouhodobého aktivního ovládání svého psychického rozpoložení .....	26
B) Závěrem .....	30
<b>Příloha č. 2 - Kodex práv pacientů .....</b>	<b>33</b>

<b>Příloha č. 3 - Zásady prevence onkologických onemocnění a podpory léčby .....</b>	<b>34</b>
--	-----------